

# 惠僑英文中學

制服團隊特刊

2005



雙年刊

基督女少年軍  
交通安全隊  
香港少年領袖團  
聖約翰救傷隊見習隊  
童軍  
步操銀樂隊

電話 : 2777 6289  
傳真 : 2776 7727  
電郵 : wkc@wkc.edu.hk  
地址 : 九龍深水埗石硶尾偉智街17號  
17,WAI CHI STREET,SHEK KIP MEI,  
SHAM SHUI PO,KOWLOON,HONG KONG





惠僑英文中學

團隊特刊  
2005

# 目錄

序言—總司令的話

3

童軍	4–7
交通安全隊	8–11
步操銀樂隊	12–15
基督女少年軍	16–19
香港少年領袖團	20–23
聖約翰救傷隊見習隊	24–27

後記

27

## 序言

### 總司令的話

校長陳偉佳博士



2002年，為慶祝香港特區成立五週年，香港特區政府民政事務局及香港十一個制服團體合辦以「香港是我家」為主題的「青年制服團隊大匯演」，標誌著制服團體又跨進一個新里程。當天由特區行政長官董建華先生擔任主禮嘉賓，內容包括步操檢閱、花式砌字、團隊表演、煙花匯演等。「沙士」期間，制服團體齊心響應各項抗炎活動，熱心協助醫療隊伍和政府部門，為病人和社會做事，亦再次證明制服團體真正做到支援社區、服務社會的宗旨。

制服團體活動，一向被認為是有益青少年身心健康的活動。其實，制服團隊的目標是致力培育青年人的服務精神，團隊精神，要他們講紀律、講合作、有責任感、守法守規、救急扶危、自助助人……等等。教育改革強調的多元智能發展及全方位學習，制服團隊訓練可謂不二之選。

民政事務局局長何志平表示：「制服團隊的活動在香港有悠久的歷史，到目前為止，總人數已超過十二萬人，而全港中小學生參與制服團體的比率亦不斷上升，發展令人滿意。制服團隊為青少年提供正規教育以外的身心發展，它們的貢獻一直都獲得社會廣泛的認同。」

為此，我們規定所有中一新生必須參與其中一隊制服團隊，以培育他們熱心服務社會、富紀律及責任感，最終成為擁有良好的公民意識的市民。惠僑英文中學六隊的制服團隊均由本校老師帶領，令師生關係更為融洽，而各所屬團隊均有專人負責訓練，目前本校制服學生超過250人，經常參與各項公益及社區活動，已取得社會上廣泛的認同和讚譽。同時，我們亦與民政事務局的青年發展方向緊密配合，以漸進式訓練的形式提供正規課程以外的教育。

制服和服務有關，和紀律、法規更密不可分，因此，制服團隊的隊員是非常突出的，突出的不單在於他們的制服，而在於同學藉此建立起一份自信心和責任感，以致堅毅上進、服務助人的精神。



## 成員

旅長：校長陳偉佳博士  
 團長：何濤訓導主任  
 副團長：鄭健聯老師  
 高妙緻老師  
 5B李嘉明  
 教練員：5B吳偉文  
 5A劉偉傑  
 4D楊駿興  
 4B鄭洪

## 隊員

### 1B班

鄭詠全、楊家杰、梁志鵬、周海欣、  
 羅志宏、卓建揚、張鉅浩、鄭文輝、  
 劉麗紅、許家銘、孔繁珏、田家偉

### 1C班

吳家輝、呂慧怡、劉啟峯、李詠淇、  
 梅佩盈、梁少佳、林許健、李盛峯、  
 張家偉、王健恩、王嘉莉

### 2A班

黃計洪、方浩華

### 2B班

李啟健

### 2C班

劉智豪、林漢權

### 3A班

黃啟淳

### 3C班

吳海錚

### 4C班

譚子謙、梁焯權

### 4D班

楊駿興、陳天池

### 5A班

劉偉傑

### 5B班

吳偉文

## 簡介

香港童軍九龍第1106旅惠僑英文中學童軍團於2000年3月成立，至今已歷三載。當時主要由校長(本旅旅長)陳偉佳博士、前童軍團團長鄭智賢助理校長、前香港童軍深水埗西區區總監余漢樑先生（於二零零二年榮休）、香港童軍深水埗西區副區總監（行政）謝永寧先生及香港童軍深水埗西區助理區總監（童軍）官文彬先生等人士協助籌辦。最初團員人數不足二十人，至今已擴展至四十人。

## 宗旨

本校成立九龍第1106旅童軍團，旨在透過童軍富挑戰性和有進度性的訓練和活動，促進本校同學身心精神之陶冶與啟發，使之能成為良好公民，有助於社會。我們以「童軍規律」與「誓詞」為本，給予成員歡愉而富吸引力的有進度性訓練，以達成立目的。另外，我們以童軍銘言「準備」為綱領，讓成員在任何時間均保持準備狀態，處理任何事情。

