



Empathy
Listening

Care



LOVE

關

PER ARDUA AD ASTRA



愛

惠

Wai Kiu College
英中文中學

輔導組 特刊

Support

Love

Happiness



目 錄

輔導心聲	2
校長的話	3
輔導主任的話	5
輔導委員會工作簡介	7

個人成長

中一迎新歷奇營	9
新來港學童適應計劃	11
朋輩輔導計劃	13
生涯規劃	15
尊重生命、逆境同行計劃	17
中一及轉校生適應	18
積極人生講座	19
展翅高飛計劃	19
領袖生訓練	20
領袖生心聲	21

校園生活

「關愛校園」榮譽	23
敬師運動	25
禮貌運動	27
中一開心生日會	29
性教育綜合服務計劃	31
晨光雋語	32
輔導組老師、社工勉勵	33
領袖生心聲	35

家庭親子

家長支援／講座	37
家訪計劃	39
家長心聲	41

邁向社會

升學擇業	43
向母校表心意	45
深水埗社區中小學協作計劃	46
領袖生心聲	47
輔導服務熱線電話	48

山東大學

輔導心聲

在包容中長大的孩子，有廣闊的胸襟。

在慈愛中長大的孩子，學會寬恕他人。

在鼓勵中長大的孩子，能經得起挫折。

在讚賞中長大的孩子，懂得欣賞生命。

在公平中長大的孩子，擁有正義的心。

在安全中長大的孩子，能夠對人信賴。

在被愛中長大的孩子，會懂得愛別人。

在譏諷中長大的孩子，經常對人苛責。

在敵對中長大的孩子，常常滿懷敵意。

在嘲笑中長大的孩子，事事畏首畏尾。

在羞辱中長大的孩子，只會過份自責。

校長的話

鄭智賢 校長

暖暖春陽，迎來惠僑的金禧校慶。五十年彈指流逝，惠僑一直秉持「全人教育」的辦學宗旨，在全體教職員群策群力下，春風化雨五十載，不單傳授學生知識和技能，更著重品德教育，鼓勵學生「無懼困難，逐夢追星」，成為堅毅不屈、勇往直前、忠誠待人、勤勉不怠的傑出青年。

“Not only a school, but also a family with love.” 是惠僑多年來的辦學願景。惠僑連續八年榮獲「關愛校園」殊榮，作為校長的我，不勝欣喜。該獎項體現了惠僑老師、學生以及家長多年來的成果，亦為我們多年提倡家校共融、同舟同心的熱誠與努力給予莫大肯定。榮膺大獎，實在為惠僑半世紀以來屹立深水埗區所積澱的成就倍添光彩。

中學階段誠然是重要的成長歷程，學生除了承受沉重的學業壓力外，亦要處理來自四方八面的問題及困擾。尤其廿一世紀的社會上，網絡文化、個人情緒、朋輩關係、濫藥援交等問題一一搖撼着年青一代的價值觀與道德界線。部分家長為了保護子女免受傷害，過度催谷或過度呵護，結果不僅令親子

關係惡化，更形成「港童、港孩」的現象。故本校實施「家訪計劃」，增加家長與老師溝通的機會，以「家校合作」的形式瞭解及照顧學生所需；同時，亦積極舉辦親子講座，邀請專家向家長灌輸教子良策。此外，惠僑亦舉辦形形色色的活動，以協助學生尋覓同窗益友，作為逆風啟航的夥伴，例如「朋輩輔導計劃」、「從一而『中』師友計劃」等，讓學生建立良好人際關係，擴大社交圈子，同時提升對學校的歸屬感。

惠僑亦透過多元化的支援計劃，對有特殊教育需要、非華語及資優學生給予適切協助。「新來港學童適應計劃」、不同類型的「成長小組」等行之有效的措施，各類津助均讓家境困難的學生獲得平等參與活動的機會，配合家校關愛的精神，讓學生打破物質羈絆，重拾自信，奮發向上。

馬克思說過：「人類學會走路，也得學會摔跤，而且只有經過摔跤他才能學會走路。」青少年的成長，縱然會遇上絆腳台階，但只要有正面積極的價值觀，便能跨越難阻，享受圓融美滿的人生。在這方面，輔導

組扮演著舉足輕重的角色。輔導組下設「學生輔導小組」、「照顧學生學習差異小組」、「家訪及家長聯絡小組」及「升學及擇業輔導小組」，與訓導組、家長教師會及社工等不同組別聯繫及配合，在全校參與訓輔合一的支援服務中，就學生的成績、情緒、德育、社會認知、生涯規劃及家校聯繫等方面緊密合作，提供預防性、發展性及補救性的個人、小組及團體輔導活動，並以前測 (pre-test) 及後測 (post-test) 的報告檢視成效，培養學生正面的價值觀，幫助學生認識自我，發展良好的人際關係及提升處理負面情緒的能力，在和諧關愛的校園中，成就正向積極的人生。

