

序言 - 總司令的話
Foreword

P.3

香港少年領袖團
Hong Kong Adventure Corps

P.5

安通安全隊
Road Safety Patrol

P.9

童軍
Scout

P.13

香港聖約翰救傷隊少青團
Hong Kong St. John Ambulance Brigade Cadet Command

P.17

深資童軍
Venture Scout

P.21

後記 - 總指揮的話
Afterword

P.25

制服團隊管理委員會

總司令 鄭智賢 校長 香港童軍九龍第1106旅旅長
香港少年領袖團榮譽少校

總指揮 陳銘雄 老師 香港童軍九龍第1106旅童軍團團長

委員 袁智立 老師 香港童軍九龍第1106旅童軍團副團長
蘇嘉寶 小姐 香港童軍九龍第1106旅深資童軍團副團長
黃佩施 老師 香港聖約翰救傷隊少青團惠僑混合見習隊導師
關梓滢 老師 香港聖約翰救傷隊少青團惠僑混合見習隊導師
蕭重勳 老師 香港聖約翰救傷隊少青團惠僑混合見習隊導師
王立憲 老師 香港交通安全隊KW-152分隊高級副隊監
李珍妮 老師 香港交通安全隊KW-152分隊副隊監
林國基 先生 香港少年領袖團惠僑分隊中尉
吳國偉 老師 香港少年領袖團惠僑分隊導師
陳翠棠 老師 香港少年領袖團惠僑分隊署任上士
彭銳銳 小姐 香港少年領袖團惠僑分隊署任上士

總司令的話

惠僑英文中學
鄭智賢校長



隨著全球一體化，二十一世紀的社會需要具一些有前瞻性、溝通能力良好的人才，所以現今教育之重任是促進學生的全人發展，培育積極上進、見識廣博、勇於負責、尊重多元價值、展志勤業的通才。

『教育』的真正意蘊，是發掘孩子天賦、是激發追逐夢想的熱情，而不是要求他們依循著某個特定的軌跡發展走！所謂『天生我才必有用』，每一個人都有天賦才華，都有自己要走的路。每一個人的人生路都是獨特的，故校方會盡量發掘他們的可能性，讓他們都能成就夢想。例如開設相關的課程，或撥款資助他們到外間機構參與相關的活動，以致不會滄海遺珠。因此，校方在新高中學制的課程設計著重「寬廣」、「全面」、「愉快學習」，俾能照顧學生各方面的學習興趣、貫徹多元化辦學理念。

制服團隊是發展本校同學多元智能的一個重要環節。在2000年的施政報告中，政府展開「制服團隊計劃」，在三年內動用五千萬撥款，鼓勵學生參加制服團隊活動。本校受惠於此計劃，獲得額外資源，進一步擴充原有的「護士見習支隊」（於2002年轉型為聖約翰救傷隊見習隊惠僑混合見習支隊）和「童軍」，並先後成立「步操銀樂隊」、「香港交通安全隊」、「香港少年領袖團」和「基督女少年軍」，為同學提供更多的選擇，同學可按自己的能力和興趣選擇加入不同的團隊。

中學的學習生涯是個人成長的一個重要階段，我們相信，每位學生的潛能也是難以估計的，制服團隊的訓練，就是為學生提供機會，讓他們發掘自身無限的可能性，讓其認清自己的才能。因此，我們規定中一學生必須加入制服團隊，目標有四：

- 一、藉著參加各種校內外的大型活動、步操及野外求生訓練，培養同學的溝通、應變、解難和創新的能力，並建立團隊精神；
- 二、藉著參加社會服務，讓同學有機會親身接觸社會各個階層，從而建立社會責任感和公民意識，培養良好品德；
- 三、藉著團隊嚴格的訓練，培養同學的服從性，鞭策他們努力求進，不斷突破自我；
- 四、藉著群體生活，增強同學對學校的歸屬感，加深師生間的情誼，從而更投入和享受校園的學習生活。



