目錄

前言	P. 2-3
「世學學堂計劃」歷年所舉辦之交流活動	P. 4-7
惠僑姊妹學校	P. 8-10
歷年姊妹學校協議書	P. 11
2001年世界學堂	P. 12-15
2002年世界學堂	P. 16-17
2003年世界學堂	P. 18-25
2004年世界學堂	P. 26-31
2005年世界學堂	P. 32-35
2006年世界學堂	P. 36-37
2007年世界學堂	P. 38-47
2008年世界學堂	P. 48-53
2009年世界學堂	P. 54-55
2010年世界學堂	P. 56-67
2011年世界學堂	P. 68-77
2012年世界學堂	P. 78-89
2013年世界學堂	P. 90-100
歷年姊妹學校所送贈紀念品	P. 101-102
後記	P. 103

world booklet_all_by_charles.indd 1 9/5/2014 13:15:36

前言

惠僑是以「全人教育」為宗旨，期望學生在惠僑成長的日子，能夠發掘潛能，認識自身的「獨一無二」，從而構建積極正面的生活態度，身心均得到全面的發展。因此，我們在正規的課程以外提供多元化的課外活動，如舉辦全方位學習、歷奇訓練營及領袖訓練課程等，以豐富學生的學習經歷。而「世界學堂計劃」，更是惠僑課外活動計劃的重點。是項計劃早於2001年惠僑已配合教育改革建議開展，冀盼學生能超越學科課程和考試的局限，擴闊眼界，體驗與別不同的學習經歷。

我相信，走出課室、跨越地域這種學習方式，不但可讓學生了解不同地方的歷史文化，認識不同地域的風土人情，通過親身的體驗，他們更學會進一步思考自己在社會、國家的角色和定位。此外，在這離家十數天的旅程中，學生需要在外地與同學共處、互相照顧，從中亦學會理解他人、尊重別人，使其個人社交能力得以提升，他日更能愉快地融入社會。

本校期望每位同學在學期間，最少有一次往海外考察的機會，以達到「立足香港，放眼世界」的辦學宗旨。本校師生已先後到訪北京、上海、南京、四川、廣州、長江三峽、昆明、麗江、珠江三角洲、惠州、澳門、台灣、馬來西亞、南韓、越南、緬甸及英國倫敦等地，同學反應熱烈，指受益不淺。

過往幾年，我們曾多次拜訪及參觀內地的學校，例如北京市第七中學、北京市第六十五中學、南京市第廿九中學、南京市金陵中學、南京體育學院、四川市洛帶中學、南京四中、北京育英中學、廣州天河中學及廣州七十五中學等，一方面同學都結交了不少新朋友，另方面院校之間亦建立了親密友好的關係。其中，我校分別與南京市第廿九中學、南京四中、廣州天河中

world booklet_all_by_charles.indd 2 9/5/2014 13:15:37

學、廣州七十五中學、北京育英中學、惠州第一中學，2014年更與大亞灣第一、第二及第三中學結為姊妹學校，雙方就教育現狀、學校管理、兩地教育體制、課程內容、教學方法及經驗等各方面不時進行學習交流；並通過體育夏令營、作品交流、書信往來等方式，增進學生之間的了解、交流和友誼，更派出優秀教師駐校，擔任短期教學顧問等。種種安排，均有助進一步推動中港兩地中學的互動交流，共同提升辦學質素。

與國內友校聯繫只是一個起點，我們期望與香港以外的地方建立聯繫，藉此令惠僑於社區發展的成果能澤及遠方。在未來的日子，我們當竭盡所能，籌辦更多更具代表性的歷史文化之旅，讓同學成為不折不扣的世界公民。

扼要言之，「世界學堂計劃」的目標包括：

1. 發揚本校培養學生立足香港，放眼世界的辦學宗旨；
2. 使學生接觸不同文化及歷史，增廣見聞、溫故知新；
3. 使學生透過親身體驗，瞭解並比較不同地域的風土人情；
4. 使學生領略世界各地不同生活方式；及
5. 使學生嘗試獨立觀察，加強個人洞察能力。

面對課程改革的轉變，上課模式從課堂教學到全方位、跨科學習。「世界學堂計劃」就是貫徹以「學生為本」的精神，藉以建立學生各種自學能力，將被動的學習型態轉化為主動的考察和探求，通過思考和組織、與人協作等方式，將不同的學科知識融匯貫通，並建立終身學習的學習態度。

world booklet_all_by_charles.indd 3 9/5/2014 13:15:39

「世學學堂計劃」歷年所舉辦之交流活動

日期	交流團名稱	交流學校名稱
2001		
15/03–20/03	北京學術文化交流團	北京第七中學/北京第六十五中學
24/12–30/12	南京上海學術文化交流團	南京金陵中學
2002		
18/07–04/08	南京體育學院運動精英夏令營	
02/08–06/08	中華青少年歷史文化教育基金主辦 - 山東延安歷史文化交流團	
18/12–24/12	成都、長江三峽學術文化交流團	成都市洛帶中學
2003		
10/01–14/01	南京二十九中結盟	
07/03–09/03	惠州及惠陽市訪問交流團	惠陽高級中學
24/07–01/08	港寧跨地域教育研討會	
05/11–09/11	珠江三角洲經濟文化交流團	
27/12–02/01	雲南少數民族文化風情考察交流團	昆明第八中學
2004		
21/03–28/03	南京教育考察交流團	南京第廿九中學
25/04–26/04	澳門文化及體育交流團	澳門聖心英文中學/中葡職業技術學校
04/06–06/06	惠州、馬來西亞、香港三地學生交流團	惠州學院附屬實驗學校
02/07–06/07	惠州黃埔少年軍校	
15/07–04/08	成都體育學院運動精英夏令營	

world booklet_all_by_charles.indd 4 9/5/2014 13:15:39

日期	交流團名稱	交流學校名稱
17/12–24/12	北京、西安、太原古蹟及文化考察交流團	北京第六十一中學/北京首都師範大學第二附屬中學
2005		
25/03–27/03	新世紀邁向卓越教育研討會	
15/07–03/08	福建華僑大學體育運動精英夏令營	
26/10–29/10	南京訪問團〈南京廿九中學六十周年〉	
19/12–22/12	廣州天河中學、珠江三角洲歷史交流團	廣州天河中學
2006		
13/07–02/08	廣西師範大學及附屬中學體育訓練營	
16/12–21/12	南京、上海學術交流團	南京第廿九中學 /南京第四中學
2007		
14/06–17/06	北京育英中學結盟	
03/07–06/07	惠州黃埔少年軍校	
16/07–31/07	廈門集美大學運動精英夏令營	
20/07–02/08	英國本土生活交流活動	
2008		
23/03–27/03	新北京、新奧運訪京團	北京育英中學
24/06–27/06	惠州黃埔少年軍校	
17/12–20/12	惠州、潮汕學術交流團	惠州市惠港中學/惠陽中山中學/惠陽秋長中學

world booklet_all_by_charles.indd 5 9/5/2014 13:15:40

日期	交流團名稱	交流學校名稱
2009		
23/03–27/03	臺灣學術文化交流團	臺北市立仁愛國民中學
2010		
28/06–01/07	惠陽區黃埔軍校軍人生活體驗團	
10/07–25/07	南京市第四中學體育運動夏令訓練營	
22/07–25/07	「南京、上海世博」四天團	
02/08–18/08	奧地利大露營	
13/08–18/08	中港澳台青少年體育營	
17/08–24/08	塞外約、京城會–北京、內蒙國情學習團	
30/10–31/10	「德威杯」惠港澳籃球友誼賽	
17/12–21/12	雲南歷史學術交流團	雲南民族中學
27/12–31/12	「薪火相傳」國民教育活動系列 - 首都考察之旅	
2011		
02/04–03/04	惠州經濟文化交流團	
13/05	惠州一中結盟	
27/06–30/06	惠陽區黃埔軍校軍人生活體驗團	
13/07–28/07	山東省淄博市體育夏令訓練營	
19/07–28/07	2011年國際青少年足球賽	
27/07–02/08	「國旗鼓樂齊飄揚、軍紀德行互勉彰」 - 第七屆全國少年軍校檢閱式	

world booklet_all_by_charles.indd 6 9/5/2014 13:15:40

日期	交流團名稱	交流學校名稱
2012		
26/06–29/06	惠陽黃埔軍校軍人生活體驗團	
16/07–31/07	廈門華僑大學體育夏令訓練營	
16/12–20/12	馬來西亞吉隆坡文化歷史考察之旅	
16/12–19/12	越南義工服務計劃	
17/12–19/12	澳門體育文化交流團	中葡職業技術學校
2013		
18/01–20/01	惠陽棕櫚島–初中認識中國文化遊學團	
18/01–20/01	惠陽棕櫚島–初中英語遊學團	
18/01–20/01	惠陽棕櫚島–高中英語及天文遊學團	
21/01	廣州第七十五中學交流	
02/07–05/07	惠陽黃埔軍校軍人生活體驗團	
08/08–13/08	祖苗文化–香港學生內地體育運動訓練體驗團	
09/08–25/08	「我想·我闖」獎勵計劃之澳洲悉尼之旅	
07/12–12/12	緬甸義工服務計劃	
16/12–19/12	韓國首爾通識及藝術研習之旅	
17/12–20/12	台灣四天體育交流之旅	台北市第一中學、台北市師大附中

world booklet_all_by_charles.indd 7 9/5/2014 13:15:40

姊妹學校

廣州市第七十五中學

網址：http://www.gz75.cn/jwt/

廣州市天河中學

網址：http://www.thzx.org:81/

北京育英中學

網址：http://www.yyzx.org/

world booklet_all_by_charles.indd 8 9/5/2014 13:15:43

南京第四中學

網址：http://www.nj4z.cn/

南京第二十九中學網址

網址：http://www.nj29cjzx.com/

惠州市第一中學

網址：http://www.hzyz.net/

world booklet_all_by_charles.indd 9 9/5/2014 13:15:48

大亞灣第一中學

網址：http://www.atzx.net/

大亞灣第二中學

網址：http://dywez.edu.hjpt.cn/

大亞灣第三中學

網址：http://dywdszx.edu.hjpt.cn/

world booklet_all_by_charles.indd 10 9/5/2014 13:15:55

歷年姊妹學校協議書

《惠州大亞灣區第一中學與香港特別行政區惠僑英文中學》
教育交流合作意願書

《惠州大亞灣區第二中學與香港特別行政區惠僑英文中學》
教育交流合作意願書

《惠州大亞灣區第三中學與香港特別行政區惠僑英文中學》
教育交流合作意願書

《南京市廿九中學與香港特別行政區惠僑英文中學建立友好交往》
協 議 書

《南京市第四中學與香港特別行政區惠僑英文中學》
教育交流合作意願書

香港惠侨英文中学与北京市育英中学同意结成
友好姊妹学校
香港惠侨英文中学
校长（签字）
二〇〇七年六月十四日
北京市育英中学
校长（签字）
二〇〇七年六月十四日

粤港姊妹學校締結計劃
教育交流合作意願書

友好姊妹学校
合作协议书

香港惠僑英文中學與臺灣義守大學
結盟協議書

粤港姊妹學校締結計劃
教育交流合作意願書

教育交流合作意願書

world booklet_all_by_charles.indd 11 9/5/2014 13:16:03

2001 15/03–20/03 北京學術文化交流團

世界學堂計劃：立足香港　放眼世界

九七回歸後，不少學校都舉辦形形式式的學術交流活動，地點從鄰近的廣州到遙遠的首都北京，由於費用不菲，加上籌備需時，因此，不少學校望而卻步。即使僥倖成團，也只能讓極少數學生參加。有見及此，惠僑英文中學不惜花費龐大的人力物力，籌設「世界學堂計劃」，而北京之行，便是整個計劃的首個目的地。我們計劃到世界各地，以發揚本校「立足香港、放眼世界」的辦學宗旨。

學生家長齊參與──世界學堂籌款晚會

為了讓更多學生參加此項甚具意義的交流活動，本校由學生會及家長教師會發起「世界學堂籌款晚會」，籌得四萬多元，用以資助學生，尤其是家境清貧及負責表演的學生。從教師到學生都傾力演出，除師生表演籌款和賣物會外，小食部也鼎力支持，參與義賣，連副校長、校工都不惜粉墨登場，務求籌得更多善款。

為免影響學生的正常課堂教學，惠僑英文中學「北京學術文化交流團」選擇在二零零一年三月人口普查假期進行，團員共四十三人，當中包括學生、教師和家長，充分體現家校合作的精神，也提供了一個親子活動的良機。由三月十五日至二十日，一連六天，除到訪北京重點中學、進行兩地學校交流會外，也順道遊覽當地名勝。