所謂百煉成鋼，青年人在風高浪急成長歷程中，唯抱持堅定的信念和忍耐才能在波濤洶湧的大海上揚帆直往，茁壯成長。

惠僑的輔導組老師上下一心，成為學生在風雨中的同路人，本著連綿不斷的教育熱誠，秉持關愛的精神，為學生提供全面適切的支援，務求親手培育星星幼苗，以使學生在溫暖的校園環境中勇敢地探索自己的夢想，在瞬息萬變的香港社會中得到一個清晰的定位。

輔導工作無疑需要恆心與耐性，任重而道遠，我明白努力往往未必能即時得見果效，但雖如此，輔導組的同工們仍為同學默默耕耘、無私奉獻時間和愛心，這份工作熱誠實在讓人肅然起敬！本校出版這份《輔導組特刊》，既是對過去活動的一個總結，亦代表一個新的開始，繼往開來。希望各位家長和同學閱覽刊物後，加深瞭解輔導組的工作，未來能更積極參與及支持輔導組的活動，讓本校輔導工作更見成效。



輔導主任的話

黃光泉輔導主任

人生沒有如果，命運沒有假設

人生沒有如果，命運沒有假設。「因為有了因為，所以有了所以，既然已成既然，何必再說何必？」忘記你所失去的，珍惜你所擁有的，未來的命運會怎樣，誰也不全知道，只管生活下去，珍惜現在。誰都不能苛責一個努力的生命。不管是怎樣的人生，只要自己盡了最大的努力，就該無怨無悔，就無需「如果」，曾經的和以後的都沒有「假設」。

污泥可以長出蓮花，寒門可以培養孝子，洪爐可以煉成鋼鐵，困境可以成就偉人，苦澀可以醞釀甘甜，煩惱可以轉為菩提。生活如波浪，有波谷，也有波峰。在高峰的時候，且慢高歌；在波谷的時候，不必落淚。一浪翻一浪，一波過一波，便是人生的彼岸。

做人的八字方針：信仰、因果、良心、道德。做事的八字方針：感恩、包容、分享、結緣。

在人生的大舞臺中，無論是誰，都不可能永遠是鮮花坦途，總會有荊棘坎坷，身處順境時，我們居安思危，路才長久；身處逆境時，我們堅守希望，才能走出困境。無論怎樣，我們都是自己生命電影中的主角。命運的安排，成為我們修煉的助緣。心懷善念，堅持信仰，發揚正能量，感恩身邊人，收穫清淨和喜悅。

有人讚揚青春，說青春就是早晨的太陽，她容光煥發，燦爛耀眼，所有的陰鬱和灰暗都遭到她的驅逐，是蓬蓬勃勃的生機，是不會泯滅的希望，是一往無前的勇敢，是生命中最輝煌的色彩。時光稍縱即逝，青春不

再。很多人都感歎在年輕時沒有如願實現理想，如果再來一次，便會實現人生夢想。可是沒有回頭的人生了，不可能再有甚麼「如果」和「假設」了。

最使人疲憊的往往不是道路的遙遠，而是你心中的鬱悶；最使人頹廢的往往不是前途的坎坷，而是你自信的喪失；最使人痛苦的往往不是生活的不幸，而是你希望的破滅；最使人絕望的往往不是挫折的打擊，而是你心靈的死亡；所以我們凡事要看淡些，心放開一點，一切都會慢慢變好的。

呆在山腳看泰山，就沒有登上去了的勇氣了；你一步一步地努力，到

達山頂就不難了。面對別人的成功，寧願承認自己只是一個普通人，卻不明白再偉大的成功都只是做出來的結果，你需要的是去做而已。

人生沒有如果，只有後果和結果。生活有進退，輸甚麼也不能輸心情。生活最大的幸福，就是堅信有人愛我。對於過去不可忘記，但是要放下。因為有明天，今天永遠都只是起跑線。生活簡單就是迷人的，學會簡單其實就是不簡單。要學會平靜地接受現實，學會對自己說聲順其自然，學會坦然地面對厄運，學會積極地看待人生，學會凡事都往好處想。只有這樣，陽光才會流進心裡來，心中自然充滿快樂的陽光。



輔導組工作簡介

I. 職責：

- 推動全校參與輔導計劃 (Whole School Approach to Guidance) 及活動
- 執行學校及各級別的輔導工作
- 策劃及統籌發展性 (developmental) 及預防性 (preventive) 的團體輔導活動
- 與訓導組共同處理學生問題
- 聯絡其他小組及各老師，共同推行全校性輔導活動
- 處理校內所有轉介個案事宜，需要時把個案轉介到學校社工或校外有關人仕或機構
- 幫助學生培養心性及群性發展，使學生：
 - 建立自我形象、興趣及才能，從而發展個人潛能
 - 幫助學生應付壓力、情緒、健康及個人與群體抉擇等難題
 - 懂得處理與異性關係
 - 使全校學生在德、智、體、群、美各方面皆有均衡發展
- 統籌及填寫教育局的資料
- 於需要時，提供輔導資料予校長及教師參考
- 作為學生家庭、學生與學校間之橋樑，藉以加強彼此間之溝通、默契、聯繫及合作
- 與社工保持聯絡、溝通
- 訓練輔導組領袖生具服務精神，協助輔導組舉辦及推行全校性活動、運作等
- 進行團體 (例如舉辦全校性講座)、小組 (針對小組問題作出輔導，例如補習班和成長小組等) 及個別輔導 (個案處理) 等
- 作定期評估及跟進個案