「制服團隊計劃」推行十多年以來，本校同學的紀律和服從性大大提升，現時團隊更積極服務社會，在坊間贏盡口碑。制服團隊訓練成功加強了學生與社會間的互動，這種交流亦促進了同學心智的成長。同時，這無疑是磨練同學意志的最有效途徑。而「制服團隊計劃」推行以來，同學的紀律和服從性都大大提升，成效顯著。團隊更積極服務社會，在坊間贏盡口碑。這一切得來不易，在此我代表惠僑英文中學衷心感激每隊團隊的導師和每位參與制服團隊隊員的參與和付出。

本校的制服團隊，成功加強了學生與社會間的互動，這種交流亦促進了同學心智的成長。作為校長、作為本校制服團隊的總司令，最令我欣慰的，莫過於看到同學的自我形象不斷提升，變得更獨立和更有自信。這本雙年刊的出版，就是對過去兩年團隊發展的一個總結。在往後的日子，希望大家繼續支持團隊的活動，共同為學生的健康成長而努力，讓每一位本校畢業的學生，長大後成為一個具備社會責任感的良好公民！



香港少年領袖團

Hong Kong Adventure Corps

本隊簡介：

香港少年領袖團於1995年9月4日成立，是一支志願性的青少年制服隊伍和註冊慈善機構，為前「皇家香港軍團（義勇軍）少年領袖團」之延續。而惠僑分隊則成立於二零零一年。我們規定所有中一同學必須接受為期一年的基礎訓練，藉以鍛鍊體魄、磨練堅強意志。計劃推行以來，深得社區人仕及家長讚賞。

團隊架構：

榮譽少校：鄭智賢校長
 中尉：吳國偉老師
 署任上士：彭銳銳小姐
 導師：陳翠紫老師
 導師：吳惠健先生（校友）



香港少年領袖團



獎項：

年度	項目名稱	獎項	得獎者
2013	優秀見習隊員	/	顏英傑
2013	周年主席盾	全場總冠軍	C中隊-惠僑分隊
2012	晉升學員下士	/	黃曉筠
2011	晉升學員下士	/	談本暢
2011	優秀見習隊員	/	李承謙
2011	周年主席盾	全場總冠軍	C中隊-惠僑分隊

Hong Kong Adventure Corps



香港少年領袖團

Hong Kong Adventure Corps

香港少年領袖團

陳翠紫老師 感想

初入惠僑這個大家庭，除了承擔教務外，還有香港少年領袖團導師一職。我對於香港少年領袖團的了解並不深入，但慶幸得熟悉團中各項事務的吳國偉老師、彭銳銳小姐及團中其他導師的幫忙、協助、鼓勵，讓我能處理好團中事務。

對於欠缺運動細胞的我，帶領香港少年領袖團絕對是一項極大的挑戰。這團隊要求極為嚴格——制服不但要穿著得一絲不苟，對團員的體能要求亦相當高，團中有各式各樣刺激的活動，如繩網攀爬、跳高牆等，更重要的是要求團員能照料自己及他人。眼見大部分惠僑同學入團初期，制服的穿著總有很多小瑕疵，經過導師一次又一次的提醒，現在同學穿上制服都顯得英姿勃勃，朝氣活力十足。在訓練初期，同學們面對各項挑戰都不免有點畏縮，但經導師示範及汲取失敗的經驗後，面對著幾米高的繩網均躍躍欲試、面無懼色……見證著同學每一次的進步，心頭都湧上一股滿滿的幸福感！

隊員 陳玉恩 感想

我參加了香港少年領袖團時有很多同學都經常問我：「陳玉恩，你為什麼要加入AC呢？很辛苦的啊！那麼會有意義嗎？值得嗎？」我當時也不知為何，也不記得我是怎樣回答他們。然而，經過一段時間，慢慢地我一點一點開始瞭解其中的意義了。

參加AC可以讓我由一朵溫室受保護的小花，體驗一下成為「野草」的刻苦；也能夠嘗到做義工的快樂的滋味……過程當中雖然有苦但也有樂。這一切都令我的校園生活更加豐富和多彩，對我來說亦是一個寶貴的學習經驗。

隊員 李銘洋 感想

參加香港少年領袖團（簡稱AC）的原因很簡單，是因為在選擇制服團隊之前，我覺得AC的制服比其他制服團隊更好看。

然而，當在訓練期間，我發現AC有他自己的風格。例如，AC式的步操、露營、玩繩網等活動都使我的校園生活更加精彩和多元化。而且，每次的訓練與活動，都能鍛煉我的體能，還有意志。感激AC！讓我養成獨立、自信、積極和堅毅的性格，去面對日後的生活的挑戰。