京港學術交流　樂也融融

為達到京港兩地學術交流的目的，本校造訪了北京兩所重點中學──「北京七中」和「北京六十五中」。

「北京七中」安排學生坐在惠僑中學師生的兩旁，會後由學生贈送紀念品，更安排兩地師生在偌大的學生飯堂坐下，喝一喝地道飲料，品嚐精美點心，在輕鬆愉快的氣氛中交流彼此的學習心得。該校的課外活動計有合唱團、舞蹈團、天文組、航模組等。

期間，北京七中的陸逸民校長帶領惠僑師生參觀校舍，不獨設備完善的室內運動場令人眼前一亮，標準的大型戶外足球場亦為同學創造了充滿陽光空氣的活動空間，更為學校帶來了額外可觀的收入──在假日及課餘，校方將球場出租，所得收入，全部用於學生身上，足以令的辦學資源更為充裕。

由於時間緊逼，北京第七中學未能安排惠僑師生觀課，但從學生在課外活動方面的出色表現，可以推想學生在學習上的認真專注和投入程度。像黎穎同學，天天拿王菲的粵語歌曲一句一句地跟著錄影帶學廣東話，卻字正腔圓，表現毫不遜色。看來，該校學生處事態度、學習的毅力和精神，以及個人的自律性和自覺性都很值得香港學生學習。

world booklet_all_by_charles.indd 12　9/5/2014 13:16:03

北京六十五中—素質教育的典範

北京自一九九七年起實施「素質教育」，作為北京市的重點中學，北京六十五中李輅校長表示：「學校無論在設施、師資訓練和教學質量方面都有所改善，例如增設實驗室、計算機房、舞蹈室、演播室及全校閉路電視系統等，電腦也增至二百台，以配合資訊科技的高速發展。」

六十五中建於一九五五年，前身是一八六四年成立的育英學校，一九五五年高中部獨立設校，成立北京市當時唯一一所純高級中學。現時有五十個教學班，共二千三百名學生，有三幢教學樓，建築面積達二萬六千平方米，校園佔地一萬三千八百平方米。

惠僑老師表示：「演播室是最令我印象難忘的，它是『銀杏電視台』的錄影廠，學生可以獨立製作錄影帶並播放，通過設在全校課室及特別室的閉路電視向全校學生作現場直播，具現場感和真實感，藉以發揮更大的宣傳果效。此外，該校為兼顧學生的全面發展，逢星期二及星期五下午兩堂課均為學生安排了課外活動訓練，而合唱團、藝術團及舞蹈團的活動及訓練則安排於星期六進行，學生的課外活動多姿多采，而且已經納入正規課程之中了。」其實，除多次在藝術節、合唱節上獲一二等獎外，在二零零零年市教委命名學校舞蹈團為市金帆藝術團第五分團。該校學生允文允武，據李校長表示，該校的初中足球隊更是全市的冠軍隊伍，曾獲獎無數，堪作楷模。

對於教師的支援方面，該校特設教師電子閱覽室，大批電腦供教師備課之用。而作為一所高標準配備學校，六十五中有教職工二百一十五人，專任教師中、中級和高級教師佔百份之八十，其中有百份之二十五已達到研究生水平。

該校學生參加課外活動十分積極投入，卻沒有影響到學生的成績，該校百分之一百的學生能考入理想的大學就是鐵証。

此外，六十五中是北京市對外開放學校，與日、美、英、澳、瑞典等多個國家的教育工作者建立了廣泛的聯繫。李校長表示：「學校幹部、師生外出學習考察活動日漸頻繁，眾多的外事活動又促進了學校內部的發展。」

未來計劃：開拓國際視野

「北京學術文化交流團」除了與當地學校交流外，也安排了一連串的參觀活動。從街頭美食到帝王御膳；從城內的紫禁城、天安門、王府井、東安市場，到城外的長城、蘆溝橋和明十三陵；期間，突破了教室的局限，師生打破了溝通上的隔膜，濟濟一堂；同學經過數天的共處，飲食起居，也築起了更深厚的友誼。讀萬卷書，行萬里路，豈是短短三言兩語所能道盡？對北京，對偌大的黃土地──中華民族的母親，土生土長的香港惠僑師生，仍然充滿無限憧憬！

「學習不應局限在書本中，也不應囿於課室內。應鼓勵學生親身體驗不同民族的特色，領略世界各地的風俗文化。」以配合前香港行政長官董建華先生對教育的目標和期望：「要讓青年學生認識我國的歷史，接觸我國博大精深的文化傳統；同時要讓他們開拓國際視野，懂得吸收外國文化的優秀成果。」本校將繼續努力耕耘，切切實實地朝著既定的目標邁進。

world booklet_all_by_charles.indd 13 9/5/2014 13:16:03

2001 24/12–30/12 南京上海學術文化交流團

這次「世界學堂計劃」的旗幟飄揚在歷史悠久，集繁榮古雅於一體的華東地區，包括南京、上海、蘇州、揚州和無錫等城市，交流團拜訪了全國重點中學——南京金陵中學，亦參觀了奧運冠軍搖籃——南京體育學院，學校籃球隊更與南京第九中學進行一場激烈的友誼賽。

繁華的十里洋場

一行四十五人的交流團首先抵達上海。燈光璀璨的外灘，古老的英法建築，三十年代大上海的芳華不難窺見。同學在行人紛錯如織的南京路上，你一言我一句的評論著這個被譽為「香港勁敵」的城市，最後達成了共識——上海固然有優越的發展潛力，可香港也有上海望塵莫及的自由金融體系及完善司法制度，與其互相排斥和競爭，倒不如發展夥伴關係，如此才能於國際舞台上並駕齊驅。

難得的交流體驗

南京金陵中學的學生以精彩的歌舞表演迎接我們的到訪，隨後雙方同學連袂參觀該校校園，並分享學習心得和消閒嗜好，而帶隊的各科教師亦於次日上午往金陵中學觀課，並於課後交流教學經驗。

由於素聞南京第九中學籃球隊為全國青年勁旅，因此校方特別安排雙方進行一場籃球友誼賽。甫達室內運動場，該校樂隊隨即奏起流行音樂以示歡迎。球賽進行得非常激烈，雙方啦啦隊敞開喉嚨為所屬學校吶喊助威。雖然本校最終落敗，但球員均視此為難能可貴的經驗，相約下次再度切磋球技。

孕育不少體壇名宿的南京體育學院，亦是交流團重點拜訪對象之一。團員興奮地穿梭於跳水館、體操館、舉重室和羽毛球場，帶著崇拜和好奇的目光觀看運動員做出一個又一個高難度動作，運動員那長滿老繭的雙手讓大家明白領獎台上的光輝一刻是由多年的汗水和淚水拼湊出來的。

寶貴的歷史課

到訪侵華日軍南京大屠殺紀念館，可算是行程中最富教化意義，也最觸人心弦的環節。當導遊介紹廣場上一些鵝卵石和雕塑的象徵意義時，同學尚未有多大反應，直到看見大批遇難同胞的骸骨，所有人的眼神瞬間黯淡下來，目光久久地盯著一具被扭曲了的嬰兒屍骨。在一幅幅記載日軍暴行的照片前，不少同學的眼睛紅了，整個展覽廳靜悄悄的，只偶然傳來擤鼻子的聲音。

參觀完畢，大家一直戚然不語。良久，有位低年級男生吁了一口氣，說：「將來有了孩子，一定要帶他們來看看，而且不只看一次，而是要看五十次、一百次，這是最真實的歷史，是不容竄改的事實。」

醉人的風景名勝

蘇州寒山寺因唐代詩人張繼《楓橋夜泊》一詩聞名天下，遊覽完畢，同學都對詩的意境有了更深入的體會；中國四大名園之一的拙政園質樸自然，園中似船非船的小滄浪、精緻的小飛虹等景點成為照相機捕捉的焦點；還有相傳吳王闔閭的葬地虎丘、壯觀的南京中山陵、秀逸的揚州瘦西湖、浩翰的無錫太湖、雄偉的靈山大佛等等，如毛澤東所言——「江山如此多嬌」，實在讓人流連忘返。此外，見證我國天文學發展歷程的紫金山天文台亦加深同學對中國科學成就的了解。

後記

穿著整齊校服的學生在人群中煞是奪目，一路上都是旁人目光所在。

「你們香港的中學也會組織交流團嗎？不是只有大學才有的嗎？你們學校常常舉辦嗎？」一位賣票的小姐問道。

「是的。」在對方欣羨的注視下，同學簡潔地回答。

world booklet_all_by_charles.indd 14 9/5/2014 13:16:04

學生感想 陳婉瑩同學

抵達上海後，首先是遊覽城隍廟，那裡的冰糖葫蘆、串燒和小籠包等小吃令人垂涎欲滴，我又怎能抑制呢？令我最難忘的就是小籠包了，在寒冷的天氣裡吃下這熱騰騰的包子，再加上裡面鮮甜的湯，真令人回味無窮。難怪這小小的包子可以馳名各地。

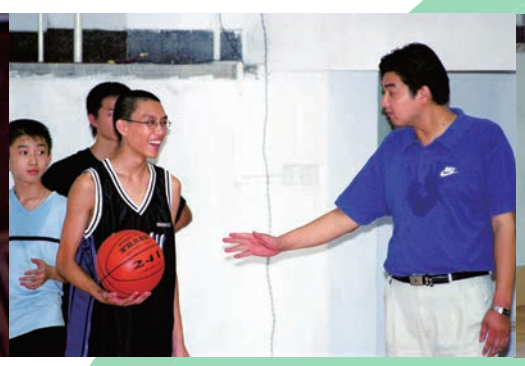
第二天，我們到了充滿自然氣息的蘇州。我們到了南方的拙政園和留園，也到了寒山寺和刺繡研究所。我親眼看到了蠶絲、絲棉的製作過程，我被它深深的吸引了，於是買了兩張絲棉被。

我們師生一同到訪了南京很多地方，有金陵中學、南京第九中學、南京體育學院、中山陵、侵華日軍南京大屠殺紀念館等。在金陵中學，兩校師生互相交流，場面溫馨。與南京九中的籃球隊的友誼賽，我校籃球隊全力以赴，最後雖然輸了給九中，但卻贏得了同學的團結，可謂雖敗猶榮。在南京體院，我親眼目睹我國世界級運動員的訓練過程，讓我深深體會到，獎牌確是得來不易。誰能體會到他們背後的辛酸和痛苦呢？其後我們到了南京大屠殺紀念館，那一幕幕同胞遭殘殺的畫面，無不驚心動魄。一副副白骨不是被子彈穿過，就是因毒打而折斷，我的心很酸，我不知道所謂的軍國主義精神為何能如此荼毒日軍，難道他們沒有一點惻隱之心嗎？

world booklet_all_by_charles.indd 15 9/5/2014 13:16:04

2002 18/07–04/08 南京體育學院運動精英夏令營

是次「世界學堂」同學們來到南京體育學院，除體能、技術的操練外，同學們亦參觀了中山陵、靈谷寺、總統府、南京長江大橋、抗日戰爭紀念館、夫子廟等名勝古蹟，增長了見識、開闊了眼界。



world booklet_all_by_charles.indd 16 9/5/2014 13:16:06

2002 18/12–24/12 成都、長江三峽學術文化交流團

長江，是中華文化的發源地。為了加深師生對祖國的認識，使其有機會接觸不同地區的文化、培養個人的洞察能力，並發揚本校「立足香港，放眼世界」的辦學宗旨，本校於二零零二年十二月十八日至二十四日舉行了「成都、長江三峽學術文化交流團」。是次旅程，對師生均有莫大裨益。

浣花溪水光瀲灩，教人想起英國的康河。不過，只有杜甫才不折不扣地寫出傳誦千古的詩篇，「草堂留萬世，詩聖著千秋」，信步花間，幻想自己就是「江畔獨步尋花」的杜少陵呢！「黃鶴樓中吹玉笛，江城五月落梅花。」我們早來了，梅花還未開，好一座氣吞雲夢的「天下江山第一樓」已在前面。李白因崔顥題詩而「擱筆」，「昔人已乘黃鶴去，此地空餘黃鶴樓」，登上「楚天極目」的寶塔，耳畔傳來陣陣木樁撞鐘的聲音，是回程的時候了。

「萬頃波光歸稼穡，四山靈氣慄蛟龍」，二王廟內，供奉了治水功臣李冰父子，今天，在安瀾橋上一步一驚心，「深淘灘、低作堰」，令人嘆服古人的睿智和膽識。走在見底的石灘，仰望山上，幾疑神仙就棲於煙靄繚繞處。「三星堆」出土文物幾乎改寫以中原文化為中心的歷史，眼前的塑像，精巧得近乎完美，足與西周的鐘鼎文明分庭抗禮，「是外星人建造的嗎？」同學爭相買一個仿製品回去收藏，大家都上了難得的歷史課。

