



惠僑英文中學
Wai Kiu College

制服團隊 特刊

2011



UNIFORM TEAM



特警隊

惠僑英文中學



惠僑英文中學
WAI KIU COLLEGE
Tel: 17 Wai Chi Street, Shek Kip Mei
2777 6289 Fax: 2776 7727
Email: wkc@wkc.edu.hk
<http://www.wkc.edu.hk>

目錄

Contents

序言

Preface

童軍

Scout

深資童軍

Venture

交通安全隊

Road Safety Patrol

香港少年領袖團

Adventure Corps

香港聖約翰救傷隊

Hong Kong St. John Ambulance
Brigade Cadet Command

後記

Afterword

制服團隊管理委員會

總司令

鄭智賢校長

香港童軍總會九龍第1106旅旅長

香港少年領袖團榮譽少校

副總司令

何濤助理校長

香港童軍總會九龍第1106旅童軍團團長

總指揮

陳銘雄老師

香港童軍總會九龍第1106旅童軍團副團長

委員

袁智立老師

香港童軍總會九龍第1106旅童軍團副團長

陳淦龍先生

香港童軍總會九龍第1106旅深資童軍團長

何寶琴小姐

香港童軍總會九龍第1106旅深資童軍副團長

黃佩施老師

香港聖約翰救傷隊少青團惠僑混合見習隊導師

關梓澄老師

香港聖約翰救傷隊少青團惠僑混合見習隊導師

希伯駿先生

香港聖約翰救傷隊少青團惠僑混合見習隊導師

鄭健聯老師

香港交通安全隊KW-152分隊隊監

施紅紅老師

香港交通安全隊KW-152分隊高級副隊監

林國基先生

香港交通安全隊KW-152分隊副隊監

吳國偉老師

香港少年領袖團中尉

彭銳銳小姐

香港少年領袖團中士

序言

Preface

提倡全方位學習，培育同學的多元智能，是本校一貫的辦學宗旨。優質的教育，就是要讓學生得到均衡的發展，讓同學的潛能得到充分的培育和發揮。本校自九九年轉為直資中學後，在資源調撥方面擁有更大的自主權和彈性，令我們可以貫徹執行多元辦學的方針。



制服團隊是發展本校同學多元智能的一個重要環節。在2000年的施政報告中，政府展開「制服團隊計劃」，在三年內動用五千萬撥款，鼓勵學生參加制服團隊活動。本校受惠於此計劃，獲得額外的資源，進一步擴充原有的「護士見習支隊」(於2002年轉型為聖約翰救傷隊見習隊惠僑混合見習支隊)和「童軍」，並先後成立「步操銀樂隊」、「香港交通安全隊」、「香港少年領袖團」和「基督教女少年軍」，為同學提供更多的選擇，同學可按自己的能力和興趣選擇加入不同的團隊。

中學的學習生涯是個人成長的一個重要階段，我們相信，每位學生的潛能也是難以估計的，制服團隊的訓練，就是為學生提供機會，讓他們發掘自身無限的可能性，讓其認清自己的才能。我們規定中一學生必須加入制服團隊，接受團隊的訓練，就是希望通過各種校內外的大型活動、步操、野外求生訓練，培養同學的溝通、應變、解難和創新能力，讓同學間建立團隊精神；透過社會服務，同學有機會親身接觸社會各個階層，從而建立社會責任感和公民意識，培養良好品德，增廣見識；團隊嚴格的訓練有助培養學生的服從性，鞭策他們努力求進，不斷突破自我；更可增強同學對學校的歸屬感，加深師生間的情誼，從而讓同學更能投入和享受校園的學習生活。

本校五支制服團隊經過多年發展，現已頗具規模；團隊多年來積極服務社會，在坊間亦累積了一定的口碑。這一切得來不易，在此我衷心感激各隊團隊的導師和每位參與制服團隊的隊員，沒有他們的參與和付出，團隊不會有今天的成就和規模；我亦感謝各位家長，多得他們對校方的信任和支持，團隊才得以順利發展。