Hong Kong Adventure Corps

交通安全隊

ROAD SAFETY PATROL KW-152

交通安全隊



本隊簡介：

於2001至2002學年成立香港交通安全隊西九龍總區第152分隊。藉著多元化的活動增加同學對道路安全的認識和警覺性，同時提升其個人素質及領導才能，達致「多元發展、全人教育」的目標。

宗旨：

本分隊的宗旨是促進交通安全、宣揚交通安全意識，並使同學在日常生活中秉承及發揚交通安全隊「謹慎禮讓」的精神。我們會為新加入的隊員提供多種的技能訓練，例如紀律、步操、人群管理及領導技能訓練等；亦會透過各種義務工作培養同學的領導能力、責任感、良好品格以及公民意識。藉此令每位隊員都能具備良好的紀律和個人素質，以服務市民、回饋社會。

團隊架構：

隊監：王立憲老師
高級副隊監：李珍妮老師
副隊監：林國基先生



獎項：

年度	項目名稱	獎項
2012	深水埗嘉年華攤位比賽	總冠軍
2012	西九龍分區操檢閱禮	第三名
2010	陸運會步操比賽	冠軍
2009	陸運會步操比賽	冠軍

ROAD SAFETY PATROL KW-152



交通安全隊

ROAD SAFETY PATROL KW-152

交通安全隊

李珍妮老師 感想

這一年，是我首次作制服團隊老師，漸漸，認識了每一位交安隊員後，親眼目睹著他們如何在步操比賽和陸運會上揮灑出他們的汗水、淚水，深深被他們付出的努力而感動！穿上制服的交安隊員每位都英姿颯颯，在陽光下真的十分耀目奪人！

各位隊員們，他朝回顧，你們未必能記得每一場比賽的獎項，但你們會記得交安的隊旨：「謹慎，禮讓」，參與過的考試、課程、義工服務……這些閱歷視野，會令你們更加勝人一籌！故此希望同學抱著這種樂觀積極而健康的態度，來正視未來的比賽和挑戰！

惠僑交安KW152各位隊員，就讓我們轟轟烈烈、無悔地過一次屬於自己的人生吧！「昨日雪如花，今日花如雪。山櫻如美人，紅顏易消歇。」青春易逝，人生短暫，能活得有多漂亮就該多漂亮！願你們能夠更團結友愛，隊員越來越多，我愛你們！

副總隊長 朱嘉欣 感想

加入交通安全隊已經五年了，從小隊員到現在榮升副總隊長，這過程中確實流下不少汗水付出不少努力。每當看到新隊員因艱辛的步操集訓而提不起勁時，我總會回想起昔日的自己。我知道他們是我的影子，我必須像以往師兄師姐教我般，用心地去教導他們。

還記得大家為了爭奪今年陸運會步操比賽六連冠的情景。我們齊心向著同一目標邁進，隊員們對額外的訓練毫無怨言。最終皇天不負有心人，我們得到了總冠軍。看到隊員們臉上掛著燦爛的笑容，聽到導師們的肯定和讚賞和全場同學的鼓掌聲，自己心裏感到甜絲絲的。我們平日的付出與努力，隊員之間的幫忙與鼓勵，老師對我們的支持與信任，就是我們的成功之道。

回想起這五年在交安生活的點點滴滴，真是一個美好的回憶！在此我衷心感謝團隊的前導師鄭健聯老師、施紅紅老師和林國基先生的教導。惠僑交安的學弟學妹們，你們要繼續努力，為交安爭光，為惠僑爭光！

總隊長 陳毅詩 感想

五年的交安隊員生涯，有幸得到各隊監的鼓勵，才能讓我今天仍然心繫交安……

本著惠僑交安KW152「謙厚、禮讓」的團隊宗旨，我們交安隊員間日漸團結友愛。今年，我們也有一群在我們背後默默耕耘的隊監們，林國基副隊監，李珍妮高級副隊監以及被我們稱作皇上的王立憲隊監！不論步操比賽成功與否，三位隊監在任何時候都會支持我們，特別是基Sir，他外表看似沒甚麼所謂，但我們都知道他心裡是十分關心我們的！