在成都，我們與成都市洛帶中學校作課程交流，獻課教師包括曹順祥(中文)、王萍萍(語文)、林秀英(歷史)、張春(英語)、黃睿(信息技術)、黃娟(物理)，曹主任用普通話教授杜甫詩──《登高》，對杜甫詩作新角度的解讀和詮釋，同學積極投入。課後，洛帶中學和惠僑師生紛紛集體拍照和留念，後來，在參觀江西會館和廣東會館時，同學們已經手牽手談天說地了，他們都說：「很珍惜這份難得的友誼，回港後仍可用電郵保持聯絡呢！」

在重慶吃過麻辣火鍋後，我們登上郵輪，展開三天的長江之旅。三峽途中一直風和日麗。奇怪，到了巫峽，忽地天色灰暗，難怪杜甫詩云「巫山巫峽氣蕭森」了。仰望神女峰，無論如何不能想像「神女有心，襄王無夢」的典故與此有何相干。反而輕舟橫渡，險象環生，我們坐在巨型的國賓五號中，只能頂風冒雨，但是，小心感冒啊！

在瞿塘峽口，我們登上了一座歷史古城，有道是「白帝城高急暮砧」。周恩來也在石碑上親筆寫下李白的詩句──「朝辭白帝彩雲間，千里江陵一日還，兩岸猿聲啼不住，輕舟已過萬重山。」想到劉備當日托孤於此，不禁要問，誰是真正的英雄？曹、劉、抑或諸葛先生？

酆都鬼城並不可怕，天子殿、剝皮地獄、望鄉臺，在我們眼中不過圖像和雕塑而已，反而在登上纜車之際，同學的尖叫聲更加嚇人。想想看，「善者彰，惡者禍，理所當矣；直之升屈之沉，亦非謬矣。賞善罰惡，毫釐不差，須知天網恢恢，疏而不漏，爾知罪乎？」鬼門關內，我們上了寶貴的一課道德教育。跨過奈何橋，左橋代表錢財，右橋代表健康，聰明的同學們，都選擇了後者，大抵寧可信其有。

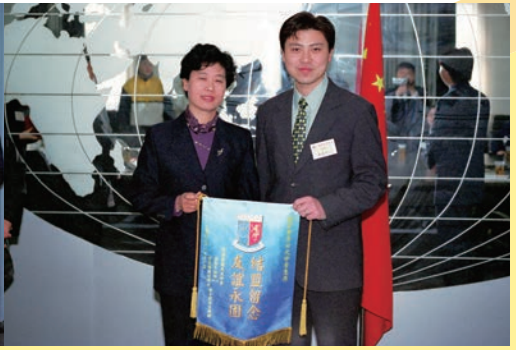
神農溪上，縴夫拼命地拉，「啪」一聲，竹桿斷了，拋到溪中，一點惋惜也沒有，大概已習已為常了。土家族的情歌勾不起同學們的興趣，反而族人獨特的墓葬方式──「懸棺」文化引起議論紛紛，「是外星人放上去的嗎？」離去時，依然是一連串的問號。買下一雙手造的草鞋，對方投以感激不盡的眼神，「祝你一路平安」。我們可以做的，原來不過如此！

沿長江往武漢，我們下榻了「晴川假日酒店」，一推窗，冷不防給滾滾的長江水潑個正著，「晴川歷歷漢陽樹，芳草萋萋鸚鵡州」，想不到，我們就棲身於晴川，在漢陽樹的簇擁中酣眠，好一個充滿詩意的晚上。

world booklet_all_by_charles.indd 17 9/5/2014 13:16:15

2003 10/01–14/01 南京二十九中結盟

南京第二十九中學是惠僑英文中學與國內簽署正式友好學校協議的第一所姊妹學校，雙方代表於2003年1月3日在南京舉行簽字儀式，更在第二十九中學的校園內種下象徵兩校友誼長存的友誼樹。至此以後，兩校之間的互訪、學術與文化交流綿綿不斷。



world booklet_all_by_charles.indd 18 9/5/2014 13:16:18

2003 07/03–09/03 惠州及惠陽市訪問交流團

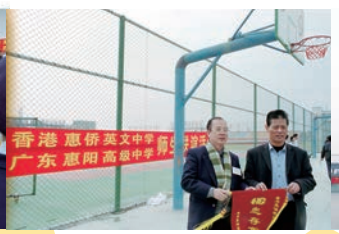
本校由「僑港惠陽商會」主辦，早年由於客籍同鄉來港者日增，其中不少因家道清貧而未能入學，同鄉先進遂於一九五八年創立「惠僑學校」，以便同鄉子弟求學。今年適逢第三十五周年，故率領師生前往惠州、惠陽作交流訪問，以了解先輩辦學之艱辛，並與同鄉聚談聯歡。是次訪問日期由二零零三年三月七日至三月九日，為期三天，期間我們除拜訪了惠州、惠陽市政府及外事僑務局外，亦前往「惠陽高級中學」作觀課交流，校方更資助部分同學隨團出發。

我們先赴惠州西湖遊覽，部分師生前往步行街購物，校監、校董及各行政人員則前往惠州市政府及外事僑務局拜會有關官員，包括市人民政府的徐志達副市長、林原樹副秘書長等，此外，又與外事僑務局的何志軍局長交流港惠兩地民風政情，晚上難得品嚐到地道的正宗客家風味餐，同學均開懷大嚼，女同學差點忘了要減肥呢！

翌日上午，大夥兒浩浩蕩蕩前往惠陽高級中學作訪問交流，我們兵分兩路，教師前往觀課，同學則互相交流學習心得，步操銀樂隊及交通安全隊的步操表演為交流掀起了高潮，惠陽高級中學亦不甘示弱，一輪的集體武術及舞蹈表演，亦剛亦柔，令同學大開眼界，掌聲不絕。參觀校園及宿舍期間，兩校同學已交頭接耳，一見如故。兩校師生在下午進行了籃球友誼比賽，戰況激烈，最終打成平手，賽後兩校同學可謂識英雄重英雄，同時高舉了勝利的手勢呢！

其後參觀葉挺紀念館，勾起師生對近代史的回憶；晚餐由當地富商朱倫先生宴請，用膳後再參觀惠陽市政廣場。第三天上午，校長、部分老師及交通安全隊、步操樂隊成員先行回港，餘下團員在校監帶領下前往惠州遊覽著名的羅浮山，參觀沖虛道觀，走過曲折迴廊，在充滿「負離子」的空氣中，不少同學上香祈福，求籤解卦，祈求家人平安。

離去時大家實在有點捨不得，只期望有機會再來，拜訪一群來自遠方的好朋友。



學生感想 黃曉峰同學

今次惠州之旅，令我的增長了不少見聞，亦認識了一些新朋友，的確可以說得上是獲益良多。

這次旅遊的目的，是以交流為主，觀光為副。令我印象最深的，是正式交流的那一天，天氣很冷，當我們下車的時候，大家都冷得發抖，可是，當我望到將與我們交流的學校──惠陽高級中學的正門那一刻，我發現原來那所學校的學生都冒著寒冷，在正門列隊歡迎我們，那一刻我真有點感動和於心不忍。

我們的歡迎會，就在他們的會議室舉行，而我就乘著一些空檔，閱讀了那所學校的校報，我覺得那份校報辦得很認真，有些同學投稿的文章更是發人深省，由此可見內地學生的中文水平平均都較香港高。而歡迎會結束後，友校派了一位女同學來和我以及另一位中六同學作交流，由於她顯得很熱情有禮，頓時令我和那位男同學有點不知所措，她還問我們香港的男孩是不是都這樣害羞，之後我們在她帶領下參觀她的學校，我覺得那所學校加上運動場，足有一個石硤尾那麼大，而且設備也很完善，令我嘆為觀止。

最後，是師生籃球賽，當時戰況非常激烈，結果是皆大歡喜地和氣收場，最後我和那位接待的同學交換了電郵地址，依依不捨地離開了。

world booklet_all_by_charles.indd 19 9/5/2014 13:16:25

2003 24/07–01/08 港寧跨地域教育研討會

world booklet_all_by_charles.indd 20 9/5/2014 13:16:32

背景：

二零零三年一月，本校與南京市第廿九中學結成姊妹學校，兩校均銳意為中港優質教育發展出一分力，尤其是香港往內地取經者多，而將香港教育改革經驗帶往內地傳揚者少，本港的教育改革亦可對內地的教改提供思考的方向和實踐的經驗。由於兩校均認同交流應該是相向的，因此策劃是次港寧跨地域教育研討會。

目標：

港寧跨地域教育研討會以「教育行政與課程改革」為主題，旨在提高中港兩地教育同工對教育行政管理規劃、課程發展及課外活動成效檢討等各方面的水平，一方面汲取內地的長處，另一方面，嘗試將香港的教改、課改經驗帶到內地，共同促進中港兩地教研文化的合作和發展。深信將為本港及南京的教育改革提供更多可資借鑑的方向，從而達到彼此交流、互相借鑑、互相促進的作用。

對象

研討會除惠僑英文中學及南京市第廿九中學的行政人員及科主任外，亦開放予南京市各教育團體界教師參與。

內容：

(1)專題演講：

多元智能理論與學校班級管理

語文教改與教材編寫

(2)主題演講：

A．課外活動與多元智能發展

B．學校家庭社區「合作教育」

C．香港課程改革與優質教育

D．信息技術與學科教學整合探索研究

(3)分組研討：

A．學校行政人員的時間管理和規劃

B．學校辦公室工作的協調與分工

C．校本課程的設計、推行和評估

D．學校教研活動的推行和檢討

E．科主任的角色與課程改革

F．課外活動的推行與成效檢討

成果：

1．增加兩校行政人員的了解和溝通，達到彼此交流、互相借鑑、互相促進的目標；

2．增加中港兩地教育同工對教育行政管理規劃、課程發展及課外活動成效檢討等各方面的了解，尤其是班級管理及課程設計方面，引起的回響不少；同時亦汲取內地對教改的經驗和長處，嘗試將經驗應用在校本管理和科務工作上；

3．將香港的教改、課改經驗帶到內地並共同促進中港兩地教研文化的合作和發展，現籌劃首先推出網上版研討會專題網站，公開讓各界瀏覽。

world booklet_all_by_charles.indd 21 9/5/2014 13:16:32

2003 05/11–09/11 珠江三角洲經濟文化交流團

自回歸以來、香港與內地的商業交往及合作日增、當中又以珠三角地區最為頻繁。有見及此，本校舉辦「珠江三洲經濟文化交流團」，並成功向「青年事務委員會青年內地考察團資助計劃」(2003-04)申請資助。我們於二零零三年十一月五日出發，到深圳、廣州、南沙、中山、珠海等地交流，以加強學生對珠江三角洲的了解，令他們掌握當地發展的特色。

師生第一站到深圳鹽田港參觀，以了解鹽田港和深圳的未來發展藍圖。其後他們一同到附近的旅遊景點——小梅沙遊覽。小梅沙素有「東方夏威夷」之稱，清澈的海水、一望無際的晴空，加上三面環山的天然環境、將城市的喧鬧、繁忙、緊張都隔絕了，難怪能成為當地出名的海濱旅遊景區。

午膳過後，師生乘車往東莞厚街鎮，參觀一間日資企業——信基手袋製品廠的運作情況。晚上，師生到一所台資餐廳享用晚膳，得到老闆的熱情款待。晚膳後，學校為同學安排了一個座談會，邀得在深圳投資的港商及台商分享他們的投資及發展經驗，務求加深同學對該地的認識。逛過厚街的夜市後，師生在厚街的酒店留宿一宵。

早上，師生乘車往橋頭鎮的一所港資工廠——溢鑫塑膠電子製品廠參觀。該廠負責生產迪士尼玩具的，產品更是直銷美國。同學在工廠內，得以一睹一件玩具從設計、裝嵌上色到加工的整個過程，了解現代化企業的運作及管理模式。工廠的總經理是香港人，雖然他只有中三的學歷，但他不斷努力、學習、奮鬥，最終成為公司的管理層。他的成功經驗實在為同學提供了一個借鑒及學習的榜樣。

中午，老師安排了同學到中山大學參與一個關於珠三角地區發展的座談會，由中山大學的黃博士主講，讓同學能進一步明瞭珠三角的發展情況。晚上老師率領同學們夜遊下九路商業步行街，感受一下當地人的生活。

翌日，師生一行到越秀山鎮海樓的「廣州博物館」參觀。該館建於一九二九年，是明代廣州的著名的建築物。接著師生到「西關民俗館」參觀。「西關民俗館」即「西關大屋」，清同治、光緒年間，由於西關的商業發展迅速，故吸引了富商巨賈到西關居住。參觀過後，有一個更有意義的活動等著他們——探訪「廣州慧靈弱智成人托養中心」。探訪時，同學分成男女兩組，女同學探訪年紀較小的智障兒童。之前同學對智障學童或多或少都有一定的誤解。但當彼此面對面接觸時，同學所有的疑慮、擔憂、誤解都被小孩子的熱情溶化了。

