



惠僑英文中學

WAI KIU COLLEGE

九龍石硤尾偉智街十七號

17 Wai Chi Street, Shek Kip Mei, Kowloon, Hong Kong.

電郵地址(E-mail): wkc@wkc.edu.hk

電話: 852-2777 6289 傳真: 852-27767727

Tel: 852-2777 6289 Fax: 852-27767727

網址(Website): <http://www.wkc.edu.hk>

檔案編號: SGS_GD25-26/09(a)

敬啟者:

關顧子女情緒反應—給家長的重要提醒

近日大埔區發生不幸火災事故，社會各界深感哀痛。事件或會對部分學生造成情緒困擾或心理壓力，包括擔憂、安全感下降、過度關注新聞、睡眠質素轉差等反應。本校十分關注學生身心健康，特此提醒家長留意子女在近日的情緒變化，並給予適切的支持。

為協助家長了解如何回應子女的情緒需要，隨函附上 香港基督教服務處《處理子女受大埔火災不幸事件引發的情緒 — 中學生家長篇》，內容包括：

- 認識常見的情緒反應
- 家長可採取的支援方法
- 與子女溝通時的注意事項
- 如何尋求專業協助

家長可注意以下事項：

1. 主動關心及陪伴子女
給予子女安全感與情緒上的支持，讓他們知道自己的感受是被理解的。
2. 鼓勵子女表達感受
以開放及不批判的態度聆聽，可引導他們談論感受、疑問或恐懼。
3. 協助建立日常規律
維持有規律的作息（如睡眠、飲食、運動），有助穩定情緒。
4. 留意持續或明顯異常的情緒表現
如長期失眠、情緒低落、退縮、學習大幅下降等，請與班主任或學校社工聯絡。

如有需要，歡迎致電 2777-6289 與班主任、輔導主任黃佩施老師或學校社工聯絡。感謝家長與學校共同守護學生的身心健康。

此致
各位家長



校長：

謹啟

曹達明

二零二五年十二月一日

【註：本信函需加蓋校印方為有效】

----- ✂ ----- < 回 條 > ----- ✂ -----

檔案編號：SGS_GD25-26/09(a)

敬覆者：

本人已閱悉 貴校發出之《關顧子女情緒反應—家長通告》，並會留意子女的情緒狀況。

此覆

惠僑英文中學校長



家長簽名：_____

聯絡電話：_____

二零二五年十二月_____日