## 團隊特色

本旅童軍團最初著重校內訓練及服務，而現在導師正積極為團隊安排校外的訓練，以擴闊同學眼界。訓練方面，除團內的進度性獎章考核及基本步操練習外，團員亦可參與露營及遠足等戶外訓練，希望透過非正規的教育方法，以激發他們自我學習的能力和啟發他們的潛能，使他們成為一個具自立能力、樂於助人、有責任感及勇於承擔的青年。此外，本旅童軍團亦鼓勵各團員積極參與社區活動及義務工作，使之能成為良好公民，貢獻社會。





## 活動表

### 2003至2004年度

- 孟蘭節派米活動 (當值)
- 童軍總會 (當值)
- 學校開學禮 (當值)
- 深水埗區暑假活動閉幕禮 (站崗)
- 千人砌機活動 (當值)
- 家長日 (當值)
- 深水埗區公民教育嘉年華 (攤位設計)
- 家長教師會換屆典禮暨G.B.立願禮
- 開放日攤位展覽及當值

### 2004至2005年度

- 中一迎新日 (當值)
- 荃灣工商界慶祝國慶晚會
- 校內國慶升旗典禮
- 崇真會安康幼兒中心親子義工日 (維持秩序)
- 香港童軍深水埗西區第13屆區務委員會就職典禮暨步操比賽
- 綠田園基金
- 家長教師會換屆典禮暨G.B.立願禮
- 惠陽商會暨惠陽商會教育基金春節聯歡晚會
- 聯校模型滑翔機飛行比賽 (計時)
- 惠僑英文中學回饋社區計劃
- 小學籃球精英賽 (當值)
- 家長日 (當值)
- 聯校模型滑翔機飛行比賽 (計時)

## 獎項及榮譽

香港童軍總會深水埗西區十週年紀念活動閉幕典禮暨大檢閱嘉年華攤位遊戲設計比賽(冠軍)

『二零零三深水埗區暑期活動開幕禮』攤位設計比賽(亞軍)

香港童軍深水埗西區第13屆區務委員會就職典禮暨步操比賽(季軍)

陸運會制服團隊步操比賽(亞軍)

## 回顧與展望

綜觀本校童軍團成立以來，表現日趨進步。尤其本年度，無論在團員數量、參與活動及考核專章等項目，均為歷年之冠。這有目共睹的成績全賴鄭健聯老師與高妙緻老師的努力，也因教練員們的積極投入童軍生活而感染其他隊員。展望未來將朝着奪取童軍全港性獎項的目標進發。



## 導師感想(高妙緻老師)

時間飛逝，已當了幾年副團長的我，今年令我最欣慰的，可說是看見一衆由中一、二開始當童軍的同學漸漸成長，處事更獨立、思想更成熟、為人更樂觀、生活更積極。

活在一個制服團隊中，我覺得認真參與和互相尊重是非常重要的。若大家能認真地學習童軍的技能，啟發內在的潛能，積極進取，我相信這種精神亦可於學業上有正面的影響。另外，童軍是一個群體的隊伍，而彼此的信任和尊重是不可分割的。很高興的，我看到隊員間都能在困難中互相支持和勉勵，合作構造一個愉快又融合的團體。

## 隊員感想(1B 劉麗紅)

在入惠僑前，我對所謂的制服團隊，一無所知，直至到了惠僑，加入了童軍，才對制服團隊有所認識。

我覺得自己好幸運地加入了童軍這隊制服團隊。其間，我領會到很多東西，例如：包容別人的短處、合作的重要、團隊間的默契、精神等等；從參與童軍的服務和活動中，令我了解到這些東西有多麼的重要。另外，最令我開心的是可以和隊長們，還有我們的副團長們相處得非常融洽，大家可以無所不談，就連大家的感情故事也可以拿出來分享。而令我印象最深刻的就是在考試前，有隊長幫我溫習書本，在學習上遇到困難時又有副團長幫我想辦法解決問題。

現在，就在這兒，讓我老套說一句肺腑之言！

"I Love You"!!



**SCOUT**



## 簡介



惠僑英文中學為響應特首董建華先生於2000年的施政報告中，大力鼓勵中、小學生加入制服團隊，接受紀律訓練的建議，本校在得到教育署制服團隊津貼撥款後，在2001年至2002學年，成立了香港交通安全隊西九龍總區第152分隊，藉此令同學認識道路安全的重要。



## 宗旨



惠僑英文中學香港交通安全隊西九龍總區第152分隊宗旨是促進交通安全，使交通安全意識在校內能被廣泛宣揚，亦會向初中入隊同學提供無線電通訊、紀律、步操等訓練。我們透過各種義務工作培養同學的領導能力、責任感、良好品格及公民意識，並藉此服務社會及推廣交通安全常識。每個惠僑英文中學香港交通安全隊隊員必須具備良好的行為、禮貌及紀律。

## 團隊特色



香港交通安全會轄下的香港交通安全隊，創立於1963年，至今已有35年歷史。本隊從教育著手，向青少年灌輸交通安全常識，使他們清楚了解使用道路時應具備的態度及基本常識，從而推廣至其同儕及家人，使交通安全常識得以廣泛宣揚，更可藉此訓練青少年的領導才能、責任感及自律性。至於本隊的訓練工作，則由香港交通安全隊西九龍總區教官及本校老師負責。