第二天早上，師生一同到「廣州藝術博物院」參觀，其後更到書城遊覽及購物。面對價廉物美的書本，師生又怎會放過這個大好的購物機會呢，隨後他們到建設中的南沙港參觀。作為廣州港的重要組成部分，南沙港區將規劃建設五十多個大型深水泊位，直接威脅本港航運中心的地位。同學們知道後都不免替香港擔心。但大家都知道，香港健全的法制及工作效率亦是本港不可取代的優勢。晚上，師生回到中山翠湖酒店與當地的研究生交談，分享彼此獻學習經驗。

一大清早，我們參觀了中山大學及北京師範大學的珠海校區。國內大學的學習氣氛及校園設施都給我校學生留下極深刻的印象，我們部分同學更考慮將來到國內升學呢！下午，師生參觀虎門銷煙之地及博物館後即起程回港。

world booklet_all_by_charles.indd 22 9/5/2014 13:16:33

這次旅程，同學參觀了企業的運作樣情況，亦見識過當地的博物館、學府，並與當地的學者作直接的交流。除了令學生增廣見聞，亦為他們將來投身社會打下了堅實的基礎，為將來的事業發展做好充份的準備。

學生感想 趙小蕙同學

近年政府鼓勵香港與珠江三角洲融合，而學校於十一月舉辦的「珠江三角洲經濟文化五天考察團」讓我對其加強了認識，更能掌握到珠三角發展各方面的特色，加深了解比鄰地區的發展狀況，激發了我對珠江三角地區發展的關注。

在這短短的五日，我卻深深體驗這「大城小景」──富庶城市中的貧民生活。另外，這次旅程也給我和中七的同學們朝夕相處了幾天，也可算是畢業旅行吧！唯一遺憾是未能參觀原定的本田──HONDA汽車廠和鋼琴廠，這可算是我最想去的地方啊！

在中山大學聽了兩個有關珠三角發展和有關國內的中學學制及升學途徑的講座。坦白而言，講座中能汲取不少對珠江三角和珠江升學的認知，但也是比較沉悶的一個環節。景點大、少梅沙、港口設施、九路商業步行的印象也是平平的。最刺激的是第一晚夜遊厚街。可謂人生路不熟，眼中陌生的環境和陌生的人物都令我們帶點恐懼，街上每個人的目光都好像不太友善，常常要提防路人橫衝直撞式的「搏懵」和小偷，可謂一步一驚心。而最後一晚於中山夜遊孫文西路卻截然不同，那裡好像較繁榮昌盛，人也沒有厚街的混雜，還有不少商舖是可觀的呢！　五天居住的經驗，我覺得香港真是非常繁榮安定，而且治安良好。不知是不是在港土生土長的原故，香港給我的一份安全感，珠三角是沒有的，始終「香港是我家」吧！另一個令我印象深刻的景點是去探訪智障兒童就讀的學校──慧靈學校。是次活動分開男與女兩隊人，男的探訪年長一些的智障學生，而我們女孩子只需接觸十歲以下的智障兒童。是怕女孩子比較膽小，會易受驚吧。那群小孩見到我們像是很高興似的，從他們的喜悅就知道他們很喜歡我們，很希望跟我們玩呢。只是，大家都好像十分驚慌，是因為剎那間接受不了小孩的過份熱情吧？其實他們又怎會傷害大家呢？又有甚麼值得這樣害怕呢？離開了小孩上課的地方，慧靈學校的校長和一位資深的老師便帶我們四處參觀。

其實，每處地方也有一點一滴的難忘回憶。這次旅程將會是我中學生涯最難忘的回憶之一。

world booklet_all_by_charles.indd 23　9/5/2014 13:16:33

2003 27/12–02/01 雲南少數民族文化風情考察交流團

眾多民族聚居

雲南是中國聚居了最多少數民族的省份。除了漢族，還有彝、白、壯、傣、納西、藏、瑤族等其他二十五個民族，佔全省總人口近三分之一。由於雲南獨特的氣候及多元的文化背景，因而產生了很多奇聞異趣，並逐漸隨遊人的口中流傳開去。這些奇聞每每被冠以「怪」字，也因而流傳下「雲南十八怪」、「雲南二十八怪」、「雲南八十一怪」等說法。

因為雲南奇特的文化背景，故本校便舉辦「雲南少數民族文化風情考察交流團」，讓師生能共同感受雲南奇特、多元化的社會風貌及文化。我們於零三年十二月廿七日出發，零四年一月二日回港，目的地為雲南的昆明和麗江。

到訪昆明八中

有關雲南的奇聞奇事，大家可能曾聽聞過；但雲南的教育情況及學生的校園生活，則不太多人清楚，因此，我們行程的第一站便是探訪雲南昆明市第八中學(以下簡稱昆明八中)。昆明八中成立於一九五二年，由八所私立學校合併而成，佔地四十五畝，建築面積逾二萬六千平方米。由於香港寸金尺土，校園面積有一定限制；所以，當同學身處在昆明八中時，無不對其規模之宏大表示讚歎。

我們選擇昆明八中作為探訪的地點，當然不只因為其校舍。早在五九年，昆明八中已被評為「紅旗學校」；七八年，昆明八中被評為「省級重點中學」；九三年，昆明八中更被省教委評為「雲南省一級完全中學」，其教學的成就早已被認同。我們希望透過與當地的交流及分享，讓師生可以對兩地教育的異同及特色作一對比，並吸收當地辦學的優點，提升本校的辦學質素。

透過交流會及一連串的觀課，師生接觸到另一種教學文化，並親自體驗到香港以外地區的上課情況，對當地學生的日常生活及學習情況有進一步認識。隨著認識加深，兩地學生的友誼亦隨之而建立。

遊覽當地名勝

來到雲南，沒理由不遊覽其風景名勝。學術交流活動結束後，老師就帶領學生到麗江壁畫、石林的天下第一奇觀、風景如畫的黑龍潭公園及玉龍雪山等地方參觀，他們均被大自然的鬼斧神工所震懾，除了讚嘆之外，腦中實在想不出其他合適的字句去形容眼前的景色！

是次旅程，同學能揭開雲南神秘的面紗，一窺有關雲南的奇聞異趣背後的真實生活，親身體驗當地人的生活、文化和學習環境。對同學來說，此行已達到他們增廣見聞的目的；對老師來說，此行可使他們進一步了解當地的辦學情況，並吸收別人辦學的優秀之處，以提升教學技巧。總括而言，無論在學術還是在個人層面上，是次交流團都是十分成功的。

world booklet_all_by_charles.indd 24 9/5/2014 13:16:34

world booklet_all_by_charles.indd 25 9/5/2014 13:16:38

2004 21/03–28/03 南京教育考察交流團

二零零四年三月廿一至廿八日本校校監、校董、校長及老師和南京體育學院的領導和老師進行了交流，當然亦抽空遊覽了中山陵、閱江樓、揚州瘦西湖等景點。

world booklet_all_by_charles.indd 26 9/5/2014 13:16:40

2004 25/04–26/04 澳門文化及體育交流團

澳門一直是中西文化交匯之地，不論在著名的名勝區還是大街小巷，都洋溢著獨特的文化氣息。不同國家及宗教的文化在澳門互相影響和融合，久而久之，遂形成一種獨特的澳門文化及生活方式。

自其回歸以來，港澳兩地的交流日趨頻繁。為了讓本校學生進一步了解澳門的文化、教育制度和學生的學習情況，並發揚本校「立足香港、放眼世界」的辦學宗旨，本校特舉辦「澳門文化及體育交流團」，師生一行廿九人於二零零四年四月廿五日出發，廿六日回港。雖然只有兩天的時間，但已足夠讓學生對澳門文化有初步的認識。

到訪澳門教育暨青年局

甫抵達澳門，師生隨即拜訪「澳門教育暨青年局」。當局一直對澳門的教育發展不遺餘力，不斷籌辦一連串文化活動，讓市民有機會接觸不同國家及地區的文化，在推動教育改革和文化發展方面貢獻良多。在職員的細心講解下，師生對澳門教育的歷史、特色、課程及考試制度等有更進一步的認識。

老師隨後安排學生探訪「澳門聖心英文中學」及「中葡職業技術學校」，讓本校同學可親身接觸當地的學生，作直接交流，交換彼此對兩地教育及生活的看法及感受。由於沒有語言的隔閡，交流氣氛十分融洽，友誼的種子漸漸發芽。

兩地教育的相似之處

兩地的教育情況其實有不少共通點：兩地都曾是殖民地、學生都曾接受殖民地教育；彼此亦由於回歸的關係，在課程及教育制度上都作出了不少的變革。另外，兩地學生所面對問題亦十分相似：由於在殖民地時代，因政治的關係，很多有關民族、國家的概念或多或少都故意在教育中被忽略了。今天兩地回歸祖國後，兩地學生都面對著一個身份再認同的問題。畢竟，殖民地公民一夜之間變為中國的國民，不論在文化上、心理上、還是在情感上，適應並不是一朝一夕的事。

參觀完畢，兩地學生分別進行了籃球及排球友誼賽。比賽最重要的，不是誰勝誰負，而是增進感情。比賽過後，很多同學都交換了地址和電話，以便日後能再聯絡。交流活動結束後，老師率領同學到蓮花廣場、聖母觀音、媽閣廟、觀景塔展覽廳、石排灣郊野公園、大三巴、大炮台及主教山等名勝遊覽，興盡而歸。

檢討是次交流團，師生除可進一步了解澳門的教育情況，亦能更深入地體驗澳門獨有的文化及生活。悠閒、平靜的社會氣氛及純樸的學習環境，就是我們學生心目中，對澳門最直接、最真實的印象。

world booklet_all_by_charles.indd 27 9/5/2014 13:16:42

2004 04/06–06/06 惠州、馬來西亞、香港三地學生交流團

二零零四年本校組織「惠州、馬來西亞及香港三地學生交流團」，我們希望透過是次活動，讓三地學生交換學習心得，並加深本校同學對珠三角地區發展的認識。

校監朱松勝、校董朱文華、林戈林、朱德榮、林建德、林翠玲、會董何明華、教職員及學生於六月四日出發，六月六日回港。我們到惠州學院附屬中學訪問，受到當地師生熱情的接待。縱使彼此的教學制度及生活習慣均不盡同，但卻沒有為我們帶來任何隔閡，兩地的師生都一見如故的感覺。可以說，任何隔閡都被當地師生熱情溶化了！

參觀校園後，本校與惠州學院附屬中學、馬來西亞吉隆坡循人中學的師生分享彼此在教學制度、學習及文化方面的異同。由於彼此均對對方的生活及甚感興趣，故打開話匣子後，他們的話題就滔滔不絕了，友誼亦由此而建立。晚宴過後，當地為我們來自馬來西亞的師生舉辦聯歡晚會，同學們度過的一夜。

第二天，師生一行人到惠東永記生態園、黃獅村及平海古城等地遊覽，見識了當地最著名的旅遊風景區。為了提升同學的英語水平，並培養他們對學習英語的興趣，故在交流團的第三天，本校學生參加了當地的一個英語交流活動。英語是國際語言，良好的英語水平實有助事業的發展。相對於香港學生，內地學生的英語水平毫不遜色。本校學生透過是次活動明白到，若要提高競爭力，良好的英語能力是必須的。活動有助提升同學在英語學習方面的動機。

雖然交流團只有短短三天，但學生均能透過是次活動，認識本地與中國內地及馬來西亞在教育制度和文化上的異同，並與兩地的學生建立友誼。另外，從是次活動中，同學亦明白到先進創校時的艱辛和對辦學的熱誠，讓同學知道現在所擁有的一切不是理所當然的，令其更珍惜自己學習的機會。

world booklet_all_by_charles.indd 28 9/5/2014 13:16:42

2004 15/07–04/08 成都體育學院運動精英夏令營

香港的學校及家長一向偏重學生的考試成績，忽略了他們在體育方面的發展，更遑論發掘他們的運動潛能了。若要學生健康地成長，學業與體育兩者實不宜偏廢。因此，本校一方面鼓勵學生努力學習，另一方面亦為學生籌辦了一連串體育活動，希望平衡學生學業及運動兩方面的發展。

惠僑於零三年暑假期間，舉辦「南京體育學院運動精英夏令營」，為具有體育潛質的學生提供專業及有系統的訓練。活動成效顯著，得到學生及家長的高度評價。有見及此，在剛過去的零四暑假，我們再為學生組織同類活動，籌辦「成都體育學院運動精英夏令營」，希望在國家級教練的指導下，使具有運動天分的同學接受專業及有系統的培訓，親身體驗專業運動員的訓練生活，充分發揮其運動潛能。

學生在七月十五日出發，至八月四日回港，活動歷時大半個月。訓練的項目主要分籃球、足球、乒乓球和田徑幾項。除了梳洗、進食和休息外，其餘的時間都用作訓練用途。由於同學並未接受過如此嚴格的訓練，因此，最初階段，很多同學都不太能適應。但在當地老師及同學的互相鼓勵下，他們最終都能克服困境，適應過來，同學亦嚐到當一個專業運動員的艱辛。