三位老師平日嚴肅正經，但一到加操、開會時，就會像個「大細路」般，時而與我們在學校旁邊的足球場奔跑，時而與我們在學校小賣部開「水果派對」，因為他們的出現，交安的隊員常常生活在一片熱鬧、嘈吵的歡笑聲中。

願來年的交安隊員青出於藍，為我們奪取更多的獎項，KW152 is the best！



ROAD SAFETY PATROL KW-152

童軍團副團長 袁智立老師 感想

成為1106旅童軍副團長已有七年了，在這些年裡，曾經分享過我對1106旅的感覺和難忘的事。今次，我想和大家分享1106旅童軍團宣誓營的其中一個競賽項目--「羅馬炮架大戰」。

這競賽項目要求四小隊在最短時間內，各自用竹枝和繩結扎成一個「炮架」，然後用炮架將由氣球所造成的水彈擲向對方，這項比賽的目的是考驗各隊員的繩結技巧和合作性。競賽期間隊員難免會將衣服和身體弄濕，但各隊員都不會介意，各隊員非常投入參與競賽，歡呼聲和笑聲從不間斷。競賽完畢後，隊員都感到欲罷不能，久而久之，每年的童軍團宣誓營都會安排羅馬炮架大戰，更成為我們的傳統。

今年，看見一些已畢業的同學包括謝志安、黃樂儀及余信良回來惠僑訓練新隊員，我實在感到非常欣慰，今後，本校有賴你們將1106旅的傳統延續下去了。

小隊隊長 邱耀揚 感想

今年，對我而言，實在是特別驚喜刺激，「任重而道遠」的一年。為什麼呢？因為我今年十分有幸代表本校參加會長盾露營比賽，在比賽前我已經聽到了師兄過去參加會長盾露營比賽的經歷，感覺會很辛苦，不過我們宣誓時曾經說過：「童軍勇敢不怕難」，所以我們會一起面對這個比賽！

入營後我們七名隊員分工合作，一些隊員負責剪繩，一些隊員負責起營，其他的隊員則負責起營門和桌子，充份發揮了童軍的團隊精神。當夜非常寒冷，由於我沒有帶外套，之後關珍紅同學及林倩而同學分別借了她們的外套給我，令我感受到童軍相處如手足的精神！

我很開心可以與一群童軍的兄弟姐妹參加會長盾露營比賽，我們這兩天經歷的風風雨雨是不會忘記的！這次比賽令我們一班兄弟姐妹和領袖都深深感受到童軍規律內的兩句說話，就是「相處如手足」和「勇敢不怕難」！我們都做到了！

教練員 校友黃樂儀 感想

從一個新隊員，到現在成為一個教練員，轉眼間已經在1106旅差不多七個年頭了。每一年見證著新隊員的加入，導師的轉變，或是舊隊員的離開，都令我百感交集。

畢業出來社會工作後，我仍繼續協助童軍的活動，所以很多朋友都問我，「既然已經畢業，為什麼還繼續幫忙，你不累嗎？」老實說，其實我真的很累。很多時候，每星期的唯一休息日都給了1106。但就是因為1106，我才有動力去繼續我的工作，1106就好像變成了我另一個家，在這個家，我有一群很了解我，無論什麼事都支持我的家人，每次即使我碰上不如意的事，有多大壓力，再多的問題，只要和你們一起，一切的困難都會迎刃而解。所有我們一起經歷的所有事，都成為我最開心的回憶。

因為你們，所以我即使多辛苦，多累，都願意回來繼續協助你們，多謝你們令我成為1106這個家的一份子！



香港聖約翰救傷隊少青團

Hong Kong St. John Ambulance
Brigade Cadet Command

本隊簡介：

本校的聖約翰救傷隊少青團成立於1988年，多年來一直為本校各大型活動提供急救服務。要成為聖約翰救傷隊少青團的一員，同學必先修讀急救學課程，經評審合格後方能正式入隊。入隊後新隊員須接受密集式的步操技巧訓練，以及急救技能定期練習以鞏固所學的知識。