## 成員



深水埗區指揮官	陳偉佳校長
隊監	黃素文老師
高級副隊監	梁超然老師
總隊長	4D蘇嘉寶
副總隊長	3A林文樂
	3B趙彩雲
資深隊員	4D趙詩雅
	4C黃詠珊
	4B黎明禮

### 見習隊員

#### 1A班

周善瑜、周芷珊、鍾汶樂、鍾文迪、梁漢威、梁為勇、吳軍暘、鄧嘉賢、杜柱達、楊艷芳、麥煒欣、歐錦輝、何家進、甄芷瑩、曾佩怡

#### 1B班

陳錦鵬、賴育余、李詠俊、梁梓豐

#### 1C班

鄭潤康、黃婉婷、羅季嫻

### 隊員

#### 2A班

鄭悅盈、麥詠儀

#### 2B班

鐘智恆、林昱丞、李鉅鋒、文藝豪

#### 2C班

楊淑德、李敏誼

#### 3A班

趙泊豪





## 活動表

### 2003至2004年度

油尖旺區羽毛球比賽(服務)

千人砌機大行動(服務)

教授九江小學步操

直資議會年會(服務)

更生會活動(服務)

教授深水埗官立小學步操

教授耆色園老人中心步操

深水埗區滅罪體育助更生

嘉年華(攤位遊戲設計)

深水埗教師專業聯會體育  
同樂日(服務)

油尖旺區勁歌熱舞同樂夜(服務)

萬人盆菜宴(服務)

彌勒頌佈會(服務)

小學籃球精英賽

教授荃灣商會學校步操

油尖旺書法比賽頒獎禮

香港交通安全隊西九龍總區

周年檢閱禮(步操比賽)

深水埗道路安全嘉年華

油尖旺區道路安全全日

愛心愛地球-跨界別義工環保行動

香港交通安全隊周年檢閱禮(小學組)

香港交通安全隊中級章訓練及考試

香港交通安全隊初級章訓練及考試

深水埗區學校制服團隊步操邀請賽

718道路安全推廣禮(服務)

行人道路安全運動及比賽

### 2004至2005年度

教授九江小學步操

香港文化中心清潔活動(國慶)

九龍城區道路安全運動開幕典禮  
暨家庭同樂日

香港交通安全隊西九龍總區

最佳隊員選舉

參觀北極破冰船

深水埗區野外定向比賽

油尖旺區足球比賽開幕禮

香港交通安全隊總隊長訓練班

勵行Show Big騷-砌車駕勢騷愛心

海事青年團賣旗活動

參觀PTU警察機動部隊畢業典禮

漁農話香江-萬人盆菜宴

香港交通安全隊西九龍總隊監研討會

香港交通安全隊

KW-152第一次訓練營

文化中心清潔活動

油尖旺區道路安全同樂日

深水埗區道路安全同樂日

香港交通安全隊西九龍總區

周年檢閱禮

磨鞋專章訓練班

旺角區新春嘉年華會

花車巡遊教育行人宣傳日

香港交通安全隊周年檢閱禮(中學組)

鐘錶業聯合會就職典禮

香港交通安全隊周年檢閱禮(小學組)

## 導師感想(黃素文老師)

帶交通安全隊不知不覺已經4個年頭有多，由一開始甚麼都不懂，到開始帶領學生訓練，加入香港交通安全隊成為參事，第一次參與檢閱禮，第一次得到步操比賽獎項，參與各種類型的義工社會服務……凡此種種情境歷歷在目，記憶猶新。當中與學生的苦與樂更是印象深刻，此生難忘。在當中所得到的不只是一種課外活動這麼簡單，當中包含著很多堅毅刻苦的鍛練、團結合作的力量、待人處事的道理、犧牲自我的服務精神等等，隊員在訓練完成後定必能將自我提昇以用於未來的人生中。

## 隊員感想(3A林文樂)

我在交安不經不覺已經三年了。回想起以前的我還是一個不懂事的中一學生，一切大小事情都是由我的母親幫助我，所以我很多事情都不能一個人解決。幸好，到了中學終於學懂了獨立，都是因為加入了交通安全隊的緣故，才可以自立。在交安的生活，有開心，亦有不開心的時候。最開心的時候莫過於勝利的那一刻，但最不開心的事情是失敗的時候。總之，在交安的生活真是多姿多采，亦令我獲益良多。

## 回顧與展望

由零一年的創立，到今天的鋒芒畢露，惠僑KW152的發展可以用「白手興家」一詞來形容 - 由以往積極挑戰別人，到今天時常被其他隊伍視為挑戰目標，我們將繼續保持嚴格的訓練，並貫徹昔日黃竹坑少年警校的各種訓練於隊伍中。展望未來將注入山藝活動及持槍步操訓練，以使隊員得到更全面的發展。