同學的訓練主要分為體能和技術兩方面，但只有好的體力和技術仍是不足夠的。他們同時要接受「體育理論課」，學習如何在運動比賽中充份及有效地運用體能和技巧，提升心理質素，爭取最佳成績。由於香港的體育課大都偏重於體能的訓練及技術的教授，學生對有關「體育理論」的知識略嫌不足；因此，南京體育學院提供的「體育理論課」實在對學生有莫大裨益，同學對有關知識甚感興趣。活動期間，他們除了要接受體育方面的培訓，本校亦安排了國內富經驗的導師教授會話技巧和拼音知識，希望提高同學的普通話水平，掌握日常應對技巧。

成都有很多著名景點，在課餘時，老師就帶領同學到了青城山、都江堰、浣花公園及熊貓基地等當地名勝遊覽，務求同學可以在緊張、艱辛的訓練後，鬆弛一下。學生能設身處地體驗和接觸當地的文化及生活氣息，增廣見聞；並發揚本校「立足香港、放眼世界」的辦學宗旨。

帶領學生到世界各地學習、讓其拓闊眼光已成為本校的傳統和辦學方針。而其成效及外間對此的評價亦是正面的。我們一定會將計劃推展並深化下去，讓學生能打破課堂的限制，親身體驗不同地區的文化風貌。

world booklet_all_by_charles.indd 29 9/5/2014 13:16:43

2004 17/12–24/12 北京、西安、太原古蹟及文化考察交流團

二零零四年十二月十七日至廿四日的「北京西安太原古蹟及文化考察交流團」，師生家長一行廿六人就到了國內多間中小學參觀交流，飽覽當地多處風光名勝；學生更須為是次的學習旅程撰寫專題研習報告，務求寓學習於交流，向其他同學分享他們在旅程中的體驗。

17-18/12

抵達北京後，當然要遊覽荷花市場、天安門等著名景點。雖然以上地方已多次被旅遊節目及雜誌介紹過，但親身踏足該地，卻又有另一番感受！晚飯後，我們到王府井大街遊覽。經粉飾整頓的王府井大街，活動空間更大，店舖亦更井然有序。翌日早上，我們到故宮遊覽後，即乘機往西安，參觀當地著名景點──大雁塔。

19/12

來到西安，怎能錯過參觀兵馬俑的機會？十九日清早，我們出發往臨潼的兵馬俑館，一睹這個世界知名古蹟。除兵馬俑，大家一定要參觀被稱為「青銅器之冠」的銅馬車。銅馬車原為秦始皇御用駕車，外型典雅莊重，其手工之精湛，實令我們歎為觀止！離開兵馬俑館，我們到華清池、西安事變五間庭及市區鐘樓等地參觀。晚上的「仿唐餃子宴」極具特色，讓我們大快朵頤！

20/12

早上，我們到碑林博物館參觀後，即乘機往山西太原，參觀喬家大院。怎麼覺得喬家大院的建築好像有點似曾相識？原來，喬家大院是電影《大紅燈籠高高掛》的拍攝場地，這裡長年累月也會掛滿紅燈籠，現在更成為當地的地標，吸引成千上萬的遊客造訪。

21-24/12

廿一至廿三日，我們分別造訪了太原市外語實驗小學、山西忻州一中和山西懷仁一中，並與當地的師生交流學習及教學心得。本校同學對當地學生的學習及生活情況十分感興趣，話匣子一打開，話題就滔滔不絕了！當地平遙古城、遊晉祠、雲崗石窟、九龍壁及中華世紀壇等風光名勝，我們當然不會錯過！廿四日，我們參觀過頤和園後，下午即乘機返香港，結束是次豐富、有意義的旅程。

world booklet_all_by_charles.indd 30 9/5/2014 13:16:44

world booklet_all_by_charles.indd 31 9/5/2014 13:16:45

2005 25/03–27/03 新世紀邁向卓越教育研討會

要提升辦學質素，就要懂得汲取別人的成功經驗。無論在管理、教學、課程設計等各方面，內地教育界均有很多值得我們學習的地方。為增進中港兩地教育界的交流，零五年三月廿五日至廿七日，本校以「學與教」為題，於廣東省惠陽區教育局舉辦「新世紀邁向卓越教育研討會」，廣邀教育界的專家學者為重要的教育議題提供策略性的建議。廣東省惠陽區政協委員、惠僑英文中學校監朱松勝M. H.及廣東省惠陽區區長鄧炳球先生分別擔任研討會的主禮嘉賓。

廣東省惠州市惠陽區近年的發展速度很快，而社會經濟的發展必須要人才的配合才能相得益彰，教育的發展更為孕育人才的搖籃，零五年三月廿五日至二七日，本校在惠陽區舉辦「邁向卓越教育研討會」以「學與教」為主題，出席人次接近三百人，姊妹學校南京市第廿九中學、昆明市第八中學、北京六一中學、山西省教育廳教育研究所、東莞城區各學校，以及來自惠陽各中小學友好學校的代表等均參與研討合。

研討會特別邀請兩位內地教育專家主講，分別是北京師範大學教育學院的劉淑蘭教授及上海華東師範大學校長培訓中心的李偉勝博士，他們的演講深入淺出，令人難忘；北京、南京、昆明幾所知名學校的校長、主任主持的分享會亦質量並重，擲地有聲，令與會者得到不少啟發！而惠陽、東莞市各位校長、主任、老師的提問亦是多元化、有深度的，令彼此的交流達到了預期的目標。

誠如朱校監在開幕致辭時表示：「希望藉這次機會，把研討會定期式延續下去，由各位友好學校校長領導舉辦，俾我們能每年聚首一堂，共同策劃推動兩地的教育發展。」通過這樣一場大型的研討會，惠陽與香港兩地的合作和交流又展開了新的一頁。香港和內地有很多成功的改革經驗可以互相借鑑，藉此研討會可以加深教師對內地和香港教育情況的了解，推進和深化內地與香港兩地在教育方面的改革成效，從而善用兩地教育發展的優勢，共同提升教學質素，促進教育專業發展。

world booklet_all_by_charles.indd 32 9/5/2014 13:16:46

2005 15/07–03/08 福建華僑大學體育運動精英夏令營

每年的校際運動比賽，本校能取得佳績，實有賴一班在運動方面具深厚潛質的同學。我們一向強調發展多元智能的重要性，既然擁有一批具運動天分的學生，我們定會悉心栽培。為讓熱愛體育運動及具潛質的同學得到專業及有系統的訓練，本校舉辦「福建華僑大學運動精英夏令營」，希望學生能在國家級體育教練的指導下，充分發揮運動潛質，進一步提升運動成就。

夏令營由七月十五日開始，八月三日結束。期間學生需接受一連串籃球、足球、排球及田徑的專業訓練，務求短時間大幅提升同學的體能、技術及心理質素。除了體育訓練，我們還為學生安排普通話課，由國內經驗導師教授會話技巧和拼音知識，以提高同學的普通話水平。與過往舉辦過的運動精英夏令營不同，是次我們為同學安排了少林武術的訓練，希望同學對少林武術有初步的認識，令整個夏令營的訓練更多元化。老師於離開的前兩天，帶領同學參觀泉州的千年古寺──開元寺及廈門的海上花園──鼓浪嶼，讓同學在艱辛、緊張的運動訓練後放鬆心情，迎接新學年的來臨。

大半個月的夏令營，對從未接受過專業運動訓練的同學來說是很大的挑戰。訓練雖然辛苦，但同學對此均有正面的評價：他們一致認同，經訓練後，其體能、心理質素、技術等也有顯著的提升。而專業運動員的訓練生活，更是他們難得的學習體驗。

world booklet_all_by_charles.indd 33 9/5/2014 13:16:48

2005 26/10–29/10 南京訪問團〈南京廿九中學六十周年〉

本年適逢姊妹校南京二十九中學六十周年校慶，其典禮於2005 年10 月29 日舉行，為進一步發展雙方友好關係，校方管理層決赴南京以賀其校慶。藉此機會，我們亦希望安排與上海華東師範大學進行學術交流。

world booklet_all_by_charles.indd 34 9/5/2014 13:16:49

2005 19/12–22/12 廣州天河中學、珠江三角洲歷史交流團

本學年特別在2005年12月舉辦「廣州天河中學、珠江三角洲文化歷史交流團」，又在2006年7月舉辦「廣西師範大學及附中體育訓練營」。選擇這兩個城市，一是因為珠三角地區近年經濟和基礎建設發展迅速，希望令同學藉這個窗口，增加對祖國政治、經濟、人文等方面的認識。二是這兩個地區都是歷史遺產豐富、自然風景秀麗的地方，讓老師和同學們在學術交流的同時，也放鬆一下，遊歷山水，增進師生感情。

同學感想

行程第一天包括探訪廣州市著名的天河中學，我們最感興趣的設施是電視直播室，因為我們學校也有「校園電視台」嘛。這裡的節目是以直播為主的。然後我們去遊覽當地名勝，包括虎門炮台、鴉片戰爭紀念博物館、陳家祠、羊城晚報印刷廠、南粵王墓、南風古灶、黃飛鴻紀念館等，讓人大開眼界，歎為觀止。

最難忘的是我們的籃球隊和足球隊與天河中學的代表隊進行的「壓軸」表演賽！籃球比賽氣氛緊湊，雙方互有領先，後來，在校董、校長、老師、同學的吶喊聲鼓舞下，「惠僑隊」發揮凌厲的後勁，險勝「天河隊」，真讓人捏一把汗！而足球隊就輕鬆取得勝利!校董們為慶祝我校的勝利和學們的努力「打氣」，當晚還特別請我們吃「宵夜」呢!

這次參觀天河中學，令我們覺得祖國的教育和學校設施都很完善，國內的學生也很熱情，有些同學在我們回香港後還保持聯絡呢！總之，這次的交流令我們對祖國更加了解，我們期待著下一次再去呢!

world booklet_all_by_charles.indd 35 9/5/2014 13:16:51

2006 13/07–02/08 廣西師範大學及附屬中學體育訓練營

7月13日，我們到廣西參加為期21天的體育訓練營。對於我們這些「體育健將」來說，緊密的集中訓練已經是家常便飯了，所以，誰也沒有擔心訓練是否會很辛苦，個個都抱著興奮的心情出發了。沒想到，一到埠就立即開始緊湊的訓練日程，田徑、籃球、羽毛球、足球、網球.....每天都安排滿滿的，還要上普通話課，個個都累得筋疲力盡。但是幾天的訓練下來，大家竟完全適應了運動的強度和活動量，是不是自己的體能在不知不覺中提高了呢？ 後來我們和當地的同學打友誼賽，發現他們的水平比我們想象的高許多呢！ 老師還帶我們遊覽了冠岩、漓江等景點，「桂林山水甲天下」這句話果然沒錯啊！

這次交流活動，不僅讓我們體魄更強壯，技術提高了，更讓我們明白了「山外有山」的道理，無論你有多強，總有比你更強的對手，體育運動是沒有極限的，學習也是無止境的，我們一定要不斷練習，學習別人的長處，這才是致勝之道。

world booklet_all_by_charles.indd 36 9/5/2014 13:16:54

2006 16/12–21/12 南京、上海學術交流團

2006年，惠僑為學生舉辦「南京、上海六天學術交流團」。交流團由12月16日至12月21日，由鄭智賢校長率領，師生共有三十多人。師生首先拜訪惠僑的姊妹學校──南京市第二十九中學及南京市第四中學。隨團的同學大部分是首次參與同類的交流活動，所以兩所校園的建築、設施等都為同學帶來無比的新鮮感。而惠僑的同學透過研討會和分享會，與當地學生坦誠交流，同學對當地的教育制度、課程、學習生活均有更深的認識。更慶幸的，就是在幾天的交流中，中港兩地的學生彼此建立了友誼，讓友誼從學校的層面擴展至學生的層面，使本校與姊妹學校間的關係更密切。拜訪過姊妹學校後，鄭校長更帶領師生到南京長江大橋、奧林匹克體育中心、杭州西湖、絲綢廠、上海黃埔外灘等名勝參觀。透過是次交流，學生親身體驗了國內的生活節奏和學習文化，更與當地的學生建立友誼，進一步擴闊了眼界和見識。

是次交流團所遊歷的地方遍及南京、杭州及上海等地，成功讓同學認識到當地的歷史、文化、風土民情、地方經濟、社會結構等，務求讓他們對比鄰地區的發展狀況有更深入的了解，為學生提供全面的學習經歷。

學生感想 陳永賢同學

出發那天，大家都抱著興奮的心情。當我們到達機場時，大家都發覺機場每一樣事物都是很新鮮，我們還在機上渡過了中午，吃了一餐午飯。到達南京後，我們還沒安頓好，就要立即去到南京第二十九中學拜訪和交流。當地的同學在他們的體育館裏以表演歡迎我們，他們分別表演了舞獅、舞龍、弄劍和健體舞等。看完表演後，我們就到酒家吃晚飯，那天晚上，大家都玩得樂而忘返。在是次的交流當中，我們和當地中學的同學做了朋友，並和他們交換了電郵地址。