II. 目標：

輔導工作在促進學生全人發展的過程中發揮支援的功能，具有發展和預防作用，適用於所有學生，面對成長路上的各項挑戰：

- 營造一個愉快的學習環境
- 幫助學生加深了解自己，包括個人能力、優點和缺點
- 提升學生察覺自己感受的能力，教導他們處理情緒的技巧
- 幫助學生建立自信及增強自尊感
- 培養學生良好的學習習慣社交行為
- 協助學生訂定目標，計劃事業與人生
- 及早識別問題所在
- 盡早輔導學生解決困難

III. 輔導組領袖生的職責

- 協助輔導組舉辦及推行各項活動計劃
- 協助輔導組搜集資料及展板之工作

IV. 輔導組提供的輔導方式：

- 團體輔導：透過全校性講座及活動，加深學生對有關專題的認識和了解
- 小組輔導：針對小組問題作出輔導，例如補習班等
- 個別輔導：對個別學生的問題作出輔導，個案處理等

V. 個別輔導：

- 定期性的面談
- 有計劃、行為目標
- 評估及跟進

各老師委員會要轉介個案，可選擇直接聯絡輔導主任或駐校社工，學生也可自行接觸輔導組老師或駐校社工。

Growth

個人成長

“Strength and growth come only through continuous effort and struggle.”

- Napoleon Hill

「力量與成長只會來自持續的努力與奮鬥。」

—拿破崙·希爾

中一迎新歷奇營

七色氣球承載
著我們的夢想



每一位「惠僑人」的學習之路，都始於暑假舉辦的「中一迎新歷奇營」。在老師和學長的陪伴下，中一新生在營裡經歷不同的歷奇活動，與師友建立互助互信的關係，體驗「惠僑一家」的關愛文化，並滿懷信心地迎向挑戰，發光發亮。



從迎新營出發，圓滿地拼出我的人生拼圖



初次體會惠僑的師生情



夢想號列車，
開動！



全賴您們，讓我高飛



在歡笑聲中提升成長抗逆力

有「您」
相伴，前
路我不怕



追尋夢想，
有你在旁



1C 林明月

夜行活動中，我走著走著，便發現終點處有老師和同學們迎接著我，讓我知道原來路上我並不孤單，更令我明白人生中總會遇到重重的困難，但只要從黑暗中勇敢地踏上征途，繁星滿月定必會在前方等待著我。



自迎新營開始，成為優秀的「惠僑人」

5C 任嘉琪

每年在「迎新營」裡看到師弟妹們團結友愛地完成任務後，自傲的笑臉，我的嘴角也止不住上揚，同時也勾起我的回憶……五年前，也正是因為一個師姐的引導，我在營裡開始嘗試和同學溝通交流，為新的校園生活添上了一分信心。



新來港學童適應計劃

本校關注新來港學童的需要，推行「新來港適應計劃」。計劃中的「生活輔導」，由資深社工帶領同學參與不同的小組培訓，幫助他們適應新的校園生活及建立朋輩支援網絡，並透過參觀活動及義工服務，讓他們走訪社區及著名景點，更快適應及融入新生活。而「英語輔導」則以有趣生動的英語活動，帶學生走出課室，實踐所學，消除學生學習英文的恐懼，體會學習英語的趣味。



介紹自己給婆婆認識



3B 陸曉鈺

在傳話遊戲中，我在想：「傳話」？不就是把第一個人說的話傳到最後一個人的耳朵裡而已嗎？這麼簡單也有玩的價值？我還記得要傳的那句簡單的話是：「我希望你可以天天開心！」可是當附在耳邊輕聲細語時，這原來是一句多麼窩心的話呀！最後，當話傳到我時，我竟然聽成了「我想你要你的微信。」這可鬧出了不少笑話。



生活
輔導



第一次在香港做義工



老人院探訪長者

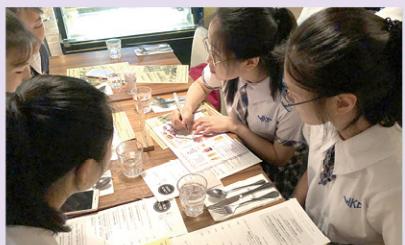


5C 劉新宇

在各種活動中，我印象最深的是探訪長者的義工活動。當見到那些長者們孤獨的模樣與期待和我們見面的神情，令我不禁幡然醒悟到要好珍惜身邊的親人，多多陪伴父母。希望學校能繼續推行「新來港學童適應計劃」，讓更多新來港的同學受益。



暢遊海洋公園



忙著記錄組員的 order



外籍老師教授餐桌禮儀

朋輩輔導計劃

在「朋輩輔導計劃」中，各級學長以一對一的形式輔導學弟妹，通過小組聚會，如午膳聚餐、小息短敘以至課後促膝長談，和學弟妹分享校園經驗與學習心得，讓學弟妹早日融入校園生活，學長們也能從中沉澱反思，有所進益。