## 獎項及榮譽

惠僑英文中學周年陸運會2002  
第一屆制服團隊步操比賽冠軍

香港交通安全隊西九龍總區  
2003年周年檢閱禮步操比賽季軍

行人安全運動最積極參與  
學校冠軍2003

行人安全運動表現優異獎亞軍2003

惠僑英文中學周年陸運會2003  
第二屆制服團隊步操比賽亞軍

道路安全運動學藝比賽  
標語創作比賽優異獎2003

行人安全運動最積極參與  
學校冠軍2004

行人安全運動表現優異獎亞軍2004

深水埗區滅罪體育助更生嘉年華  
攤位設計比賽季軍2004

惠僑英文中學周年陸運會2004  
第三屆制服團隊步操比賽亞軍

深水埗區學校制服團隊

步操邀請賽優異獎2004

香港交通安全隊西九龍總區  
周年檢閱禮步操比賽優異獎2005

惠僑英文中學周年陸運會2005

第四屆制服團隊步操比賽冠軍

深水埗區道路安全同樂日

攤位設計比賽季軍2005

## ROAD SAFETY PATROL





## 簡介

惠僑步操銀樂隊於2001年4月1日正式成立，前身為優質教育基金撥款成立的步操敲擊樂團。步操敲擊樂團成立年半以來，因得到校董會、家長及區內各界人士讚賞，而校董會亦承擔了部分開支，故得以順利發展為現在的步操銀樂隊。



## 宗旨

我們希望以音樂凝聚學生，並透過千變萬化的花式表演訓練，培養學生的團隊精神。



## 團隊特色

在歐陽顯威步操樂隊顧問有限公司的協助和各家長的支持下，步操銀樂隊發展得以完善。現在成員人數約有三十人，雖成立時間尚短，但已經常活躍於校外活動。我們善於以節拍強勁的鼓聲和音色響亮的管樂襯托出多姿多采及千變萬化的花式操，其表現深得深水埗區議會及居民賞識。



## 成員



步操銀樂隊負責人	：音樂總監梁美薇老師
導師	：歐陽顯威、陳金城、林雪兒
隊長	：4B許穎兒、吳灌潮
銅管組長	：4B 吳凱麒
木管組長	：4B 許穎兒
敲擊組長	：2A 麥子健
制服組長	：1C 伍俊豪、2C 梁嘉欣 1C 鍾穎思(帽)、 張金豪(旗)

### 隊員

#### 1A班

林斯莉、劉嘉如、劉世昌、何紹海、曹芷瑩

#### 1B班

劉水樂、李俊樂、李泳琴、李婉儀、伍俊豪、屈卓禮、蘇筱盈、陳雅儀、

#### 1C班

鄭蒨婷、張金豪、徐文業、鍾穎思、羅浩賢、馬巧琳、楊樂雅

#### 2A班

麥子健、曾家駿

#### 2B班

鍾文俊

#### 2C班

梁嘉欣

#### 4B班

吳凱琪、吳灌潮、許穎怡、麥翠欣

#### 5B班

劉偉傑、郭梓棟

#### 5B班

李達哲





## 活動表

### 2003至2004年度

2003深水埗區青少年暑期活動  
頒獎禮暨綜合表演

香港青年步操樂團2003赴北京  
參加第二屆全國少先隊鼓樂管樂  
展示評比大賽

學校畢業典禮暨三十五周年慶典  
步操匯演

冬日嘉年華---數碼行人坊表演  
「樂業安居誠信管理」表演

陸運會表演

全港步操樂隊交流

港深青年大匯聚交流

深水埗步操比賽表演

蕙陽黃埔軍校訓練

「情繫公屋50年」表演

### 2004至2005年度

荃灣工商界慶祝國慶

慶祝國慶升旗禮表演

深水埗區體育滅罪禁毒嘉年華表演

第六屆家長教師會執行委員會  
競職典禮暨香港基督女少年軍  
第48分隊周年立願禮表演

荃灣商會小學開放日表演

陸運會表演

荃灣商會小學陸運會表演

## 導師感想(梁美薇老師)

每年新加入的學生，初時興致勃勃接觸新的樂器。但經過一、兩個月，總有一部分學員敵不過適應期及獨個兒堅持克服技巧上的問題。其實，這正是人生道路上必經的學習階段。希望學生們能在學習音樂過程中培養出愛心、關心及苦心為迎接未來更多的挑戰作好準備。

## 隊員感想(1C楊樂雅)

我參加了步操銀樂隊之後，發覺自己學了很多音樂上的知識；認識了很多朋友和不同類型的樂器。而我是學習敲擊樂的小鼓，從練習鼓法的過程中；令我身手愈來愈敏捷。每當完成學習整首歌，又能與其他隊員合奏成功時；自己會有很大的成功感和喜悅。希望下年都可以繼續參加！



## 獎項及榮譽

2002年步操管樂團比賽(自由組合組)獲銅獎

2004年香港步操大聯盟邀請賽獲銀獎

## 回顧與展望

本隊成立以來，廣泛得到社區人仕的認同，經常參與各項大型表演活動。而本隊員們的努力練習亦使銀樂隊發展日漸進步。展望將來，將注入更多花式步操及建立風笛組。



**MARCHING BAND**

## 簡介



香港基督女少年軍(G.B.)第四十八分隊剛好成立三年多，基督女少年軍以培養隊員成為有責任感和成熟的少女，不斷成長為宗旨。此外，所有隊員透過遵守紀律，訓練隊員的紀律精神、集中能力和合作性，從而體驗團體精神，共同達成團體目標。