少青團的活動可謂包羅萬有。隊員除可參加領袖訓練課程外，還可參加不同的技能課程，如防火、獨木舟、露營、拯溺、攀山、地圖閱讀以及境外交流課程等。



團隊架構：

負責老師：黃佩施老師
關梓澄老師
蕭重勳老師



獎項：

年度	項目名稱	獎項	得獎者
2013	陸運會步操比賽	冠軍	惠僑混合見習隊
2013	聖約翰盃籃球邀請賽	公開組冠軍	鄭國偉同學
2013	醫護賀歲杯	亞軍	鄭國偉同學
2011	醫護賀歲杯	冠軍	鄭國偉同學
2010	英文急救比賽	冠軍	吳熾均同學

香港聖約翰救傷隊少青團

Hong Kong St. John Ambulance Brigade Cadet Command



香港聖約翰救傷隊少青團

Hong Kong St. John Ambulance
Brigade Cadet Command

香港聖約翰救傷隊少青團

關梓濠老師 感想

今年是我加入惠僑這個大家庭的第三個年頭，亦是第三年當St. John的負責老師。回想起來，St. John的日子都是有笑有淚的。

還記得早前運動會的步操比賽，隊員們經過一整天當值後，制服已經變得皺巴巴，身體更開始不聽使喚。但他們仍堅持步上戰場，為的都是同一個目標——在比賽中獲勝。這個冠軍帶來的不只是勝利的喜悅，還為隊員們帶來一種肯定，鼓勵他們繼續堅毅地訓練，學習更多的知識。

汗水是不會白流的。每年我們都要花很多時間和心血準備校外和校內多項活動與比賽，縱使不是每次也能得到理想的成績，但我相信我們賺到的默契和信任是汗水交織而成的最大收穫。

隊員 劉樂婷 感想

I am the best!

這口號依然在我腦海中徘徊著，我還記得當時陸運會比賽的情形，我的心情十分緊張，擔心自己的步操表現會影響其他隊員。但當大家都很齊心地喊出口號的時候，我便清楚明白到，我一定能做到。

You are the best!

憑著這句口號，我相信隊員們都能做到最好。在最近一次的急救比賽，我們落敗了。我一直責備自己做得不好，有愧於隊員，感到非常內疚，淚珠不受控地從眼眶邊緣掉下來。這時師姐胡文詩為我遞上紙巾，並輕輕的擁著我。後來師兄吳熾均知道我會自責，寫了一封信給我，信內盡是一些勉勵的說話，令我十分感動。

We are the best!

曾經有人問我：「劉樂婷，St. John經常加操，你有沒有想過退隊？」我回應她一句：「St. John是我生活中不可缺少的。」

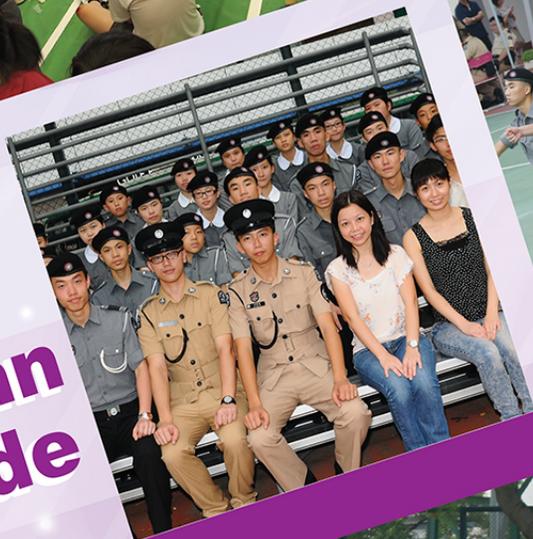
現在回想起，不知不覺間原來我入隊已有三年了，但我們沒有一刻鐘想過離開St. John，我們會繼續努力地做好每一件事，追求進步。

黃佩施老師 感想

當看見我們的隊長林家威快將中六畢業時，不知不覺間原來我已擔任了本校聖約翰救傷隊的TIC六年了。這些年來，讓我深深感受到與人合作時溝通和尊重的重要性，也讓我體會到合作時所帶來的快樂，這些體驗都讓我成長了不少。

