

比賽時間表

第一日2014年3月4日

組別 時間	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
08:30	齊集、點名及入座					
08:50	開幕禮					
09:00	鉛球	跳高		跳遠※		
	1500m (決)	1500m (決)	1500m (決)			
09:40	三級跳(公開組)※			鐵餅(公開組)		
	100m (初)	100m (初)	100m (初)			
10:20			鐵餅	100m (初)	100m (初)	100m (初)
10:30	跳高	鉛球	跳遠※		跳遠※	
11:00	400m (決)	400m (決)	400m (決)	400m (決)	400m (決)	400m (決)
12:15	午膳					
13:45	點名及入座					
14:00	800m (決)	800m (決)	800m (決)	鉛球	跳高	跳遠※
	跳遠※	鐵餅				
14:20	200m (初)	200m (初)	200m (初)	200m (決)	200m (決)	200m (決)
14:45						鉛球
15:00	社際4x100m	社際4x100m	社際4x100m	社際4x100m	社際4x100m	社際4x100m
15:30	社際4x400m	社際4x400m	社際4x400m			
	宣佈事項及解散					

※女子組跳遠項目在1號沙池舉行；男子組跳遠及三級跳在2號沙池舉行。

第二日2014年3月11日

組別 時間	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
09:30	齊集、點名及入座					
10:00	鐵餅	跳遠※	跳高	800m (公開組決賽)		
10:20	200m (決)	200m (決)	200m (決)		鉛球	
10:45	5000m (決)					跳高
11:30	100m (決)	100m (決)	100m (決)	100m (決)	100m (決)	100m (決)
11:40			鉛球	跳高		
12:00	10x200m 班際男女子大隊接力 (中一至中二)					
12:15	10x200m 班際男女子大隊接力 (中三至中四)					
12:30	10x200m 班際男女子大隊接力 (中五至中六)					
12:50	午膳					
13:50	點名及入座					
14:00	男子小學4x100m友校接力邀請賽			女子小學4x100m友校接力邀請賽		
14:30	惠陽商會教育基金會學會 4x100米 師生接力賽					
15:00	頒獎典禮					
15:15	步操銀樂隊、制服團隊及啦啦隊表演					
16:30	宣佈事項及解散					



惠僑英文中學 Wai Kiu College

2013-2014周年陸運會



Perseverance

Diligence



Loyalty

Courage

Sports Day

4th & 11th March, 2014

2013 – 2014年度周年陸運會頒獎禮程序

- ★ 主禮人及嘉賓就座
- ★ 頒獎 – 小學友校 4 x 100 米接力邀請賽
- ★ 步操銀樂隊、制服團隊及運動員代表進場

- 步操銀樂隊
- 童軍及深資童軍
- 香港少年領袖團
- 香港交通安全隊
- 香港聖約翰救傷隊少青團
- 毅社 勇社 忠社 勤社

- ★ 啦啦隊表演
- ★ 步操銀樂隊表演
- ★ 頒獎禮開始

1. 主禮嘉賓致辭 – 惠僑英文中學校監朱松勝 BBS
2. 頒發獎項 (頒獎嘉賓)
 - 家長教師會主席 王雲秋女士
 - 致送主禮嘉賓紀念品
3. 致謝辭 – 鄭智賢校長
4. 降校旗

★ 禮成

Sports Day

陸運會工作人員名單

名譽會長	朱松勝校監 BBS
名譽副會長	林戈林 林建德 何偉明 林翠玲 楊煒芳 龍洪焯 麥廣利 楊新
名譽主席	朱德榮副校監
名譽顧問	湯岩先生 (南京體育學院副院長) 張潔雲小姐 (江蘇省體育局國際部部長、前國家女排代表)
主席	鄭智賢校長
統籌	李根源 何濤 余成登
徑賽總裁判	李根源
田賽總裁判	萬文娟
發令	陳銘雄 袁智立
終點	黃偉業 何志文 黃佩施
計時	蕭海量 姚健威 陳容芳
記錄	陳夢俊 劉曉德
司儀及宣佈	崔小婷 陳翠紫
召集	何嘉龍 黃靜兒 劉紹堅
鐵餅	吳國偉 郭世傑 譚明恩
鉛球	段玉臨 李良保 邱虹虹
跳高	林壽均 李珍妮
跳遠及三級跳	王立憲 黃廷峰 廖綺雲 施紅紅 David Jamil
獎品	李嘉玲 曹玉如
接待	陳詠芝 張海燕 袁巧兒 邱嘉兒
紀律	吳詩思 楊玉海 黃光泉 陳英傑
彎道及接棒區	冼嘉麒
攝影	林國基 蕭重勳 劉子豪
錄影	麥天樂 (校園電視台)
四社導師	梁美薇 余美圓 車一聞 蔡珮琦
急救	關梓滢 聖約翰救傷隊
駐校老師及職員	陳燕玲

Perseverance

Diligence

鳴謝

教育局深水埗學校發展組
香港警務處
康樂及文化事務署轄下深水埗運動場
聖約翰救傷隊
惠僑英文中學家長教師會
各小學友校接力邀請隊