切切偲偲，砥礪互進



午膳聚會，無所不談！



3B 歐鈺瑩

在參加「朋輩輔導」時，我只抱著「做好人、做好事」的心態去跟學弟妹聚會，從沒想過自己也會有所得著。原來在分享的過程中，我對自己的認識也加深了。感謝輔導組的「朋輩輔導計劃」，否則我哪有機會認識到這群活潑可愛的小學妹呢？



我給師姐一個讚



學長學妹，
共慶新春。



暢所欲言，互勵互勉

1A 羅霖

剛知道學校有「朋輩輔導計劃」，會和比我年長的學長聚會，我真有點害怕！會不會有 Dead Air 令場面尷尬呢？慶幸學長非常親切友善，她看到我神色腼腆，主動打開話匣子！我們後來天南地北，無所不談，使我對校園各方面的認識加深了。



學長教我做功課！



屈老師也參與我們的聚會

生涯規劃

本校為學生提供生涯規劃課程，透過多元化的活動如中一級「從一而中」學習獎勵計劃，「中二及中四級」生涯規劃課等，協助學生重新認識自我性格特質、興趣與能力，檢視個人成長中重要的經驗，發掘自己在升學及擇業上的取向。此外，透過不同專業人士的分享，豐富學生對各行業概況的了解，激發他們思考升學及擇業的方向，以規劃屬於自己的生涯藍圖。



生涯規劃，怎可以缺少
了老師的參與？

5A 陳海琳

對尚未踏入職場的我而言，能到校外實習是一件新奇有趣的事；提前體驗職場生活，使我更早開始規劃前路。校內的模擬面試，充實了我對職場的認知，雖然過程有些緊張，以致表現未如理想，但是，最終能通過甄選，獲得在暑假的職場實習機會，實在令人雀躍。



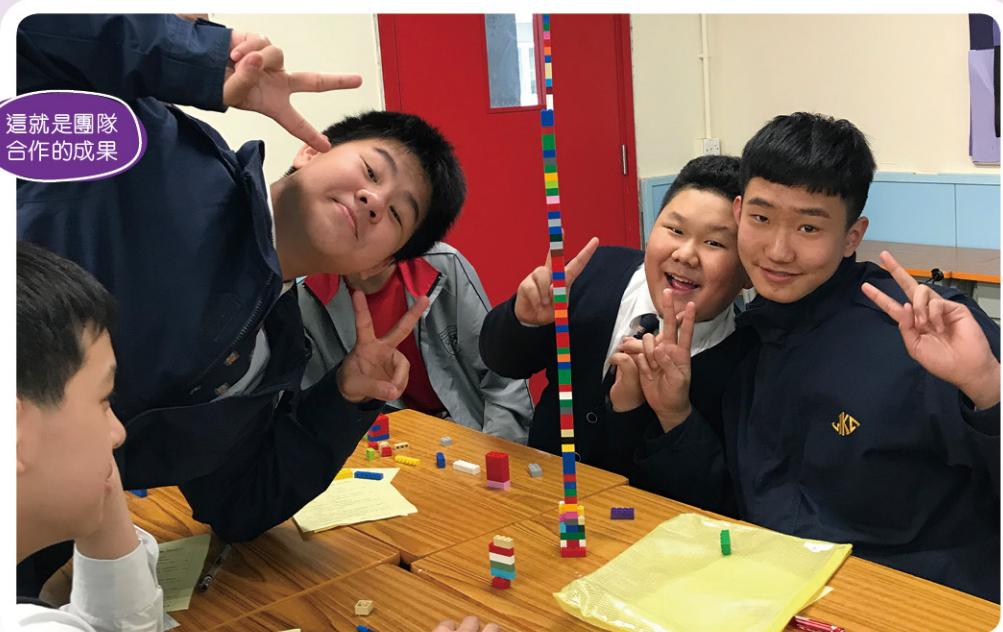
模擬人生之
出糧的一刻





6A 呂凱志

在各種活動中，我印象最深的是探訪長者的義工活動。當見到那些長者們孤獨的模樣與期待和我們見面的神情，令我不禁幡然醒悟到要好珍惜身邊的親人，多多陪伴父母。希望學校能繼續推行「新來港學童適應計劃」，讓更多新來港的同學受益。