《香港教育制度改革建議》提出「社會支援教育、教學跑出課室」的政策，本校的制服團隊，成功加強了學生與社會間的互動，這種交流亦促進了同學心智的成長。作為校長、作為本校制服團隊的總指揮，最令我欣慰的，莫過於看到同學的自我形象不斷提升，變得更獨立和更有自信。這本雙年刊的出版，就是對過去兩年團隊發展的一個總結。往後的日子，希望大家繼續支持團隊的活動，共同為學生的健康成長而努力，讓每一位本校畢業的學生，長大後成為一個具備社會責任感的良好公民！



香港童軍 九龍第1106旅童軍團

Scout

香港童軍九龍第1106旅(惠僑英文中學)童軍團於2000年3月成立，旨在透過童軍富挑戰和有規律的訓練和活動，陶冶青少年身心，使之能成為良好公民，貢獻社會。我們以「童軍誓詞」與「規律」為本，透過步操、技能訓練、徽章考試、義工服務及歷奇活動等富挑戰性及有進度的訓練及活動，陶冶身心，學習自立，使之能成為良好公民，貢獻社會。另外，我們以童軍銘言「準備」為綱領，讓成員在任何時候均保持準備狀態，能隨時處理任何事情。

在童軍的集會中，隊員除了接受步操訓練外，他們亦要學習繩結、露營和原野烹飪等野外求生技能。我們希望各隊員除了能學到常規課程中學習不到的知識外，更能在多元化的活動中培養團隊合作和不屈不撓的精神。在每年的童軍宣誓營，都能體現出童軍精神，隊員在過程中積極的參與，舊隊員帶領著新隊員解決問題。除了訓練新隊員外，1106旅更成立了深資童軍團，在鞏固舊隊員的基礎上，更讓他們成功進入深資童軍團。童軍團希望各隊員能繼續突破自我，發揮所長，成為一位樂於助人、有責任感及勇於承擔的人。



團隊架構



隊長心聲

3A 黃秋成

不知不覺，我已經由中一新入學的童軍小隊員，變成今年的隊長了。回想當天我滿懷期待地進入學校的童軍，希望能透過各種各樣的磨練，令自己變得更加獨立自信，結果，我並沒有失望，1106旅童軍團果然是充滿紀律、刺激和富挑戰性的制服團隊。

三年的過程有苦也有樂，苦的就是做錯事的時候，會被隊長、副團長狠狠地責罵，但現在回想起來，若沒有他們的責罵，我又怎能茁壯地成長呢？樂的就是我能和其他隊員共同經歷困難，一起享受成功。

我希望長大後能成為一個對社會有作用的人，更希望我記得曾經有過刺激而快樂的童軍經歷。



隊員心聲

3A 林藹婷

「left...right...left...right」步操的打數聲，在「黑地」不停地喊着。回想起中一的時候，每一次步操，我都十分努力地學習，因為我很渴望能夠和「師兄」、「師姐」一起步操，一起大喊。

從中一升上中二，年資大了，責任也大了，不能再做一個每次集會都在嘻嘻哈哈地談笑的新隊員，要做一個好榜樣，還要負擔訓練新隊員的責任。新隊員操得不好，責任最大的是我們這些舊隊員。在訓練的時候，看到他們對童軍充滿熱誠，就好像看見中一的自己，對童軍總有一份忠誠和執着。

童軍是一個團隊，不能只靠一個隊員做得好。童軍講求團隊精神，要每一位隊員都做好自己的本份，才能令整個團隊進步。

我很感激曾教導和責罵過我的所有「師兄」、「師姐」，謝謝你們教導了我很多很多，所以我不會辜負你們對我的期望，希望能夠繼續為團隊服務。

3A 郭敏儀

在短短三年的童軍生涯，我由一個隊員到現在成為一個小隊長，令我學懂了不少的東西。在中一的時候，步操訓練期間所流的汗水，令到我們漸漸愛上了這種講求紀律的訓練，更開心的是我們可以代表1106旅參加去年深西區的步操比賽。雖然我們只獲得亞軍，但經過這次比賽，我學懂了在任何事情上，只要盡了力，在過程中一定會有所得益，結果能不能得獎反而不是最重要的。