在起初的一兩年，由於自己剛擔任TIC一職，對於St John Cadet的文化不甚了解，經常抱著老師和家長的角度出發，結果導致與負責本支隊的何sir常有意見分歧，幸運地，經過不斷的溝通後，大家漸漸取得平衡，如今彼此也合作愉快。不過，另一個難題至今仍未能解決，就是隊員的歸屬感。由於聖約翰救傷隊十分著重紀律，所以對隊員的行為和表現要求十分嚴格，再加上一絲不苟的步操訓練，因此很多中一的隊員都感到吃不消，漸漸地失去了出席集會的興趣。為了增強隊員們的歸屬感，我們都會安排一些較輕鬆的活動給他們，例如參觀、旅行、派對及訓練營等，藉此讓他們感受到我們多采多姿的團隊生活，從而希望能增強他們的歸屬感。

「Nothing is impossible」，所以我深信憑著大家的努力和堅持，本校的聖約翰救傷隊很快便能成為一支表現優秀之團隊吧!



Hong Kong St. John Ambulance Brigade Cadet Command

深資童軍

Venture Scout

深資童軍

本隊簡介：

本校深資童軍團於2007年成立。目的是為著迎接新學制「334」其中一項項目「其他學習經歷 - Other Learning Experiences」，正因為深資童軍團不論於年齡要求或訓練方式都十分切合「其他學習經歷」，故本校便率先應香港童軍總會邀請成立深資童軍團。因為深資童軍團本為童軍團的延續，故團隊希望透過靈活多變的的活動及以自務自治的教導模式使團員們比以往更為自立，茁壯成長。



團隊架構：

旅長：鄭智賢校長
 團長：陳淦龍先生(校外)
 副團長：何寶琴小姐(校外)
 蘇嘉寶小姐
 教練員：余信良先生(校友)

獎項：

年度	項目名稱	獎項
2012	2012年傑出旅團	銅獎
2011	深水埗東區及深水埗西區成立20周年紀念活動閉幕禮暨攤位遊戲設計比賽	亞軍
2011	香港童軍總會深水埗西區第三屆區總監盃深資童軍錦標賽	總冠軍 最佳餐桌擺設 最佳廚藝
2011	2011年傑出旅團	優異獎
2010	2010年傑出旅團	銀獎
2009	香港童軍總會深水埗西區第二屆區總監盃深資童軍錦標賽	總冠軍
2009	2009年傑出旅團	銅獎



Venture Scout



深資童軍 Venture Scout

深資童軍

深資童軍副團長 何寶琴 感想

在過去的幾年深資童軍生活裡，認識到很多不同的團員們，他/她們都有著不同的性格，有的很焦急，有的很大意…不論他/她們性格怎樣，都有著同一樣好學及樂於助人的特點，猶記起，他們剛參加深資童軍時，有的會問：「是不是要步操得很整齊才能參加？」「可不可以不步操呢？」「有沒有去探訪長者的活動呢？」這些問題是領袖們聽得最多的……

在學習上，即使他們不喜歡步操，但他們依然用堅毅的學習精神，將步操學懂，還有一些繩結、原野烹飪或絲網印刷等等……尤其在繩結的學習中，眼見他們將數條的繩子及數支長長的竹子紮成一張枱子，感覺真的很開心，因為在別人眼中，這對童軍來說是一件很容易的事，但在領袖們來看，這卻不是一件容易的事，因為在紮作的過程中，會體會到他們的付出及合作精神，這都是要他們願意付出才有的成果！

如果問我作為一個領袖怎樣才覺得高興及安慰呢？我想不是計算團員們參加過幾多次的比賽，得到幾個的獎項，而是他們在活動上所學到的團隊精神，因為每年都有不同的團員們加入，他們各有不同的性格，要他們在同一事情上找到一致的共識真的很困難，因為有的愛作主，有的愛獨行獨斷，有的依賴等，要他們學習團結，真的不是一朝一夕可做到的，所以眼見他們由稚氣的小娃兒，訓練至成為有團隊精神成熟的一群，真的讓我們很高興！而我相信，這團結精神能在本旅團一直維持下去。

教練員 校友謝志安 感想

今年好特別，除了是我第一次以畢業生的身份回校外，我另一身份是九龍第1106旅的教練員，我可以把在學校裏學到的技能回饋母校旅團，教授新團員繩結、步操、野外技能等等，實在非常有意義呢！