尊重生命、逆境同行計劃

蓄勢待發，
擊退負面情感



為我的校園生活添上豐富絢麗的色彩



攻防戰活動，建立彼此支持的珍貴友誼



全健生活家長減壓工作坊，家長一起動起來！

面對順逆，
總有您相伴



教師專業培訓，協助老師更有效支援學生情緒需要



勇闖情緒關，我
是情感大贏家

中一及轉校生適應



任務完成我最醒！



成為惠喬大家庭的一份子



探索新校園的小車，出發！



衷心感謝師姐帶領的活動



和藹親切的社工和師姐陪伴我們成長



學長提示下，合力完成任務

積極人生講座



年少無酒，我們
正是無酒新世代



出色的演技及
反串的演出吸
引同學注意



演員們鬼馬的表
情及誇張的打扮



以學生生活作背景，帶領同學反思賭博的禍害



我們都是反「賭」神探！



精彩的主題劇
場，看得同學
們拍爛手掌



自強及火鳳凰
計劃紀錄冊

展翅高飛計劃

領袖生訓練

整裝待發，肩負使命



在培訓活動
中建立默契



猜猜我在扮演甚麼？



畫出我說的話



誰能耐心傾
聽才回應



用笑容感染你們



在活動中體會
溝通的重要性



恰當的回應最能幫助別人



勇於回應問題

領袖生心聲



輔導組總領袖生長

5C 任嘉琪

時間荏苒，我從五年前在中一迎新營中被幫助的學妹，成長為獨當一面的輔導組學長。我希望能仿效當年幫助我的學長，幫助學弟妹們適應新環境。而過程中我也是在朋輩輔導中接觸到不同性格的學弟妹，使我的溝通技巧大有進步；在說早安的活動中，我感受到禮貌的力量。輔導組領袖生長後，我更無時無刻警惕自己；同時，我也希望能以身作則，感染更多同學加入輔導組，同心營建和諧融洽的惠僑大家庭。

輔導組副領袖生長

4C 顏琦峰

擔任輔導組領袖生已兩年了。中一時，我只是「朋輩輔導計劃」，「生日會」等活動的參與者，到現在成為協助老師舉辦活動的籌劃者，實在是恍若隔世。其中，令我印象最深刻的就是「中一生日會」。在生日會開始前的數天，我和其他領袖生絞盡腦汁，為師弟師妹們揀選禮物，當看到他們收到禮物時興奮的表情，我感覺到了滿滿的成就感，別具意義。



School Life

校園生活

Life is a need to continually experience, success is the need to continuously hone.

生活是需要不斷體驗的，成功是需要不斷磨練的。

「關愛校園」榮譽



本校連續八年獲頒「關愛校園」的榮譽





溫情洋溢的惠僑 50 周年開放日



和藹可親的
輔導組老師

敬師運動

「敬師運動」內容豐富，包括師生聚首一堂，共賀中秋的「冰皮月餅製作」；講求默契、深受師生歡迎的「師生競技比賽」；家長和學生一同參與，藉文字盡訴敬師愛師之情的「敬師心意咁」。而每年的壓軸環節——「敬師周」，各班學生更花盡心思，將滿載心意的禮物送給老師，讓老師感動不已，場面溫馨感人。



惠僑的敬師之情，在「師生競技」中完全展現



大學畢業了！感謝惠僑的培育



4C 高鍾雯

不管是孩童時期，還是少年時代，甚至在社會中，都有老師與我們相伴成長。他們把我們細心呵護，對我們孜孜不倦的教導，教會我們做人做事的原則。正因為如此，我們更要感謝他們的教導和疼愛。在校園內，輔導組舉辦了許多有關感謝老師、促進師生關係的活動，如「師生競技」，由老師和同學組隊進行班際競賽比賽，從中奠立師生間深厚的默契，也培養了彼此純真的友誼。在敬師卡活動中，同學和家長們藉文字盡訴心中的敬師愛師之情。



每一朵笑容甜美的
小花都是敬愛的老
師悉心栽培的





全校同心，營造敬師愛師的校園文化



年度敬師周讓學生表達對老師的敬意



禮貌運動

年度舉辦「禮貌大使選舉」，表揚在校園內發放禮貌光芒的學生



「禮貌運動」多年的推行，讓人人講禮的風氣成為惠僑校園的優良文化，而年度的「禮貌之星選舉」更成為惠僑的校園傳統文化活動。每年，由老師及同學選出在禮貌方面有好表現的同學為「禮貌之星」，並在全校師生前公開表揚。而「STICK ON YOU」是本年增設的特色禮貌活動，老師會將禮貌貼紙貼在每天表現有禮的同學的身上。透過各種活動，鼓勵學生做個「講禮行禮」的惠僑人。