現在，我已經是隊長了，而我亦會像當年教我的老師和隊長一樣，將我所有的知識，一一傳授給我的新隊員。我會教導他們團結的重要，幫助他們成長，為社會服務。

3A 葉藹琳

不知不覺間，我已經由中一的小隊員晉升為小隊長。在這個過程中，我經歷了很多難關：在步操訓練的時候，我經常會出現「左手左腳」的情況；在先鋒工程學習繩結的時候，我亦會將繩結打得亂七八糟.....。經過三年的訓練，這些笨拙的行為當然不會再次出現。我們現在已經不是中一時笨手笨腳的小隊員，我們已經是可以教導新隊員的小隊長了，我們的成長，實在有賴在背後一直支援我們的副團長袁智立老師及陳銘雄老師，還有一班永遠不嫌棄我們的師兄師姐們，全賴他們不斷的教導，令我們得以成長，在此我想對他們說聲「謝謝」！

深資童軍 Venture

深資童軍為童軍團的延續，目的是以非正規的教育發掘團員的多元智能，為他們將來投身社會作好準備。

在發掘團員的多元智能方面，深資童軍以新學制的「其他學習經驗」為藍本，配以各項童軍技能，使團員們更進一步達到新學制的「其他學習經驗」的要求。

我們會以多元化活動使團員們有多姿多彩的童軍生活，我們的活動有步操訓練、成人急救證書訓練、露營、遠足、原野烹飪、野戰遊戲、繩結及先鋒紮作等。其中以原野烹飪最為有趣，我們只利用樹枝、樹葉、炭及竹枝作工具，在原野中烹調各種食物，而食物則有整隻雞、魚和蛋等，至於如何才能享用一餐美味的午餐，就要團員們動動腦筋了。



導師感想

深資童軍團長 陳淦龍

我接任了深資童軍團長一職已有2年多，其間我有不少感受，但當中最令我感到快樂的，便是能夠和團員們一同感受成長的喜悅。

由一開始和團員們初見面，到互相認識，是要經過好一段時間。最初，新團員們都是一張白紙，要能使這張白紙變成多采多姿，一方面要管理好秩序，另一方面要找尋一些能夠吸引團員們的活動，的確是令我們頭痛的事，而時間付出方面更使我們傷腦筋。但經過這2年多的日子，我漸漸發覺到這些辛勞是十分有價值的。

看見團員們成長，漸漸變成可獨當一面，我的心裡十分安慰。而最愉快的是我們能夠成為他們成長中的一部分，見證他們的成長，我們就好像他們當中的大哥哥大姐姐般，他們可放心地和我們訴說心事，不論是對是錯，我們也可給予他們意見，和他們一起分享快樂，和他們一起分憂，引導他們走向正途。

但願我們可以繼續堅持下去，互相扶持，一起分享成長的喜悅。



團隊架構



旅長
鄭智賢校長



團長
陳淦龍先生



副團長
何寶琴小姐



團員感想

2C馬瑞荃

轉眼間，在深資童軍生活了差不多兩年，期間，我參加了很多不同的活動，有原野烹飪、露營、先鋒紮作及長者探訪等，當中最喜歡的是長者探訪.....

當我們知道將會到長者中心探訪時，大家都非常開心。首先，我們要想一想如何分配工作。有甚麼遊戲節目可與長者一起玩耍呢？然後，我們亦要想送甚麼紀念品給他們呢。最後，我被分配負責主持其中一項遊戲環節。大家亦為了表達對長者的心意，一起包裝紀念品，這個過程的確令我與團員們增加了不少的了解和感情。

到了探訪當天，我看見一羣長者坐在椅子上，臉上帶着笑容的等待著我們到達。他們的臉上流露着高興的樣子，看見他們這麼高興，令我都開心起來。在主持遊戲的過程中，我學會了臨場應變的技巧，又感覺到好像回到童年的時代，這是我最開心的，我真的很感激長者們令我回想起童年的我。