由於基督女少年軍是一個國際組織，日後隊員也有更多機會透過與不同國家的會員接觸和交流，擴闊國際視野，幫助個人成長。



## 宗旨



幫助少女認識及跟隨基督。同時藉著虔誠、自制、責任感等良好行為，以獲取更豐盛的生命。

## 團隊特色



基督女少年軍( THE GIRLS' BRIGADE; 簡稱 G.B.)是一個國際性的基督教制服組織，以「培育少女新一代」為使命，促進少女在「靈」、「德」、「智」、「體」、「群」、「美」六育的均衡發展，以建立良好的品格，服務社群，榮神益人。

## 成員



顧問	:	校長陳偉佳博士
隊牧	:	賴瑞林牧師
隊長	:	陳容芳老師
副隊長	:	曹妙慈老師、何富怡小姐
輔助導師	:	方永強先生
見習導師	:	林燕梅(7A)、劉佩婷（舊生）、薛銀麗（舊生）

### 隊員

#### 1A班

張婉瑩、林家穎、明雪兒、徐曉彤、胡沅瑩

#### 1B班

陳曉茵、劉佩玲、蘇倚晴、余可兒

#### 1C班

陳嘉寶、陳惠惠、葉敏羚、李嘉倩、鄧樂兒、徐慧珊

#### 2A班

曾詠琳、楊凱欣

#### 2B班

吳敏瑩

#### 2C班

湛鳳君、張凱維、馮安琪

#### 3A班

陳潤鈴

#### 3B班

歐陽凱鈴

#### 4B班

謝婷婷

#### 4D班

陳美珊





## 活動表

### 2003至2004年度

- 新生迎新日
- 區會襟花手花班
- 神召會站崗
- 基督女少年軍 步操工作坊
- 家長日站崗
- 第三屆周年立願禮
- 8日環遊香港嘉年華（服務）
- GB生活營

### 2004至2005年度

- 新春團拜
- 陸運會
- GB生活營
- 教會歷奇營



## 導師感想(陳容芳老師)

能夠在惠僑48分隊事奉，感謝神一直帶領和祝福！因為讓我有機會更能夠藉此傳揚神的愛，讓不同的學生能認識上帝。當中見到隊員漸漸成熟甚至成為領袖，有賴導師們的付出和栽培。他們願意承擔導師的角色，互相配搭及同工，使隊員在每次聚會中能得到照顧。

藉着不同的活動如詩歌、聖經信息、小組討論、角色扮演等，以幫助隊員的成長及發展。使隊員學習到如何愛神、愛自己及愛別人，並建立樂觀和積極的人生觀。再者，青少年發展階段，是透過朋輩之間的彼此認同、支持及互動，來肯定自己的存在價值。透過群體內的互動，可以幫助隊員的自我認定和角色認知。

在當中，我們領悟到的是在神對我們的寵愛，也寄望在神的引領下讓我們的生命發光發熱。

## 隊員感想(4B謝婷婷)

我參加基督女少年軍已經有兩年多的時間了，在這段時間裏，我成熟了很多，因為我不但學識了甚麼是團隊精神，而且能讓我認識了耶穌，使我明白到耶穌是多麼的神聖，在這兩年來，我由一個甚麼也不懂的隊員做到小領袖，不但讓我學到了很多課外的知識，而且使我發現自己有多方面的才能，大大加強了自己的自信心。在團隊生活中也建立了同學之間的友誼，使我更有責任感，令我認清自己的目標。

## 回顧與展望

以基督之名，為少女們服務及訓練是我們建立隊伍的宗旨。從靈修活動到步操訓練，隊員們都積極參與，盡展所能。本年的立願禮更獲區會主席李麗娟女仕親臨主禮，證明本隊的成就已得大眾認同。展望未來，本隊將投入社會各項關懷貧苦的活動。



