

2025年4月11日(五)

組別 時間	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
8:30AM	齊集、點名及入座					
8:45AM						
9:00AM	跳遠(25)		鉛球(25)	跳高(4)	跳遠※(7)	
	200m (決)	200m (決)	200m (決)	200m (決)	200m (決)	200m (決)
	鉛球(19)					
9:40AM	800m (決)	800m (決)	800m (決)			
	鐵餅(21)		跳遠※(27)	鉛球 (34)	跳高(10)	跳高(3)
10:40AM	100m (決)	100m (決)	100m (決)	100m (決)	100m (決)	100m (決)
		跳遠(19)	跳高(11)			鉛球(4)
12:00AM	惠陽商會教育基金會學會4x100米師生接力賽					
12:30AM	午膳					
13:45AM	點名及入座					
14:00PM	男子小學4x100m友校接力邀請賽			女子小學4x100m友校接力邀請賽		
	男子中學4x100m友校接力邀請賽			女子中學4x100m友校接力邀請賽		
14:15PM	8x200m 班際男女子大隊接力 (中一至中二)					
14:30PM	10x200m 班際男女子大隊接力 (中三至中四)					
14:45PM	10x200m 班際男女子大隊接力 (中五至中六)					
15:00PM	步操銀樂隊、制服團隊及啦啦隊表演					
15:30PM	頒獎典禮					
16:30PM	宣佈事項及解散					

2024-25

# SPORTS DAY



## 2024-2025年度周年陸運會頒獎禮程序

- **頒獎** – 小學友校男女子 4 x 100 米接力邀請賽  
– 中學友校男女子 4 x 100 米接力邀請賽
- **主禮人及嘉賓就座**
- **步操銀樂隊、制服團隊及運動員代表進場**
  - ★ 步操銀樂隊
  - ★ 香港交通安全隊
  - ★ 童軍1106旅
  - ★ 香港聖約翰救傷隊少青團
  - ★ 香港少年領袖團
  - ★ 毅社 勇社 忠社 勤社
- **啦啦隊表演**
- **頒獎禮開始**
  - 1 校長致辭 – **曹達明** 校長
  - 3 頒發獎項 (頒獎嘉賓)
    - 中國香港青年籃球隊教練**張子龍**校友
    - 致送主禮嘉賓紀念品
  - 4 致謝辭 – 學生會主席**5B 朱瑋玄**
  - 5 降校旗
- **禮成**

## 陸運會工作人員名單

名譽會長	: 校監 朱德榮 MH		
名譽副會長	: 林戈林博士 何偉明 林翠玲MH JP		
	楊嬋芳 楊新 龍洪焯PMSM		
	麥廣利 朱燕玲 周劍豪		
主席	: <b>曹達明</b> 校長		
副主席	: 何濤助理校長		
統籌	: 李根源 陳銘雄 黃偉業		
徑賽總裁判	: 李根源		
田賽總裁判	: 黎式然		
發令	: 曾俊威 張浩華		
終點	: 楊玉海 梁耀燦 劉明鑫		
計時	: 蕭海量 何宗維 卜希彤		
記錄	: 陳夢俊 董俊傑		
司儀及宣佈	: 許皓琳 蘇煒晴		
鐵餅	: 袁智立 謝信恒 黃敏詩		
鉛球	: 陳容芳 陳子藝 張子佟		
跳高	: 周頌賢 黃佩施 廖綺雲		
跳遠及三級跳	: 1 Ilyas Rabiaa Samita		
	2 黃靜兒 林家歡 Nicolas 葉梓健		
獎品	: 周玉玲 蘇嘉寶 邱嘉兒		
接待	: 黃浩雯 劉初喜 張海燕 謝沅璉 林潔心 彭穎芯		
紀律	: 黃光泉 胡智霖 鄭燕雯 簡嘉慧		
彎道及接棒區	: 蔡汶俊 倫志杰 梁業榮		
攝影	: 陳銘雄 謝志安 林國基(音響)		
錄影	: 校園電視台		
四社導師	: 羅雪琴(毅) 陳香瑩(勇) 白溪溪(忠) 崔小婷(勤)		
急救	: 何嘉樂 聖約翰救傷隊		

### 鳴謝

1. 教育局深水埗學校發展組
2. 康樂及文化事務署轄下深水埗運動場
3. 聖約翰救傷隊
4. 惠僑英文中學家長教師會
5. 各中小學友校接力邀請隊