在深資童軍的期間，我覺得自己最喜愛就是探訪長者這活動，因為這種義工服務，是我由小至現在都非常喜歡的，因為可以幫助有需要的人，讓他們開心，自己亦會感到很高興。

1C方玉梅

記得當我被選入深資童軍時，實在有點意外，因為平日所聽到的都是童軍，而不是深資童軍，所以我的腦海出現了很多問號。

在深資童軍的第一次集會時，導師們都悉心地安排各種遊戲，讓我們能在遊戲中互相認識。他們還耐心地向我們解釋童軍和深資童軍的分別。當加入深資童軍後，我們亦參與了很多不同的活動，如步操、遠足、地圖閱讀班及急救班等等，而令我最難忘的是遠足活動，很多團員還是第一次參加遠足，大家都拿著地圖，在山上找出路，在途中看見不少有趣的植物和漂亮的風景。我們有說有笑，非常高興，還差點樂極忘形，迷失方向，幸好有一羣導師提醒我們，我們才能成功地找到目的地。

交通安全隊簡介

Road Safety Patrol

成立宗旨

惠僑英文中學香港交通安全隊西九龍總區第152分隊的宗旨是促進交通安全及宣揚交通安全意識，使同學能在日常生活中發揚安全「謹慎禮讓」的精神。

團隊特色

本校交通安全隊從教育著手，向同學灌輸交通安全常識，使他們清楚了解使用道路時應具備的態度及基本常識，從而推廣至其同儕及家人，宣揚交通安全常識，並藉此訓練同學的領導才能、責任感及自律性。

團隊架構

隊監
鄭健聯老師

高級副隊監
施紅紅老師

副隊監
林國基先生



隊員感想

3B葉錦儀

交通安全隊富意義的一節課

「150年前的英吉利人，帶著貪婪的欲望，用鴉片敲開了中國的大門。現在，人類帶著自私自利的心態，用軟性毒品敲開了青少年的大門。」鑑於學生吸食危害精神毒品的問題已引起社會極大的關注，香港交通安全隊舉辦了「無毒有禮—禁毒專章」，讓青少年認識毒品的禍害，並推廣正確的價值觀，遠離毒品。身為惠僑的「禁毒大使」我參與了這具教育意義的講座。

「禁毒大使」除參加講座，更需修讀禁毒專章的課程和通過考試，還要一起去日營。在日營期間，正生書院陳兆焯校長特地來和我們分享有關的經歷。起初我們以為陳校長會用傳統的簡報形式來講解毒品的禍害，但是陳校長只用了兩樣東西來講解——用眼神來和觀眾溝通，用嘴巴來講他的人生。陳校長透過一些道理，令我們明白現在的我們做的每一個決定都會影響日後的自己。他的分享生動、有趣，同學們都很用心去聆聽、去思考。

身為惠僑的「禁毒大使」，一定會銘記於心，今後向同學們推廣禁毒訊息。

「塞外約、京城會」北京、內蒙國情學習團

去年暑假，我參加了交通安全隊舉辦的「塞外約、京城會」北京、內蒙國情學習團。通過這個學習團，我更瞭解我國的發展。

在北京，我們參觀了北京奧林匹克公園、鳥巢及水立方。然後，我們再到北京市公安局公安交通管理局參觀他們的交通指揮控制中心，我發現原來北京的保安是非常周密的。

結束北京之行，我們來到內蒙古的希拉穆大草原。在大草原上騎馬馳騁、住蒙古包體驗少數民族的生活、在沙漠上騎駱駝和滑沙……這一切都使我流連忘返。

我的「塞外約、京城會」之行，除了可以增廣見聞外，還讓我有機會親近我國的不同民族。「讀萬卷書不如行萬里路」——在這裏我要感謝交通安全隊給予我這獨特的體會和經歷。

4B曾諾文

「道路安全特使計劃」

今年，我和同隊隊員葉錦儀、陳子聰、梁嘉豪及葉進東很高興得到本隊隊監鄭健聯老師和高級副隊監施紅紅老師的推薦，參加香港交通安全隊西九龍總區的「道路安全特使計劃」的選拔。沒想到，我們五人竟然通過分組面試，成功被挑選為中學生道路安全特使。