令我最深刻難忘的莫過於陸運會比賽的步操訓練，步操除了要求個人協調外，整隊團員的合作性也很重要。教授他們如何配合一致和互相提醒，更要打數準確，對於我來說是一件比較困難的事，畢竟大家各自也有很多活動，每一次訓練的人數都不一樣，很難細分一個個小組練習，但是經過一連串緊密的練習後，看到他們開步的時候齊整起來，那一刻我的笑容由心而發，興奮的感覺就像於足球比賽中踢入取勝的入球般，突然腦子放滿七彩煙火。這刻滿足就是我原動力的來源。

隊員 吳文康 感想

在我第一天參加深資童軍團的時候，所有東西都很陌生。但是，我們慢慢地融入了這個團隊裡。在這裡，我們一起訓練，一起學習，一起嬉戲。

當我第一次參加訓練的時候，感覺十分拘束。因為一個我認識的人都沒有，所以當時的我並不喜歡這個團隊，後來隨著我們認識漸漸加深，不再有拘束的感覺了，反而十分歡樂。

團隊導師是個嚴謹而又幽默的人，所以我們都很喜歡參加這個團隊的集會。在扎繩結的時候，每當我們遇到困難，她總會為我們細心的解答，所以我很喜歡深資童軍。



Venture Scout

總指揮的話

惠僑英文中學
陳銘雄 老師



早於一九八八年，本校第一支制服團隊聖約翰救傷隊成立，當年只有少數學生自願參與，為學校及社區提供急救服務，揭開了本校制服團隊歷史的一頁。在這二十多年的時間，本校成立了童軍、深資童軍、香港少年領袖團及交通安全隊，令本校的制服團隊發展更加完善。經過二十多年的發展，本校制服團隊發展漸見規模，二零零一年起教育署推出了「制服團體計劃」，本校亦開始規定所有中一級的新生必須參與其中一支制服團隊，目的是令更多的同學加入制服團隊，以擴闊同學們的學習經驗，以及培育其志願服務的精神，鍛鍊出服從紀律和團隊合作精神。

本校同學加入制服團隊，透過各種活動，如步操訓練、領袖才能訓練、急救、繩結紮作、原野求生及社會服務等，逐漸培養出同學們的組織、溝通、領導、應變和創新能力，建立了良好的品格和社會責任感。同學們在制服團隊獲得的能力及經驗，在他們成長的路上有著很大的幫助。

現時，香港青少年在物質豐盛的环境下成長，他們的抗逆能力較過去遜色。現今的社會，除了要求高IQ和高EQ外，社會亦開始要求青少年要有高AQ (Adversity Quotient)。AQ是逆境商數，是人們應付逆境的能力。有學者曾經指出，一個人AQ愈高，愈能以彈性去面對逆境，發揮創意去找出解決問題的方案，以積極樂觀的態度接受不同的挑戰，以不屈不撓的精神追求卓越；相反一個AQ低的人，他們容易感到沮喪、迷失，凡事只懂得抱怨，逃避挑戰，缺乏創意，繼而半途而廢、自暴自棄，最後會一事無成。本校的同學能夠透過制服團隊有系統的訓練，在艱苦的訓練過程中，隊員將會學習到如何克服逆境，提升抗逆能力以適應現時瞬息萬變的社會。



同學在經過制服團隊的訓練後，令他們建立良好的品格和社會責任感，更能夠透過實踐，將他們過去所學到的技能學以致用。本校制服團隊過去一直積極參與社會公益事務，派同學參與不同的社會服務，服務的對象包括了區內的長者、青少年、幼兒、弱勢社群及社福機構，而同學們在服務期間積極參與的表現，更得到不少社會人士的讚賞。

最後藉此機會感謝校董會、校長及家長們對制服團隊的大力支持，同時間亦希望就此對所有為制服團隊默默耕耘的老師、職員、舊生及同學表示衷心的謝意，你們無私的奉獻令惠僑英文中學的制服團隊有著卓越的表現，祝願大家百尺竿頭，更進一步。

特刊製作小組：

- 首席顧問：鄭智賢 校長
- 顧問：何濤 助理校長
- 總編輯：陳銘雄 老師
- 執行編輯：制服團隊特刊篇委會