禮貌之星

5B 林灝暉

能夠獲得「禮貌之星」這殊榮，讓我在倍受鼓舞的同時又倍感壓力，因為這個獎項包含着大家對我的平日素行的肯定，亦提醒著我今後要讓這個光榮的稱號變得更加閃亮。





做個有禮之人

5B 錢詩琪

禮貌其實是人的一面鏡子，有禮的人，別人也會對他尊重。禮貌也是相互的，如果你以禮待人，別人也會以禮相待。所以每個人都需要培養禮貌，才能共建一個和諧有禮的文明社會。



為閱讀的禮貌故事畫上別具意義的插畫



我們是非華語同學的禮貌代表



學生表現得有禮，紛紛取得
Courtesy Sticker



中一開心生日會

校長老師學長齊齊為我們慶祝生日



大夥兒慶祝生日倍覺開心



我們一起來「笑一個」



性教育綜合服務計劃

從交流中認識
正確的交友和
戀愛的態度



小組活動讓學生更自由地發表意見



從有趣的體驗活動中學會保護自己



學會對不恰
當的情況見
招拆招



任何情況下，
都要懂得保
護自己



甜美的笑容中蘊藏
無限的智慧

晨光雋語



讓我講出我的見解

輔導老師、社工勉勵

李良保老師

人生不如意事十常八九，面對失敗的機會及次數遠比成功多，年青人要學會正向地面對失敗，再站起來，從失敗中學會不放棄及不斷自我修正，從而邁向成功！



何志文老師

取他人之長補自己之短，生活中處處有學習榜樣，人人都有值得效仿的地方。



文冠鍾老師

天行健，君子以自強不息。讓我們一起走更長，更遠的路。



黃琬懿老師

把簡單的事做好，就是不簡單；把平凡的事做好，就是不平凡！



姚健威

助理輔導主任

鮮花在野地綻放，先要飽吸陽光；蒼鷹在天際翱翔，先要整備羽翼；要實踐夢想，「您」，準備好了嗎？



袁智立老師

思想如鑽子，必須集中在一點鑽下去才有力量。



黃善怡老師

Our greatest weakness lies in giving up. The most certain way to succeed is always to try just one more time.



吳國偉老師

每人也有自己的特質，找出別人會欣賞的地方，那就是你的優點。



潘星宇老師

我們都知道自己是怎樣的人，卻不知可能變成怎樣的人。



白溪溪老師

「行到水窮處，坐看雲起時。」若前路無處尋，不妨抬起頭。又是一片廣闊的天空



邱虹虹老師

幻想會燃燒光明，願望將結成果實，只要有夢想，一切都不會晚。

COME FLY WITH DREAM



黃靜兒老師

Challenges are what make life interesting and overcoming them is what makes it meaningful.



屈煥欣老師

每個經歷是塑造自我的過程，沒有人能教導我們，只有內省及洞見自己。



許皓琳老師

「艱苦磨煉意志，逆境造就人才」人生挑戰無數，同學們積極面對定能衝破困難！



梁升彥老師

面對逆境時，別人失去了信心，你卻下決心實現自己的目標。這就是成功。



林佩嫦姑娘

人生所以精彩皆因它不單有喜有樂，還有它的有起有落。

親愛的惠僑兒女，願您們在成長路上，勇敢地展開雙臂，擁抱生命的光與暗。



葉敏媛小姐

攀上高峰，比起仰望山嶺更有意義。唯有前行，才能走出自己的路。



蘇嘉寶小姐

為了自己想要的未來，無論現在有多難熬，都必須得滿懷信心的堅持下去。



領袖生心聲



輔導組副領袖生長

4C 林穎怡

加入輔導組，令我深切體悟了尊師重道的精神。每一年舉辦的敬師活動，令我有機會向老師表達平日難以啟齒的崇高敬意。不但如此，敬師活動是全年性的：送敬師的敬師活動，不單讓我學到很多在課本上學不到的知識、人生道理和對於未來的看法，更能加深師生間的情誼，讓我成為「惠僑大家庭」的一份子。



輔導組副領袖生長

5A 楊舜傑

每次望著胸前的輔導組領袖生徽章，一份自信便油然而生。以禮待人是我的座右銘，我深信：就算個人的書卷味不足，但對任何人都能以禮相待，就已是一個青年人應有的本份，讓人留下美好的印象。而我亦因此獲老師賞識，委任為輔導組領袖生長呢！

Family

家庭親子

*Parents should become the child grow the mentor
on the road, family life, friends, learning career
partner.*

父母應當成為孩子成長路上的導師，家庭生活
的朋友，學習生涯的夥伴。

家長支援講座

「伴你啟航」中一家長講座



中一級班主任與家長一同認識學生升中後的需要

家校聯繫與合作是學生成長中不可或缺的重要養分，讓學子們可以在家長和老師的關懷中茁壯成長。輔導組每年都會籌辦不同主題的家長講座及工作坊，藉著家長教育啟迪家庭成長，讓家長更瞭解子女在成長及學業上面對的困難，讓孩子們在父母與師長適切的支援與陪伴下健康成長。

學校社工林姑娘主講
「伴你啟航」中一家長
講座，讓家長認識子女
升中後的需要



中三升中四選科簡介會



老師回應家長有關高中選科的問題

鄭智賢校長為初中家長講解高中選科時的注意事項

優質教育基金： 好心情 @ 學校「全健家長工作坊」

家長老師一同參加優質教育基金：「好心情 @ 學校」計劃——
家長減壓工作坊



家長一同學習多做簡單運動以紓解壓力

eClass 手機應用程式工作坊

定期舉辦 eClass Parent
App 家長工作坊，讓家
長能緊貼學校資訊。



家訪計劃



家訪活動既是學校與學生家長溝通的一道重要橋樑，更是老師和家長交流意見的寶貴機會，藉著家訪，老師可知悉學生在家中的情況；家長亦可了解子女在校的表現，彼此可更了解學生成長的需要，適時地給予學生適切的支援，讓學生感受到老師與家長對他們的關心和愛護。