成為中學生道路安全特使後，我們的第一項任務是舉辦一個名為「反醉駕反藥駕大行動」的嘉年華會攤位遊戲。當我看見這麼多人在我們的攤位前排隊等候玩我們設計的遊戲時，那種心情實在難以形容。當我們聽到主辦單位宣佈我們的攤位獲得全場總冠軍時，我們真是歡喜若狂。

這次的活動令我明白到只要大家團結互助，齊心合力，一定會把事情做好。今後，我們這五個中學生道路安全特使一定會繼續努力，為實現「路上零意外」的願景出一分力。

3A梁嘉豪

獲「香港交通安全隊獎學金」有感

在交通安全隊的團隊生活真是多姿多彩，除了平時的集訓外，我們還參加了很多活動和比賽，但最意想不到的是還可以獲取獎學金。

二零一零年下學期，我和隊友葉錦儀同學得到隊監鄭健聯老師和施紅紅老師的推薦，參加一年一度「香港交通安全隊獎學金」的選拔。我倆雙雙獲獎，真是喜出望外呢！今後我們會繼續發揮所長、努力不懈，為交通安全隊盡一分力。



香港少年領袖團

Adventure Corps

香港少年領袖團惠僑分隊成立於二零零一年，創隊以來，加入惠僑分隊的同學已逾二百人。惠僑分隊自從加盟到C中隊後，在本校教職員、C中隊專業導師及資深隊員協助下，令訓練更專業和更有系統。透過步操、露營、山藝及夜行等訓練，隊員認識到紀律及團隊精神的重要性，學會待人處事之道，培養獨立、自信、積極和堅毅的個性。

近年來，我們積極參與香港少年領袖團舉辦的各項活動，包括周年步行籌款、賣旗活動及冬季聖誕大露營等不同的活動和訓練，同時亦參加了不少的社會服務。這些活動不但加強團員的歸屬感，更使他們明白到自己對社會應有的責任。

在資深教官們無私的協助下，惠僑分隊到了第十個年頭，表現比以往更成熟、更團結。當中的訓練歷程有苦有樂：夜行的驚險、野餐的愉快、步操的堅毅、服務的滿足感，對每隊員來說也是不可多得的經驗，讓他們在困難和挑戰中成長。同學可以接觸到不同的訓練範疇，提升各方面的能力，得到更多不同的經驗；在社區服務方面竭盡所能，為社會作出更大的貢獻。



學員感想

曾漢傑 1A

還記得我第一天踏進惠僑時，就被眼前各支制服團隊吸引，但最令我印象深刻的，就是香港少年領袖團。

很開心能加入少年領袖團這個大家庭，開始時抱著興奮的心情參加訓練，但卻發現原來訓練是非常辛苦的。有一次還差點就哭了，當時導師給予一些步操指令，但我經常做錯了動作，我對自己的表現很失望，但最後還是忍着沒有哭。在往後的訓練中，我慢慢地掌握到步操的竅門，表現漸漸進步。我覺得最辛苦的是入營跑步訓練，早上六時就要在操場集合，還會令我全身痠痛，但正因如此，我的身體強壯不少！

在少年領袖團裡亦有很多自己在課堂內學不到的知識，例如：夜行、軍事上使用對講機、攀石、繩結、露營等等知識。

至今，我最希望的是成為學員後與師兄師姐學槍操，因為我認為很有挑戰性。以及在外界是不會隨便可以學到槍操的！

李承謙 1A

今年，我參加了香港少年領袖團，這個團隊的經常要宿營，在營裡也吃不少苦頭，例如要自己自備餐具、又要自行清洗所用的食具，這些都是平時我比較少做的。活動雖然是比較辛苦，但充滿刺激，其中一個活動是在黑夜中步行，起初也感到很恐懼的，不願起走，但在老師的鼓勵下，開始一步一步地往前走，令我們對黑暗的看法也有所改變！由開始時害怕，到最後克服對黑暗的恐懼。