第二天早上六時，我們便要起床開始新一天的活動。這天的主要活動是觀光，我們參觀了孫中山陵墓。如果我們要上陵墓，就要先行長達六百米的長大街，再行上過百級的長樓梯才到達陵墓。半個小時後，我們終於到達了陵墓，那一刻，我真是開心極了！參觀完後，我們走下長長的樓梯和大街到鄰近的飯店吃午餐。吃完飯後，我們就直接回到酒店裏。

到了第三天，大家都很累了，但由於行程很豐富，所以大家都提起精神去參觀學校。我們先到南京的旅遊熱點參觀。最後再到南京第四中學交流，當地的老師帶我們參觀校舍，他們有一個室外運動場、美術室和禮堂等等，然後我們到他的課室和當地同級的同學一起交流，他們都問了我們一些香港的有趣事物，那天大家都玩得很開心。晚上我們到當地旅遊景點夫子廟逛，夫子廟並不是一間廟，那是一條四通八達的步行街，但是夫子廟是一個有很多扒手的地方，所以大家都好好保管財物。

到了第四天，我們參觀完大橋後，就乘坐旅遊車到杭州，到達後，我們就去看看著名的「大閘蟹」。然後我們到岳飛岳王廟裏參觀，再乘船暢遊西湖，看看它冬天的風景是那麼的美麗。

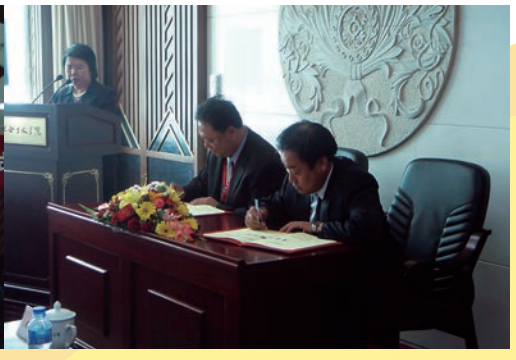
第五天，我們到了終點站上海，參觀了南京路步行街，也到上海江邊看夜景，五光十色，漂亮極了。

第六天了，是旅程最後的一天，我們吃過早餐，就到上海城隍廟裏參觀。午餐後，我們便到上海機場裏等候回香港的班機。

world booklet_all_by_charles.indd 37 9/5/2014 13:16:54

2007 14/06–17/06 北京育英中學結盟

北京育京中學在2007年6月14日與本校簽署合作協議，正式成為姊妹學校。兩校之間的互訪交流也隨之而開始。



world booklet_all_by_charles.indd 38 9/5/2014 13:16:56

2007 03/07–06/07 惠州黃埔少年軍校

2007年，惠僑在惠州黃埔少年軍校為同學舉辦了軍人生活體驗營。 除了緊張刺激的各項訓練之外，同學們抽空參觀了葉挺將軍故居、元妙道觀、西湖風景區、遊覽商業步行街等地。

學生感想 李威雄同學

期終考試結束後，我們中一同學獲安排參加惠州黃埔軍校訓練營。懷著試後愉快的心情，我們踏上了四日三夜的「軍旅生活」。

經過約三小時的車程，我們抵達傳說中的黃埔軍校。旅遊巴進入軍校大門時，軍官門都在大門外夾道歡迎我們。看到長官們整齊有致的列隊，讓我們肅然起敬；再遠看軍營大樓的外牆上，展示著「服從命令，聽從指揮」八個大字，意味著四日三夜的軍訓生活正式開始。

在長官的指示下，我們領過制服，走進有點殘破的宿舍大樓。宿舍房間設備十分簡陋，充分體現軍人簡樸的生活，但對於我們來說，這些刻苦的生活條件幸好只是幾天的事情而已，加上可以與同學們一起渡過，我們的心情自然可以調適過來。

我們按班分為三隊，每隊由兩位長官帶領。這些長官都十分年青，但訓練時卻一絲不苟，相當嚴謹。我們在第一、二天主要接受步操訓練，已經參加過學校制服團隊的我們，這些步操又怎會難倒我們呢？唯一不一樣的是口令是用普通話而已，但我們很快便適應過來。四日三夜的訓練中，最叫我深刻的是實彈射擊練習，每位學員獲發三枚子彈，長官認真地指導我們使用步槍和正確姿勢。砰砰砰三響後，我們已被那震耳欲聾的槍聲和強勁的後座力轟得有點神智不清，並已看不清所發的子彈往哪兒去。

短短的幾天軍人生涯，在接過畢業證書後宣佈結束。回顧這數天訓練，最大體會還是那重覆枯燥的訓練，但卻增強了我們的體質和提高了我們的服從性，也許這就是「服從命令，聽從指揮」的成果。

world booklet_all_by_charles.indd 39 9/5/2014 13:16:58

2007 16/07–31/07 廈門集美大學運動精英夏令營

2007年暑假，世界學堂計劃帶同學們來到廈門集美大學。在為期半個月的運動精英夏令營中，同學們就乒乓球、足球、羽毛球等運動項目中進行了集訓，提高了技術。亦抽空遊覽了鼓浪嶼、龍岩市吉田會址、龍崆洞風景區、石門湖及客家土樓群等有特色的名勝古蹟，開闊眼界。

world booklet_all_by_charles.indd 40 9/5/2014 13:17:00

2007 20/07–02/08 英國本土生活交流活動

以往「世界學堂計劃」多為國內考察，於2007年，本校首次資助學生動英國牛津大學，得到本校顧問—牛津大學劉偉榮搏士親身教授英語及科學知識令學生獲益良多。惠僑希望在來年開始邁向世界各地，繼續到各地考察及交流，除了讓青年學生認識我國的歷史，接觸我國博大精深的文化傳統外，同時讓同學開拓國際視野，吸收外國文化的優秀成果，日後能以廣闊的心胸與思維，為社會作出貢獻。

老師感想 林壽均老師

Eventually, I had an opportunity to visit England again. This time I had to accompany four students from my school and took them to Oxford for an "Enrichment Programme". When the plane landed, I could not contain the excitement with my heart. It was the same old place at Heathrow Airport.

During the entire trip, Dr. Lau was very generous to accommodate the five of us in his semi-detached house. I was impressed by his great cooking talent. He prepared a resplendent variety of dishes for our pallet.. It was amazing!

Oxford was a quiet little town with spectacular sceneries. Elizabeth, who was a recent graduate from Oxford University and was under Dr. Lau's supervision, took us around. She took great lengths to enlighten the English skills of our folks by preparing the work-sheets, role-plays etc. She even taught them how to do some cooking. We also experienced the "Flood Threat within 200 years" in Oxford. However, the threat was not so significant since we were inside the town centre and the flooding occurred in other areas only.

As a whole, the students improved their English skills quite a lot especially in the area of essay writing. I was touched by what Kahlen shared with us during the trip. He said he had changed his personality! What a great change! I was also moved by the change in Ken from a shy boy to an active adult especially during his act in the role-plays. Mandy and Care were also doing well in the role-plays and both their writing skills improved immensely. I would also like to express my great appreciation to Katie who helped us a lot in the English writings and also her kind and outgoing personality would stay in our sweet and spot of memory.

world booklet_all_by_charles.indd 41 9/5/2014 13:17:01

2007 20/07–02/08 英國本土生活交流活動

學生感想 Chan Shuk Ching, Mandy

This summer holiday I had a wonderful trip to England. This was my first time to visit there. When we arrived in England, I thought it was very different from Hong Kong. The sky was very bright and the air was fresh. There were many green trees and colorful flowers all around. Adding to this, there were many little houses, rivers, animals, insects and big grasslands. It really resembled a nice picture. What a beautiful place it was!

There were many tourist sights in England including the Buckingham Palace, the Big Ben and St. James Park. The design of buildings was very different from Hong Kong's. Even though they were not very tall, they were grand, and they had their own style. We visited lots of heritages and famous colleges in England. Surprisingly, the colleges were very large and they had developed equipment. They also provided a comfortable environment for students.

We visited many famous museums during this trip. I especially like the Natural History Museum and the British Museum. I thought they were unbelievable. Inside there were lots of exhibits that I had never seen before. It seemed to be a miracle. In the Natural History Museum, I discovered that there were many different kinds of dinosaurs, mammals, wildlife and birds. This was my first time to see them. It really opened my eyes. I felt very excited. The British Museum was the biggest museum that I had ever visited. It was similar to the Natural History Museum. It had many dinosaurs, animals and other attractions. Moreover, there were some famous Egyptian mummies inside. I thought they were mysterious. There were also many interesting inventions in this museum. The more we saw, the more we learned. I thought visiting museum was really a good experience for us.

We also went shopping in the modern city, London. It was similar to Hong Kong. It just reminded me to think of Hong Kong.

Before the day we came back to Hong Kong, Dr. Lau drove us to Brighton. In Brighton, there was a beautiful beach. The environment around the beach was clean and comfortable. We walked round the beach side. Then, we ate the fish & chips for lunch, which was very famous in England. It really tasted good. I liked it very much. After we finished our lunch, we walked in a circle around the playground. The playground was lively and full of happiness. Everyone enjoyed it.

During this trip, we had many opportunities to speak English with foreigners. We also made friends with them. Mike, Tracy and Elizabeth were friendly and they gave us a big hand in English. I was very thankful to Dr. Lau. He gave us many chances to learn a lot and he looked after us very well.

I enjoyed this trip very much. It was very unforgettable. It made me smile and cry. Anyway, I knew lots of things that I never saw before this trip. The most important thing was, I found out my weaknesses in English skills. I hope I can solve my problems and have a great improvement in the future!

world booklet_all_by_charles.indd 42 9/5/2014 13:17:01

2007 20/07–02/08 英國本土生活交流活動

學生感想 Kam Shing Hei, Kahlen

First of all, I want to thank Dr.Lau. We couldn't process the trip successfully without his help. He also brought us to travel in Oxford and London. He helped us understand the culture of England and adapt to the climate. The sunset in London is four hours later than Hong Kong. It was difficult for me to sleep. Moreover, Dr. Lau helped us to improve our English skills as well as he went through our essays. Even though my essays were bad, he still taught me patiently. Thanks a lot!

Secondly, I have to thank my school. Thanks for providing a great opportunity for us to improve our English skills. It also increases our field of vision. Furthermore, thanks for supporting our fees to travel to London. I know that was a big expenditure, therefore I respected it very much. Thank you again.

Thirdly, I need to thank Mr. Lam. During the days in London, he took care of us all the time. He always taught us writing by using the English jokes. He is a funny man. It was easier to remember. He also provided some useful ideas for us such as the role-play. I needed to sell a heater to Dr. Lau in the summer. At the beginning, I was very confused about that. How could I sell a heater in summer? What an unreasonable thing it is! Besides this was my first time to have a conversation for fifteen minutes. It was quite difficult for me. However, Mr. Lam guided me patiently. After that, he opened my train of thought. I felt easier to think and finally I came up with a few interesting points. Thanks a lot.

In conclusion, I must offer my heartfelt thanks to all. This is a great opportunity of my lifetime and I enjoy it very much.

學生感想 Cheung Ka Lung, Ken

It was July 2007. My summer holiday was approaching.

I was thinking about what I was going to do in the coming summer holiday. Would I do my reading at home? Would I play Ping-Pong with my friends? Would I see a movie with my classmates in the cinema? I did not know. To my surprise, I was asked to go to England to learn English from Dr. Lau. He is the scholar at the Oxford University. I was very glad to do so. I would stay in Dr. Lau's house with other three students for two weeks. I had looked forward to a foreign country for a long time when I was young. It was a good chance for me to improve my English skills.

I could not imagine what would happen in England.

When I was on the plane to England, I was worrying.

Would I get on well with the people in Dr. Lau's house? I hoped so.

I am back to Hong Kong now which meant that my two weeks in England was completed. When I first arrived in England, I was afraid of speaking English. Mr. Lam encouraged me a lot. He said it was not necessary to mind too many things. The more you speak, the more you learn. The most important thing is not to be afraid and not to be shy. When the time is gone, you would improve a lot. Yes! That is right. The knowledge I learned is mine. I am getting ready for my future. The most important thing is to study harder than before so that I can get high marks in the coming HKCEE. I will do my best. I hope I will. I promise.

world booklet_all_by_charles.indd 43 9/5/2014 13:17:02

2007 20/07–02/08 英國本土生活交流活動

學生感想 Kwan Sin Sum Care

This summer holiday, I had an opportunity to go to England from school. The aim of this trip was to improve our skills on writing, speaking and reading English. Also, we needed to learn more about the culture and history of England. This was my first time to go abroad and the journey was very long. The flight took thirteen hours. When I was on the plane, I was very excited but was worried about my studies in England. Will I be able to get used to the British environment? Will I get along with everyone who is studying in the training programme or with Dr. Lau's family? There were many questions in my mind.