**GIRLS' BRIGADE**



## 簡介

本校於2001年10月組成香港少年領袖團惠僑分隊。本隊之編制以初中同學為主，其中亦有部分高年級同學參與，並負責團隊一般行政職務。



## 宗旨

香港少年領袖團藉軍旅及歷險訓練，鍛鍊青少年的責任感、自信心、應變能力、毅力及服務精神，並發展其個人品格及領導才能。



## 團隊特色

香港少年領袖團成立於1995年，為「皇家香港軍團（義勇軍）少年領袖團」之延續，並為一獨立慈善機構。

本團沿用陸軍編制，設立多個連隊及中隊（學校支隊），導師由前義勇軍軍官及士官擔任，均具豐富軍事及歷險訓練經驗。

為使同學們能深明紀律之重要性，在香港少年領袖團熱切協助下，校方組成香港少年領袖團惠僑分隊，希望透過軍旅的紀律生活，培養一群精力充沛、富創意、具領導才能之小伙子。

團員會接受多元化的訓練，包括步操、繩結、野外求生、營幕紮作、黑夜步行等。透過以上活動，團員能鍛鍊出堅毅、勇敢、自信及永不言敗的精神，並從中學會待人處事之道。



## 成員

**榮譽少校：**陳偉佳校長  
**中尉：**楊玉海老師  
**導師：**梁超然老師、吳國偉老師、  
 麥苔華老師、姚銳強（舊生）、  
 潘嘉麗（7A）  
**隊員下士：**4B吳灌潮、4C方德文、  
 4B許穎怡、4D溫倩美

## 隊員

### 1A班

何安琪、黎晉澤、林炤均、莫蔚琮、  
 施浩文、尹凱豪、王湧蔚、黃啟安、  
 余濟匡、楊智超

### 1B班

朱達文、羅美琪、潘偉安、杜俊豪、  
 簡耀文、柳應基、梅潤霖

### 1C班

何永雄、關耀朗、李家杰、凌明心、  
 潘嘉詠、黃俊展、凌嘉樂

### 2A班

甘聖希、林銀芳、謝子諾、馮家俊

### 2C班

李梓聰、張國樑

### 3A班

羅亦兒

### 3B班

黃婉童、羅瑪麗

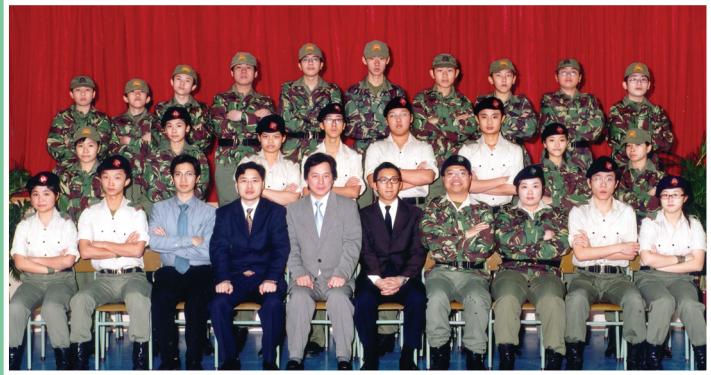
### 3C班

杜善謹

### 3D班

呂錦華





## 導師感想(楊玉海老師)

在過去一年，相信是本校香港少年領袖團惠僑分隊忙碌而艱辛的一年。在整年的磨練，他們能在律政司司長梁愛詩檢閱下，正式成為香港少年領袖團的一份子，同時示他們的努力及挑戰刻苦的訓練。

還記得在學期初的時候，因為場地的問題，以致隊員們沒有合適的場地接受訓練，隊員無論在技能上及步操訓練上，都未能達到理想的成績。經過上仕及高級團員的協助下，他們進步神速；再者，為本校服務了三年的隊長及副隊長先後因工作繁忙而捨我們而去，當然是惠僑分隊的損失，因為他們辛勤努力去協助本團隊員，使他們能成為未來的領袖，各團員都捨不得他們。後來本團得到總部的協調下，加入了D大隊，有了D大隊的長官幫忙下，使本團的團員能達到總部的要求，參與今年五月一日的畢業大匯操。

回想上年度的學員經過多個月的努力，隊員亦接受了一連串艱苦的訓練，成功地完成每年一度在香港警察訓練學校舉行的畢業步操。我們看見每位隊員在炎炎烈日下參與一項莊嚴而隆重畢業步操匯演後，展示了他們燦爛的笑容，就清楚明白他們這年來的心機沒有白費，而值得慶賀的是，在學校三十五周年制服團隊大匯操中，更奪得了步操比賽的季軍，這個榮譽正好引証隊員的努力，及給予他們最大的鼓勵。

最後我希望在這裡再次多謝學校的支持、各導師的參與、家長們的信任及鼓勵，而最重要的是隊員們的付出及努力。

## 活動表

### 2003至2004年度

步操訓練、地圖閱讀、野外求生、營藝

國慶升旗儀式

香港少年領袖團步行籌款

盂蘭節派米（協助維持秩序）

### 2004至2005年度

步操訓練、地圖閱讀、野外求生、營藝等

香港少年領袖團步行籌款

健康快車步行籌款（協助維持秩序）

烟花匯演（協助維持秩序）

公益金百萬行

基督女少年軍立願禮

## 獎項及榮譽

溫倩美：零一至零二年最佳學員

杜藹善：零一至零二年最佳學員

甘聖希：零一至零二年最佳學員

零三至零四年深水埗區學校制服團隊步操邀請賽季軍

## 隊員感想(1C關耀朗)

我參加了香港少年領袖團後，學會了紀律及早睡早起。而且，我的性格改變了很多，學習了群體生活及獨立能力。AC的活動亦十分有趣，雖然有時步操練習很辛苦，但也是值得的。未來，我渴望成為一個體魄強健，報效祖國的好戰士。

## 回顧與展望

作為一個軍團，惠僑分隊的小伙子都熱心參與各項活動。雖然受場地不足、資深隊員離開及教官因工作問題而離團等不同因素影響。但在黃竹坑警校畢業典禮中的優異表現，已見不屈不撓的精神已從他們的身上顯現。加入了梁超然老師及吳國偉老師後，將為惠僑分隊注入新的元素，並重新踏入強者之路。