少年領袖團的活動使我學會了很多的書本中學不到的知識，例如：學會自律、如何使用指南針及地圖等等，實在獲益良多！

香港少年領袖團 惠僑分隊結構圖



1B 陳梓軒

當我知道中一生需要加入一支制服團隊時，小五已是民安隊員的我心高氣傲，心想：「這些制服團隊難不倒我吧！」聽說香港少年領袖團(HKAC)的訓練很辛苦，剛好，我正想加入一支有挑戰性的制服團隊，我便加入HKAC。

起初我以為HKAC的訓練只是集會，進行簡單的步操而已，原來HKAC對學員各方面都有一定的要求。記得有一次我身上的制服沒有熨好，沒有磨鞋，導師便對我訓話，我需做二十次引體上升以作懲罰。此後，我每次都不敢鬆懈檢查自己的制服是否整潔。

1B 陳梓軒家長

自兒子梓軒加入了HKAC後，本人感到他成長不少。從前每當他面對有困難時，只會選擇逃避不了了之。有一天，梓軒跟我說：「HKAC的訓練很辛苦，對各方面的要求也很嚴格，步操時更甚！但我會努力，做到最好！」我知道他改變了！確實有賴香港少年領袖團的教官的教導。希望梓軒能在AC培育下，掌握到領導才能，造福社會。

1C 黃世杰

入學後，每一位同學都要選擇制服團隊，而我就加入了香港少年領袖團(AC)。起初對這個團隊認識不深，更認為是很辛苦的一個團隊。不過，當我聽到AC導師的講解後，我對AC有了初步了解，但仍懷著戰戰兢兢的心情迎接這個團隊訓練的開始。

集會對我個人來說，是有些辛苦的，但是我從中可以學習求生技能和一些日常課堂學不到的知識。印象最深刻的一件是聽到一位隊員被蜜蜂針了一下，很害怕下一個會是我。訓練至今，我從中學到不同的知識及技能，開始有點喜歡上AC訓練。

香港聖約翰救傷隊少青團

Hong Kong St. John Ambulance
Brigade Cadet Command

本校分隊： 惠僑混合見習隊簡介

本校香港聖約翰少青團成立於1988年，多年來一直為本校各大活動提供急救服務。要成為少青團的一員，同學必先修讀急救學課程，經評審及格後方能正式入隊。入隊後新隊員須接受密集式的步操技巧訓練，以及急救技能定期練習以鞏固所學的知識。

作為本校聖約翰少青團的一員，他們經常要在課餘時間操練步操技巧及急救技能，並參與各項步操及急救比賽。此外，亦需於本校陸運會及學校大型活動中提供急救服務，以發揚少青團熱心助人，造福社群的服務精神。

少青團的活動可謂包羅萬有。隊員除可參加領袖訓練課程外，還可參加不同的技能課程，如防火、獨木舟、露營、拯溺、攀山、地圖閱讀及烹飪等課程。

少青團特別著重培養隊員崇高的品格與合群的精神，並鼓勵隊員善用課餘時間參與活動，藉此培養學員的社交技巧，並掌握實用的技能，如道路及家居安全、社區關懷等。隊員日後更能成為成人救傷隊隊員。

至於資深隊員，他們肩負着照顧及培訓新隊員的職責。老師從中挑選出優秀的隊員，協助老師管理團隊，培養他們的領導才能。

宗旨

香港聖約翰救傷隊一直本著「竭誠為人類服務」的精神，為社會提供急救護理服務。所有與救護、人道及慈善相關的工作，救傷隊也會積極參與。本校聖約翰救傷隊自成立至今，貫徹實踐以上精神，一直為本校及社會大眾提供急救服務，並致力於校內向同學灌輸急救知識。

4A陳翠熒：

2010年11月21日是制服團隊日，當我們八時半便到達了位於中環遮打道假日行人專用區的會場。

檢閱禮終於開始了，我們精神奕奕地步操，各隊員都盡力做到最好，當天的主禮嘉賓是行政長官曾蔭權先生，他致辭後，檢閱禮正式亦開始，曾特首開始檢閱各支制服團隊，又與我們聊天。這是我第一次如此近距離一睹曾特首的風采。

檢閱完畢後，民政事務局局長曾德成先生連同青年事務委員會主席陳振彬先生到聖約翰救傷隊的攤位作健康檢查。大會當日還安排了急救個案、健康諮詢和歌手演唱，還有各制服團隊的攤位遊戲。