文冠鏗老師家訪 4C
班鄧子俊同學



姚健威老師家訪 6C
班曾浩文同學



李良保老師及社工
林姑娘家訪 1A 班
許美娜同學

家長心聲

1A 劉暉麒家長

家訪中，我可更進一步知道孩子在學校的學習態度及與人溝通的情況。

1B 陳德軒家長

讓家長知道學校關心學童成長，更深入了解子女在校內情況。

1B 嚴俊銘家長

家訪讓我們更進一步了解兒子在學校的生活和學習態度。

1C 文迪家長

家訪是一個老師與家長良好溝通的空間，讓我更了解兒子在校的情況，亦希望提醒兒子在學校能尊敬老師，有良好學習態度和遵守規則。

2B 嚴子朗家長

家訪讓我進一步了解兒子與老師在學校的關係，也知道兒子與同輩之間的相處情況。

2C 孫立彥家長

我欣賞學校的家訪計劃，因為不只是班主任一人前來，還有社工和其他教職員一同到訪，讓我知道不同的人對兒子的評語，使我更了解他在學校的情況。

2C 楊家榮家長

家訪過程感覺良好，對學校老師和社工有進一步的認識，了解到孩子在學校的另一面，有助我改善孩子學習的情況。

3B 何志朗家長

家訪的過程中，我和兒子與老師達成共識，讓他認真反思自己的學習和待人態度。

Community

邁向社會

Don't ask others for what you do, but to ask what did you do for others.

不要問別人為你做了甚麼，而要問你為別人做了甚麼。

升學擇業

本校致力與夥伴機構合作，舉辦十多個多元化的職場參觀及實習活動，以配合學生的興趣及能力特質，讓學生掌握不同行業概況，為未來就業作好準備。職場參觀除了著重學生與講者的互動外，亦會安排工作體驗環節，讓學生能親身感受職場工作實況，啟發學生對擇業方向的規劃。除此之外，同學亦可以按照個人的喜好，報讀由參觀機構舉辦的進修課程，以提升相關專業技能，為個人生涯發展作最完善的準備。



來嚐一口美味甜點吧！

人生第一次
試穿婚紗



5C 羅美珍

參觀婚禮統籌公司

我從來沒有想過自己會在學生時期就披上婚紗，還要向著同學們宣讀新人誓詞！大家不要太驚訝，以上內容只是參觀婚禮統籌公司的其中一個體驗環節。從介紹證婚場地至挑選婚紗，每個環節對我來說都是一個難忘及特別的體驗。希望將來有機會參觀更多不同類型的機構，擴闊自己的眼界。





4A 葉嘉寶

參觀 Coffee Lover 咖啡工作坊

在這次的工作坊裡，導師除了講解很多與咖啡有關的知識外，還教導我們使用不同的方法沖調咖啡。對於第一次接觸咖啡的我來說，實在是一個非常難忘的體驗，我更發現原來自己對「拉花」也有些天分呢！



向母校表心意



送你一份小禮物



將輔導組的關愛
精神帶回曾經就
讀的小學校園



感謝小學時良師的教導，讓我今天能在惠僑發光
發亮



看見師弟可愛的笑臉，讓我想起小學時的自己呢！

四邑商工總會新會商會學校



為母校送上心意，報答多年的栽培



將聖誕普天同慶的歡樂 氣氛帶給小學的師弟妹



深受歡迎的
聖誕老人

深水埗社區 中小學協作計劃



動腦動手，學習 STEM mBot 程式
編程

完成小機械人編程，準備出動！

我們是 STEM
飛魚特工隊



齊齊為飛魚
塗上新色彩

為小機械人
輸入程式



閉幕典禮令人
難捨難離



領袖生心聲



輔導組副領袖生長 5C 胡晉健

輔導組，一直都秉承關愛校園的作風，以同學為本，為同學服務。而我三年來的領袖生角色也令我獲益良多，了解更多同學的需要，更充實了自己的生活。今年我也很榮幸能擔任輔導組副領袖生長的角色，繼續在學校推廣「關愛校園」的風氣。



輔導組總領袖生長 5C 陳麗倪

從中一的默默無聞到中五的任重道遠，箇中的磨礪與收穫不是寥寥數語可以傾而述盡的。無論是朋輩輔導計劃，還是中一生日會的籌備，均在磨練我們輔導組大團體的合作精神與耐心。在剛踏入惠僑這個大家庭的時候，一切的小心翼翼與忐忑不安都會被輔導組的領袖生們用愛心與關懷一一溶解，無微不至的關心總是能成為養育新一代幼苗的飼料，以生命影響生命，讓我們在愛護中成長，這也是促使我渴望成為輔導組一員的原因，在收穫他人的輔導幫助時，亦會在冥冥中思量自己應當的湧泉相報。而當我成為輔導組領袖生長時，先前的一切默默耕耘都得到了認可，而我定不會辜負大家對我的信任，盡一己之力傳承輔導組的愛與關懷。最後，很榮幸及很開心能擔任輔導組領袖生長，謝謝輔導組以及惠僑大家庭給予我如此難能可貴的機會。



輔導組副領袖生長 4C 希莎

I feel honored to have such a great opportunity to be a vice-counselling prefect. In the past, I thought it was a waste of time. Now, I understand that this can change my attitude and mind. Over the past 7 months, I got to know more adorable S1 students. I learnt to be more considerate when I was trying to understand their difficulties and concerns. This taught me how to interact well and understand others.