**ADVENTURE CORPS**



## 簡介

本校的聖約翰救傷隊見習隊於1988年7月5日成立，近年因得到教育署的制服團隊津貼，得以進一步擴充。自成立以來，本校不斷為同學提供急救知識，希望有關知識能應用於日常生活中。

加入本校聖約翰救傷隊見習隊的同學，在入隊前須接受由總會提供的急救課程，考試合格後方能取得入隊資格。而已入隊的成員亦須參與週年覆試，以保持及提升他們的急救知識和水平。



## 宗旨



香港聖約翰救護機構致力促進和鼓勵救護服務和所有人道及慈善的工作，以拯救處於危難、受苦、患病及險境的人，並推展法團的座右銘：「為人類服務」。而本校隊員亦會發揚聖約翰救傷隊的精神，為本校和校外人士提供救傷服務。

## 團隊特色



香港聖約翰救傷會創立於1884年，隨後救傷隊及理事會分別於1916及1949年成立。香港聖約翰依據香港法例第1047章運作，並規範於倫敦聖約翰總部給予的指令和規例，奉英女皇為聖約翰組織最高領導。

1997年的香港主權移交後，香港聖約翰成為一獨立團體，不再規範於英國聖約翰的指令，以確保香港聖約翰的服務及運作得以順利過渡。舊有的理事會、救傷會及救傷隊合併為法團以單一實體存在，服務性質保持不變。

聖約翰救傷隊主要的職責是為社會提供專業、免費的急救服務，在意外發生後，防止或減慢傷者傷勢惡化，增加傷者的生存機會，並確保傷者在送院前得到最恰當的治理。自成立以來，聖約翰救傷隊不斷替社會各階層人士服務，故一直備受讚賞。

## 成員



顧問	: 潘新林先生
助理監督	: 許美蘭小姐
見習救護主任	: 孫漢華先生
負責導師	: 陳玉嬪老師、 鄭偉明老師、 任家榮老師

### 隊員

#### 1A班

周凱婷、許嘉燕、高智烽、楊梓桐、  
謝位聯

#### 1B班

陳向強、周鼎文、蔣嘉琦、郭珮怡、  
黃靖雯、葉麗虹、劉浩賢、馬熙桐

#### 1C班

陳嘉俊、張琬尉、梁君祺、徐寶健、  
薛志豪、蘇家裕、黃彩璇、胡榮光

#### 2A班

陳嘉權、陳美樺、何珈鈞、何芷欣

#### 2B班

高智勤、郭韶銘、吳國麟

#### 2C班

陳家華、陳詠茵 許慧穎

#### 3B班

梁淑芳

#### 3C班

鄭淑明

#### 4C班

呂福源、陳浩楓

#### 4D班

譚志輝、譚麗珠、盧靜樺





## 活動表

- 城門水塘清潔暨燒烤活動
- 畢業典禮步操及檢閱儀式
- 九龍工業中學聖約翰救傷隊三十週年隊慶步操及檢閱儀式
- 全港青年制服團隊大匯演
- 聖約翰救傷隊週年檢閱
- 為「南京體藝精英匯演」提供急救服務
- 參與「饑餉三十」和慈善團體的賣旗籌款活動

## 獎項及榮譽

- 零二及零三年惠僑英文中學陸運會制服團隊步操比賽冠軍
- 零三及零四年惠僑英文中學陸運會制服團隊步操比賽冠軍
- 惠僑英文中學制服團隊周年檢閱禮暨深水埗區學校制服團隊步操邀請賽亞軍

## 回顧與展望

救死扶傷，奉獻社會是我們團隊的宗旨。充實自己，幫助身邊有需要的人，這項使命我們大致能做到了。展望將來，本隊將於校內積極推動救傷急救課程，務求於未來能使全校一半同學擁有專業救護機構急救證書。