You could say that there are no difference between the Hong Kong International Airport and the Heathrow Airport. It seemed to be crowded. A lot of people were waiting for their friends or family in a very small place. The surrounding was not unusual to me as it is seen everywhere in my country.

In fact, there are a great differences between Hong Kong and England. Let me tell you more about the culture of England and the daily life of Briton.

England has a wonderful climate. The temperature of England in July is always from 18 to 21 degree Celsius. It is equal to the temperature of Hong Kong in November. You feel differently when you are standing in the different areas in the street. If you are standing under sunshine, you would think that you are in summer but if you are not under it, you would feel like being in winter. The sky is blue almost all the time. It does not set dark until ten o'clock at night. Sometimes, there are flooding in Oxford because its landscape.

The daily life of Britons is methodical. They would arrange all the things that they need to do step by step and do it patiently. They would do anything actively and effectively. Before the trip, I had the misconception that their life style is not busy. Although there are a lot of things that they need to do, they are never under pressure and very much enjoy their life. Also, they never work at home or during day off, except some urgent jobs.

I found out some interesting things in England. The first thing I was surprised by is that there are not many police in Oxford. You can only see a lot of cameras at the top of the building. However, there is very different in London. You can see the police on the every street corner. Some of them were walking on the street but some of them were riding on a horse. I really like the riding police. It is a symbol of power and prestige.

Another thing is that you cannot find the rubbish bins everywhere. If you want to throw rubbish, you need to keep them in your bag and throw them away when you return home. If

world booklet_all_by_charles.indd 44 9/5/2014 13:17:03

2007 20/07–02/08 英國本土生活交流活動

you look carefully, maybe you can find one or two near the fast food restaurants. It is because the Briton is very self-disciplined.

Also, there are some famous places that I am very impressed of and I would like to recommend you to visit them.

As all of you know the Oxford University and the Cambridge University are two well-known universities in the world. Nevertheless, both are big cities and they are as big as Kowloon. You can find a wide range of different things here. For example, you can always see that some people taking part in street performances like band shows. If you are enjoy it, you can pay them some money as a show of appreciation. Some of them will use this money as their traveling budget.

Big Ben is a badge of London. It is near to the River Thames. It is a tall and thin building. It looks like the Clock Tower in Tsim Sha Tsui but it is more modern and strikes every hour.

Every Sunday, there is a parade at Buckingham Palace. You can see the marching of changing royal guards. It is very spectacular. Why are the royal guards there? Their job is to protect the guests who are invited to live there with the Queen Elizabeth.

Although the dinosaurs are extinct, you can see their fossils in the Natural History Museum. This is a big museum and there are three floors. It exhibits a wide range of different things, including organisms and non organisms. The unforgettable thing is the "Shrunken Heads". It is a method to shrink the human head to a size smaller than the mouse of the computer by using the chemicals. This is a good place for us to broaden our horizon. However, if you want to visit all the things in this museum, I suggest that you should spend more than two days there.

St. James's Park is the best choice for you to go if you prefer a quiet place. The place is not noisy as people do not shout loudly there. You can only hear the noise from the animals or the wind. You are never lonely when you are walking alone, as there are many squirrels and swans walking with you everywhere. This is a comfortable place for you to take a rest or enjoy your weekend.

This trip is very impressive. Although there are still much to learn and to improve, I learned a lot of different things that we could not get from school. Also, I had a lot of chances to speak with the local people there and I learned the way the local speak their English. "Walking a million places is better than reading a million books." is the idiom that everyone knows. I think the attitudes of learning English is to be self-confident and be willing to work hard.

world booklet_all_by_charles.indd 45 9/5/2014 13:17:04

2007 20/07–02/08 英國本土生活交流活動

感想 Dr. Wing Lau, Head of Design Physics Department, Oxford University

A visit with a purpose

It was probably one of the longest drives I had for ages, not because Oxford is millions of miles away from the London airport, but because I was late in setting off to pick up my visitors, Mr. Lam and his 4 students who were coming to stay with us for a fortnight. At 6 O'clock in the morning, there was hardly any traffic on the motorway. But that didn't help. I knew I would be late for their arrival. The occasional yawns reminded me that I should have been in bed instead of driving down that motorway. But I drove on regardless. I had not slept much the night before. We received a warning from the council that Oxford was about to experience one of the severest flooding for decades and all the houses along the riverbanks had to get prepared for the eventuality. Sand bags were delivered and piled up during the night to stop water sipping through to the house. Our house was no exception as it backs onto one of the many rivers that make Oxford so picturesque. We had worked through the night to make sure that should this happen to our house the safety of our guests would not be impaired.

As I approached the airport pick-up area, they were already there waiting for me. How embarrassing! I should be the one to greet them on their arrival, but instead I was greeted! It was a warm morning, albeit a little windy. This was what I call a fine British summer morning and I was in my shorts and T-shirt. But my guests had a different reception to the weather - they thought it was too cold for a summer. What they didn't realize was that it was the best weather they had for the whole of their stay.

The journey to Oxford was scenic, enjoyable and exciting – I could tell from their facial expression when they saw sheep, in their hundreds, grazing and wandering leisurely by the hillside. Although the driving took nearly an hour, none of them felt tired even though they had just endured a 13-hour flight journey. As soon as they arrived at my house, they begged to be taken to explore the city. The city center is less than 10 minutes walk from my house. At 9:30 in the morning, it was already packed with tourists. We walked a bit and visited one of the colleges before jetlag finally hit them. We went back to the house and spent the afternoon relaxing in my garden, watching the water level rising and speculating what could happen if the river really burst its bank. It didn't at the end and the water level subsided. Some were seemingly disappointed.

For the next 12 days, the students followed a tight programme that combined studying and working with sightseeing, with, perhaps, more emphasis on studying. Summary accounts of what they did during their stay are being reported elsewhere in this magazine by the individual students, and I am sure they provide fascinating readings. I believe all the students enjoyed their stay and I would like to thank Mr. Lam for doing an admirable job in supervising them.

It is of course wrong for me to give the impression that the 4 students can now speak fluent English as a result of taking part in this trip. That takes time and requires regular practice. The main achievement of this trip was, in my opinion, the ability to break the barrier

world booklet_all_by_charles.indd 46 9/5/2014 13:17:04

of their reluctance to speak English in public. Once that barrier is broken, speaking English is as easy as breathing in air.

Could you imagine what life is like living in a place with no gas or electricity supply, like how our great grand parents lived decades ago? Well, our student witnessed it. This happened when a colleague of mine, Mike, who runs a farm, learned of their visit and agreed to invite them to his farmhouse for one day. There they saw how Mike and his family grow their own vegetables, raise their own poultry and other farm animals for their daily meat consumption and chop woods for their heating needs etc. Although Mike works for the university and could well afford a life many times more luxurious than the one he and his family choose to live, they do so because they enjoy being independent and being able to build things with their own bare hands. This contrasts sharply with the city life that our students live. When resources come too easy, you would not know how to treasure them and as a consequence they are turned into unnecessary garbage. Such life style does endless harm to our environment and wastes our natural resources. Mike believes that the true value of living is the ability to leave behind a world that our grand children can live without any fear of it being destroyed by pollution one day. He is absolutely right on this!

During their stay, our guests had visited a number of Oxford colleges, large and small. The one they all seemed to enjoy most was no doubt the Christ Church College. The grand architecture of the college building, its magnificent front quad, the imposing Cathedral and most of all the dining hall made famous by various films have left them with the impression that a place in that college must be the ultimate goal for any would be A-level student. While no visitors are allowed to go inside the college dormitory, our students had the rare opportunity to visit one in the one and only one women's college in Oxford - St. Hilda's College. They were taken there by one of my students, Elizabeth Mills, who graduated in this summer and now works for me. Elizabeth was a St. Hilda's girl. She spent three days coaching them mainly conversational English with role-plays in the college quad. She even taught them how to bake cakes in the dormitory kitchen!

No Oxford visit is complete without also taking a trip to Cambridge. The two universities are seen by the outside world to be competing fiercely to occupy the top place in the university league table, and as such we do have many things in common; from the collegiate and tutorial system to the architectural style of the college buildings. So, off we went one Sunday. The weather was exceptionally good and while a few of us preferred a quiet picnic by the riverbank, Mr. Lam decided to venture punting with the students. I was quietly hoping that he would spend the whole afternoon spinning around in his punt and going nowhere. But he did well! He took them far and came back with praises from all those who went with him. The evidence - no one got wet!

I have enjoyed hosting Mr. Lam and his students and I know they all enjoyed staying with us. I have given the student a kick-start in speaking English without having to think twice before they speak. The momentum is there and I hope they could keep it going and make it lasting.

world booklet_all_by_charles.indd 47 9/5/2014 13:17:04

2008 23/03–27/03 新北京、新奧運訪京團

在2008年3月23日至27日，本校及香港另外九間官津校聯同京港文化促進中心一起合辦是次活動。這次活動在鄭校長帶領下，與老師及學生共35人一起到北京育英中學訪問。其間本校學生與國內學生建立友誼。另一方面，亦遊覽了多個著名景點，如：故宮、萬里長城、到天安門看升旗禮……等，使老師及同學除了加深兩地的教育的了解外，還加強了對中國歷史的認識及提升國民意識。

學生感想 陳詠晞同學

「新奧運，新北京」，隨著2008北京奧運快將來臨，身為中國一分子的我希望藉著今次的旅程，親身感受當地的氣氛。因為一直以來，我也只是透過冰冷的電視機去感受奧運這世界盛事。因此我抓緊是次機會，於今年3月27日步上了一條未知的路線，準備於北京寫下無數個第一次。

但在旅程的第一天我已經遇上了難關，閒時以台灣節目消閑的我對自己聆聽普通話的能力有著一定的自信，可是，當導遊以帶有北京腔調的普通話高談闊論時，才覺悟自己必須於普通話再下一番苦功。記得校長曾經說過：「北京人天不怕，地不怕，最怕廣東人說普通話。」這句說話聽起來有趣，但實際上卻叫人慚愧。驀然回首，到底我由小一到中三學習普通話的目的是為了什麼？為什麼在實際的情況下卻用不出來？還要被拉車叔叔調侃我連北京烤鴨都不能正確地發音，叮囑我學好普通話。難怪俗語有云：「讀萬卷書不如行萬里路」，背下千萬個單字不如與當地人實戰交談來得更有用。

在這短短的5日的行程中，我們去了北京大大小小的名勝。但遺憾的是，未能親身參觀奧運運動場所──水立方、鳥巢，只能隔著馬路拍照留念。但我發現水立方、鳥巢的周邊工程尚未完成，令人懷疑能否準時完工。當然不得不提的就是我國偉大的建築物──長城。俗語有云：「不到長城非好漢」，但要克服這條萬里長城真的是少點腳力也不行，梯級又高又直，十分難行。我只是行了短短的一段路已經十分辛苦，就算當時溫度只有攝氏5度左右，也覺得熱血沸騰。是否證明了現代人的體力每況愈下呢？站於長城，我感受到前人所付出的血和汗，千千萬萬個工人手築長城的景象一直在我腦海中揮之不去，究竟這條長城斷送過多少生命才能換上今時今日的地位呢？

另外，在這次旅程中，我有幸與北京育英中學進行交流活動。北京的同學相當熱情，經常主動問我們問題，才知道原來他們多麼羨慕我們的校服，因為他們的校服只是一套運動服，所以認為我們的較美。在一起上課的時間裏，我發現他們的課堂氣氛非常有生氣，同學都踴躍發問。老師教詩詞時也表情十足，語調一流，令我印象難忘。之後，育英中學的校長為我們安排了一些表演，令我眼界大開，尤其是他們的中樂隊實在令我聽出耳油，技巧十分出色。雖然只是短短的相處了兩節課，但我已看出北京的學生比香港的主動性較強，享受上課，氣氛也比較輕鬆，香港學生們要加把勁了！

最後想藉此機會向北京育英中學的同學說出直到最後也沒有說的話：雖然我們不能彼此深入了解，但希望我們能再相見！

world booklet_all_by_charles.indd 48 9/5/2014 13:17:05

world booklet_all_by_charles.indd 49 9/5/2014 13:17:06

2008 23/03–27/03 新北京、新奧運訪京團

學生感想 容善宜同學

三月已經過去了，想起三月的北京交流團，現在也是念念不忘。這次旅程不只是遊覽著名景點和吃喝玩樂，而是給各位老師和同學一種新體會，讓我們知道北京的學生與香港學生的生活是有多少差距。