I really hope that I can be one of the role models for our junior form students. I always motivate them by sharing my experience with them. I'll work harder and hope to make more improvements and contribute more as a vice-counselling prefect.

輔導服務熱線電話

政府部門 / 輔導機構	服務時間 / 服務資料	電話熱線 / 網上輔導
社會福利署	熱線服務：星期一至五 09:00-17:00；星期六 09:00-12:00	2343 2255
醫院管理局「精神科諮詢熱線」	24 小時服務熱線	2466 7350
香港心理衛生會	「輔導得正」網上輔導服務：星期一至五 14:00-22:00	http://www.mhahk.org.hk/chi/sub2_1-service_1_4.htm
兒童及青少年輔導服務	服務時間 / 服務資料	電話熱線 / 網上輔導
生命熱線	「預防自殺熱線」24 小時義工電話輔導 「青少年生命專線 Youth Link」14:00-02:00	2382 0000 2382 0777
香港撒瑪利亞防止自殺會	24 小時熱線服務	2389 2222
明愛向晴軒	「明愛向晴熱線」 24 小時熱線服務	18288
協青社	24 小時熱線服務	9088 1023
撒瑪利亞會	24 小時中文及多語言防止自殺熱線	2896 0000
香港青年協會	「關心一線」星期一至六 14:00-02:00 「uTouch 網上外展輔導服務」星期一至五 14:00-00:00	2777 8899 WhatsApp: 6277 8899
香港小童群益會	「夜貓 Online」夜貓會客室網上輔導服務 星期一及星期五 18:00-22:00 星期二及星期六（公眾假期除外）18:00-02:00	WhatsApp: 9726 8159 / 9852 862 Facebook: nitecatonline01@hotmail.com.hk
賽馬會網上青年外展服務	「香港明愛連線 Teen 地」網上輔導服務 星期一至五 10:00-18:00	電話 : 25802626 / 93773666 Facebook : www.facebook.com/pg/caritas.infinityteens
賽馬會青少年情緒健康網上支援平台 - 「Open 噉」	24 小時網上輔導	網上輔導平台 : http://www.openup.hk Facebook/WeChat: hkopenup
香港基督教女青年會「輔導熱線」	星期一至五 19:00-21:30	2711 6622
香港基督教服務處「輔導熱線」	星期一至六 10:00-22:00；星期日 14:00-18:00	2731 6227
心情行動基金	星期一至五 10:00-17:00	2301 2303
香港健康情緒中心	星期一至六 09:00-18:00	2833 0838
人際輔導中心	星期一至五 09:00-17:00；星期六 10:00-13:00	2523 8979
東華三院「關懷熱線」	星期一至五 14:00-18:00	2548 0010
香港明愛「跳出沉溺專線」	星期一至五 12:00-23:00	3161 7777
性教育及求助支援熱線	服務時間 / 服務資料	電話熱線 / 網上輔導
香港家庭計劃指導會	24 小時服務熱線	2572 2222 Instagram : (tak_and_kar) www.instagram.com/tak_and_kar/
青少年性教育熱線		2554 3399
衛生署「紅絲帶中心」性博士熱線	24 小時服務熱線	2337 2121
母親的抉擇	星期一至日 09:00-22:00	2868 2022
愛滋熱線	24 小時服務熱線	2780 2211
明愛「愛情專線」	星期一至五 12:00-22:00	3161 1222
護苗基金	星期一至五 11:00-19:00	2889 9933 Facebook: https://www.facebook.com/ecsafhk/
藥物、酒精或賭博支援	服務時間 / 服務資料	電話熱線 / 網上輔導
東華三院「濫藥輔導熱線」	星期一至五 10:00-22:00；星期六 09:00-13:00	2884 1234
東華三院「酗酒輔導服熱線」	星期一至五 10:00-22:00；星期六 09:00-13:00	2884 9876
明愛展晴中心「戒賭輔導熱線」	星期一、二、四、六 10:00-22:00	2499 7828
香港基督教服務處「PS33 深水埗中心」		3572 0673
社區藥物教育輔導會		2521 2880



Wai Kiu College Caring School Award

關愛校園



首席顧問：鄭智賢校長
總編輯：黃光泉輔導主任
副總編輯：姚健威助理輔導主任
執行編輯：輔導組各成員
美術顧問：黃琬懿老師

地址：香港九龍深水埗石硤尾偉智街17號
Address : 17, Wai Chi Street, Shek Kip Mei, Kln, HK
電郵 Email : wkc@wkc.edu.hk
網址 Website : www.wkc.edu.hk
電話 Telephone : 2777 6289
傳真 Fax : 2776 7727