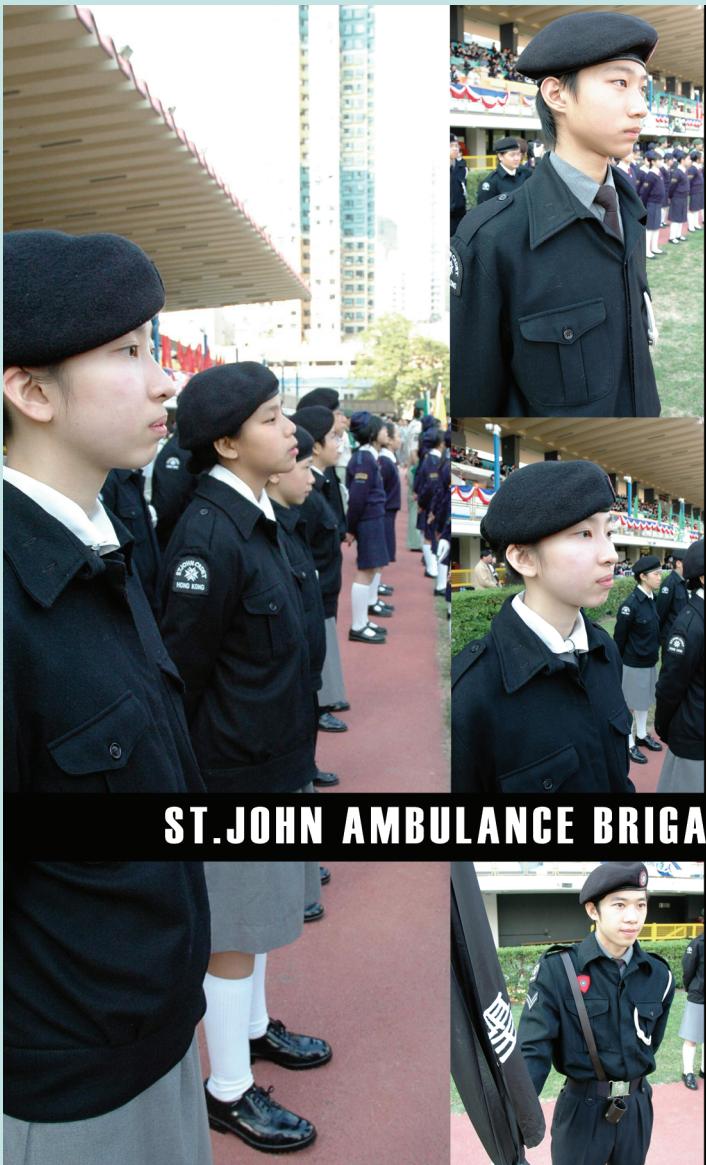
### 導師感想(任家榮)

看過一篇訪問，有一位導演說，若一個人凡事也認為年青人做事不如自己、對他們所有意見都不屑一顧的話，這就是「老」的徵兆了。細想之下，也不無道理，所以每當團隊有重要的決定和安排時，我也會盡量參考和考慮隊員們的建議。直到現在，隊員的表現從來也沒有讓我失望，他們每一次也能有效率地、成熟地完成學校交給他們的每一個任務。

擔任聖約翰救傷隊導師的三年間，給我印象最深刻的不是隊員拿過甚麼獎項，而是隊員的團結精神和融洽氣氛。本校成立制服團隊，是希望透過一連串的活動，讓同學可以培養團結、合群和積極的人生態度；而本隊隊員大致也做到了，希望他們長大後仍能保持著這種樂觀的精神，面對將來每個挑戰和考驗！

### 隊員感想(4C呂福源)

自信不是一朝一夕就能建立的。加入本隊之前，自問是一個頗為害羞的人，但本隊讓我有很大的轉變。導師給隊員很多參與決定的機會，隊員均能發表自己的意見，暢所欲言。組織、策劃以至將構思付諸實行，整個過程都帶給我很大的滿足感和成就感，自信亦隨之而建立。除了自信心外，友情也是我參與本隊的一大得著。我快將要應付公開考試了，希望其他新加入的隊員也能秉承本隊合群的精神，繼續為本隊而努力！



# 後記

## 副總司令的話

訓導主任何濤老師



近年來，惠僑英文中學的校譽不斷提高，其中制服團隊付出的努力實在是功不可沒。本校共有六支制服團隊，他們經常積極參與社區服務，由賣旗籌款到盂蘭節協助老人家排隊輪候派平安米米，同學們不遺餘力地熱心服務，他們的表現得到社會人仕的稱讚。

由二零零一年起，本校要求所有中一學生必須參加其中一隊制服團隊，透過不同團隊的訓練，同學的合群性和遵守紀律方面都有明顯的進步。現今的社會，越來越多青少年成為溫室中的幼苗，在面對困難時不知如何自處，以至產生越來越多的問題，例如逃學、自殺等。在團隊各種不同的嚴格訓練中，學生除了更明白遵守紀律的重要性，更重要的是令他們了解應如何面對挫折，克服困難。

不少學生除了在逆境時不懂得如何應付外，部份甚至連一些生活中的瑣碎事都不會做。最令我印象深刻的是一位中一學生，在第一次的團隊集訓時，將一件件的濕衣服扭也不扭就晾掛起來，令浴室滿地都是水，後來老師問為甚麼這樣，才知悉他原來連衣服要先扭乾才晾起來也不知道。這次的經歷肯定令他對身邊的事物更加注意。亦有一些家長反映，子女參加制服團隊的訓練之後，在家中的表現也大有改善，對家人和周圍發生的事更為關心。

今年本人很榮幸獲委任為本校制服團隊副總司令兼童軍九龍1106旅團長，而作為訓導主任，當然了解學生遵守紀律的重要性，眼見同學由本來無視紀律，在制服團隊的嚴格訓練下，開始漸漸懂得應如何遵守紀律，變得更加合群，在此制服團隊的功勞實在非常大。

最後藉此機會感謝校監、校長對制服團隊的支持和信賴，感謝各團隊導師的無私奉獻。祝願我們的制服團隊各隊員百尺竿頭，更進一步。



制作：何淑儀小姐

編輯：梁超然老師

顧問：校長陳偉佳博士

鄭智賢助理校長

資訊科技總監王旭主任