是次的制服團隊日除了讓我們有機會在行政長官前作匯操表演外，亦讓我們觀賞到其他隊伍的優秀表現，實在是大開眼界，令我們獲益良多。

4A胡文詩(救護站)：

加入St. John多年後，終於有機會參觀救護站，在St. John導師的悉心安排下，我們得以到何文田救護站參觀。參觀過程中救護主任向我們介紹了救護車的內部結構與運作時，特別介紹了一輛全港只得三輛的流動醫療救護車，它只會在大型意外時才會出動，而最特別的是車內設有一間模擬手術室，隨時隨地提供即時的救護服務。在參觀過程中，我終於有機會實現多年來的夢想——成為「鐵騎女警」了，感受到鐵騎的「威力」。經過這次的參觀，我對救護站的認識加深了不少，令我更清楚救護服務的重要性，希望將來我亦能投身救護行列，貢獻社會。

同學感想

老師感想

黃佩施老師：

作為本隊的負責老師，遇到最大的問題就是普遍的學員對支隊的歸屬感不夠強，原因應是與艱辛的步操訓練有關，因為我們的中一學員首要做好的便是隊操，這些訓練往往把我們的學員嚇怕，正式入隊後，隊員會有很多機會接觸到不同類型的訓練和參與不同的活動。St. John 的生活絕對是多采多姿的。各位中一的學員，你們一定要努力，St. John 需要你們啊！加油！

負責導師

校外：隊長
校內：負責老師

何振浩先生
黃佩施老師
關梓澄老師
希伯駿先生



後記

Afterword

何濤助理校長

本校20多年前已經成立第一支制服團隊——聖約翰救傷隊，當時學生的參與只屬於自願性質，參加的人數也不多。由二零零一年起，本校陸續成立其他制服團隊，經過不斷的規劃及統整，現時制服團隊有五支隊伍。本校規定所有的中一新生必須參與其中一支團隊，藉以培養學生的紀律、團隊精神及服務精神。



同學們可以因應着自己的興趣和能力，參加不同的制服團隊。在常規課程外學習到不同的知識和技能，好像參與童軍及深資童軍的同學，可以學習到繩結、紮營和生火等野外求生技能；參與聖約翰救傷隊的同學可以學到急救技能；參與香港少年領袖團的同學會接受露營、山藝及夜行等訓練；參與交通安全隊的同學會協助宣揚交通安全意識，並能學到人群管理技巧及訓練領導才能。每支制服團隊的活動都非常充實和多元化，而當中的步操訓練更是不可缺少的一環。緊密而嚴格的步操訓練，不單只鍛鍊學員的體魄、磨練他們的意志，更培養同學遵守紀律的精神。

同學們在參與了制服團隊的各項訓練後，我相信必有所得着。除了實質的技能外，更重要是讓同學們認識到紀律及團隊精神的重要性，學會待人處世之道，培養獨立、自信積極和堅毅的個性，而這些對我們的同學在成長上大有幫助。

「火，鍛鍊黃金；困難，考驗勇者」，這個社會日趨複雜、競爭加劇，無論你是否願意成為勇者，你也得面對困難和考驗，從小養成令你成功的積極思維，待人處事，習慣用正面肯定的角度去分析思考，就會發覺事情會有光明美好一面，困難總有解決的方法。透過參與制服團隊，讓我們學會用期待的態度迎向挑戰，用積極思維去解決困難，做到童軍格言所說：「隨時準備、做到最好」。

最後藉此機會感謝校董會、校長對制服團隊的大力支持，對所有為團隊發展默默付出的老師、職員、舊生及同學表示衷心的謝意。全靠你們的無私奉獻才令惠僑英文中學的制服團隊有今日的成績，祝願制服團隊百尺竿頭、更進一步。

制服團隊 特刊



WAI KIU COLLEGE

特刊製作小組

首席顧問：鄭智賢校長

顧問：何濤助理校長

編輯：制服團隊特刊編委會

攝影：林國基 蕭重勳