北京之旅的第二天，我們到北京市育英中學參觀和交流。這所中學所佔的土地足可建造三座惠僑英文中學。育英中學的老師先安排我們到操場參加升旗禮，觀禮後，我被分到初一班的課室裏觀課，我發現那一節課竟然比我在香港所上的課堂還要認真，老師的教學態度也非常認真，同學也不發一言專心地上課。下一節是觀體育課，國內學生的體育課原來是分男女生上課，而課程也是不同的，惠僑的老師只好把男女生分好才帶領我們去參與這一課。上半堂，女生們的課堂是耍功夫，我們這班香港的女生還笑道這是防狼拳，而且還一起耍著。下半堂是跳竹舞和跳一種圍圈的舞，開始的時候，我們好奇的看看是怎樣跳，不久，那裏的老師便邀請我們其中的一位女老師參與，各位同學也熱情的邀請我們與他們共舞一番。跳竹舞過後，體育老師便帶領我們和一眾學生圍著大圈，跳一種民族舞蹈。觀課後，我們便到育英中學為我們安排的一間餐廳午餐。回校後，我們到一個會廳欣賞節目，首先是中樂團為我們奏出多首名曲，然後是某樣樂器的獨奏，之後是同學為我們表演不同民族的舞蹈等。欣賞節目過後，這天的交流也告一段落，我也非常高興可以到育英中學參觀和交流，我真的明白到香港的學生真是非常幸福，因為在國內的學校裏，老師和學生之間沒有一種朋友之間的情誼，而且那裏的學生十分尊重老師，但香港的學生卻有點頑皮吧。

「不到長城非好漢」，北京之旅的第三天便是遊覽我國的偉大建築——萬里長城。大清早，早餐過後，我們先乘坐旅遊車到長城其中一個還是原好無缺的關——居庸關。下車後，各位同學也顯得十分精神，因為那天天氣十分寒冷，而且吹著冷冷的風，令人為之一振。我們慢慢的沿著樓梯一直走上去，當我們在長城的起點說道要行上長城的時候，校長和一位老師很快的說不願走上去，他們說需要老師留在這裏等待已完成這個行程的師生，我便認為這是他們兩位逃避這條大樓梯的藉口。當我走到中段的時候，我終於明白兩位男士不願上去的原因，因為一口氣走上這段長長的樓梯是十分吃力的，而且走得越高，氣溫便越冷，如果走到中段折返不但浪費體力而且還顯得自己沒有毅力？最後我也堅持一直走上最接近的關口，而且走上小路回望長城下的景色，這真是十分壯觀，這令我感到沒有放棄這段路程是正確的。雖說景色是十分漂亮，但時間緊湊，我們要回去了。走長城、午飯後，我們到鄰近今年的奧運場館水立方和鳥巢照相，但可惜的是我們不

world booklet_all_by_charles.indd 50 9/5/2014 13:17:07

能進入場館參觀，因為建設場館的工程還未完成，但能夠照相給自己的家人看也算滿足了。

北京之旅第四天的上午四時左右，天還未亮，我們便需要起床乘坐旅遊車到天安門廣場觀賞這天的升旗禮，到達廣場的時候，我們便解散，各自到離大隊不遠的地方準備欣賞升旗禮。街燈漸漸變暗，升旗隊伍精神奕奕的步操進場，國旗浩浩蕩蕩的慢慢升起，令人不禁想起現在中國在國際上的地位，自己身為中國人也感到驕傲。早餐後，我們到世界上最大的皇宮──紫禁城。當地的導遊說道紫禁城這個名字的原意是因為以古時的天文學來看，古人認為天上所有星體是以「紫禁星」為正中心。而紫禁城就是全國的中樞、北京城的中心，所以取名為「紫禁城」。我們由後門出發，先到廷暉閣，相傳是皇帝選妃子的地方。之後，我們到皇帝的寢宮，那裏真的大得很，而且寢宮內的建築真的十分豪華。我們跟著導遊到達中和殿，導遊說這是皇帝召見文武百官的地方。因為故宮的地方真的太大了，我們沒有太多時間到其他重要的殿閣參觀，便要到鄰近的餐廳進食午飯。午飯過後，我們到北京的規劃博物館欣賞3D電影和看看關於北京現在的規劃和建築。雖然前一天我們未能進入奧運的兩所主場館參觀，但這次我們能夠透過博物館所造的模型來看看場館的架構。這天的節目還真豐富，因為我們在晚上還有最後一個地方遊覽，便是王府井大街。王府井大街有各式各樣的商店，而且還有一間北京奧運特許經營的精品店，但各位老師和同學也將焦點放在一間書店上，因為書店有好幾層高，書的數量也是數之不盡。逛完大街，各師生也滿載而歸。

北京之旅的最後一天，我們先到中國最好的一所大學──北京大學參觀。北京大學比香港的任何一所大學還要大而且還有人工湖，所以那裏的學生如果要到不同的大樓上課時也需要踏自行車去。到北京大學最特別的，是我們在圖書館外休息時，竟然被我們看見著名武俠小說家金庸，聽說金庸也常到北京大學進行演講或到圖書館等。參觀大學後，我們到這個北京之旅最後的一個景點──北海公園。導遊說過這個公園是皇帝的御花園，但現在已演變成公公婆婆的樂園了。那裏有很多的玩意，例如：玩空竹、寫大字、舞絲帶等。這些玩意在香港的公園也從未見過的。

回想這個北京之旅做過的事、遊覽過的地方和與當地的學生交流等等的事情也令我感到十分開心，這次旅程除了令我大開眼界外，還令我與校長和老師有進一步的認識，這個復活節真的令我獲益良多，而且也是我一份很好的生日禮物。

world booklet_all_by_charles.indd 51 9/5/2014 13:17:07

2008 17/12–20/12 惠州、潮汕學術交流團

名稱： 惠州、潮汕學術交流團

目標：
1. 與內地學校交流；
2. 接觸不同地區文化，學習獨立觀察，以加強個人的洞察能力；
3. 讓同學對惠州、潮州及汕頭各個方面的發展和特色有更深入的認識。
4. 學生更了解比鄰地區的發展狀況，從而激發他們對惠州、潮州及汕頭地區發展的關注；
5. 發揚本校「立足香港、放眼世界」的辦學宗旨；
6. 學生以是次學習旅程作專題研習。

日期： 17/12/2008 — 20/12/2008

地點： 惠州、潮州市及汕頭市

日程安排

天數	日期	內容
1	12.17（三）	遊覽中國三大名湖—西湖風景區、惠州市惠港中學交流
2	12.18（四）	惠陽中山中學交流、惠陽秋長中學交流
3	12.19（五）	潮州開元寺、廣濟樓城門、遠眺湘子橋、淡浮院風景區
4	12.20（六）	汕頭市參觀文革博物館、潮州小故宮、陳慈黌故居

world booklet_all_by_charles.indd 52 9/5/2014 13:17:10

學生感想 富彬雷同學

「卡嚓、卡嚓.....」一張張的大合照，照片中的人們個個「眉開眼笑」。這不是一張張簡簡單單的大合照，這是記載了我校與汕頭、惠州友校的關懷、友好.....

回想起那幾天，路程遙遠，到處奔波，就是為了與其他學校進行交流，增進彼此的友情。他們的熱情深深的感動了我，讓我覺得，這次的旅程是多麼的有意思，這一路上的奔波，也在大家的笑容中找到了意義！

當旅遊巴開到友校時，只見車窗外的同學們用好奇的眼光望著我們，而且人越來越多。整理好一切後我們下了車，映入眼簾，第一個印象就是──這學校真大！友校熱情款待我們，先是向我們介紹學校的環境，又為我們送上許多精彩的表演節目。不過最令我期待與愉悅的就是和他們交談啦！剛開始我們都不知該說些甚麼，幾個比較大膽好奇的同學帶了頭，接著大家嘰嘰喳喳聊了起來。「你們的校服真漂亮！」這是我與其中一個友校同學的第一句開場白。與其交談中我一直保持笑容，他們說話也很幽默。從談話中我看到了他們對香港的嚮往，有同學說將來想去香港旅遊。有的問我們的校服有的賣嗎？而我們則驚訝於這學校也太大了吧！真羨慕，不過，遲到時就麻煩了.....

經過這幾天的交流，使我明白香港的小朋友真幸福，雖然沒能擁有像大陸學校那樣大的學校和操場，但他們卻那麼憧憬我們香港的學生生活。他們沒有那麼漂亮的校服，沒有像我們那麼多多元化的活動，甚至上學時間比我們長得多，從早上六時直到晚上六時甚至十時，還要寄宿，生活起居多數靠自己，一星期才回家一次.....但他們還是那麼堅強、快樂的活著！

其實香港的學生與友校的學生一樣，都站在同一起跑線上，希望我們都懷著各自的理想一起展翅高飛，為未來的日子一起加油努力！

world booklet_all_by_charles.indd 53 9/5/2014 13:17:11

2009 18/12–21/12 臺灣學術文化交流團

學校的世界學堂計劃首次衝出神州大地，踏足台灣。一切都很新鮮，師生們亦很雀躍，我們在朱副校監及鄭校長帶領下一行四十多位師生，拜訪仁愛國中，希望可從中觀摩學習及借鏡，多謝余國珍校長及各位領導熱情接待。難忘的是，行程中經歷花蓮6.8級地震，尚幸師生們皆有驚無險，藉此讓大家親歷地震的可怖及地震災民的處境，誠一難忘經驗。

學生感想 李莉筠同學

北京、上海、南京、廣州、潮州、惠州.....

這四年裡，我隨學校到過多個城市進行交流，每次的交流活動均讓我獲益良多。這次臺灣交流之旅，我能和副校監、校長、老師和同學們一起到臺灣的學校進行交流，並遊覽了許多名勝景點，為我的中五生活帶來了繽紛的色彩和樂趣。這是我記憶中最完美的暑假。

學生感想 鄧惠敏同學

在這次臺灣之旅，我學會了環保。

我們到臺灣慈濟醫院參觀他們的環保工作，他們在這方面做得非常成功，比方說他們可以從膠樽（塑膠瓶子？）中提取絲來做圍巾，巧奪天工，令人大開眼界。

學生感想 李以澄同學

在這短短的四天裏，我感受到臺灣人的熱情; 參觀了臺灣獨有的建築和博物館;吃了各種臺灣著名小吃; 了解到臺灣學校的面貌; 更結交了許多臺灣朋友。這次的交流團真有意義！

學生感想 葉錦儀同學

在這次臺灣之旅中，我印象最深刻的是到臺灣鶯歌陶瓷老街觀光。這條老街陶瓷店林立，非常熱鬧。我們還親嘗玩手拉杯的滋味，在杯子上畫圖畫，製作獨一無二的紀念品。雖然把手弄得很髒，但是我非常享受當中的過程。

world booklet_all_by_charles.indd 54 9/5/2014 13:17:17

world booklet_all_by_charles.indd 55 9/5/2014 13:17:22

2010 28/06–01/07 惠陽區黃埔軍校軍人生活體驗團

world booklet_all_by_charles.indd 56 9/5/2014 13:17:30

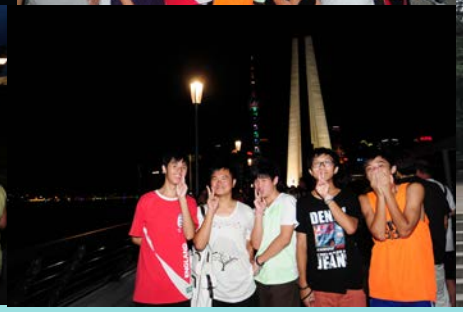
2010 10/07–25/07 南京市第四中學體育運動夏令訓練營

2010年的體育運動夏令訓練營在南京市第四中學進行，惠僑的同學在足球、籃球、田徑等不同運動項目上都有明顯的進步。操練之餘，同學也遊覽了南京總統府、南京大屠殺紀念館、秦淮河夫子廟、中山陵等名勝古蹟，增長見聞。

world booklet_all_by_charles.indd 57 9/5/2014 13:17:35

2010 22/07–25/07 「南京、上海世博」四天團

我們一行老師及學生共四十多人來到南京四中進行維期十二天的體育訓練，之後並趁機赴上海參觀世博。使學生接觸不同地區文化、認識當地特有的歷史、文化及風土民情，擴闊學生的視野之外，進一步培訓具有潛質的運動精英，致力栽培本校的運動員成為明日之星。



world booklet_all_by_charles.indd 58 9/5/2014 13:17:44

2010 02/08–18/08 奧地利大露營

學生感想 胡永泰同學

Saturday, 18 July, 2009

School's finally over! I'm so nervous about my holiday to London and Paris. This is my first time overseas. I have joined a package tour. I'm so excited!

After having a delicious brunch, our tourist coach took us to Hong Kong International Airport. Our plane took off at about 3p.m. (Hong Kong Time). The flight was unbelievably long and boring. It took us 12 hours to get to London! Although it was a bad experience since I haven't got anything to do, I could see the sun rise during landing. It's crimson, unlike any others I've seen.

Sunday, 19 July 2009

At the second I got off, I saw the azure sky! It was so strange since the sky in Hong Kong was always grey! I like it here so much cause the air's fresh! A lot of people were feeling sleepy. The reason was mainly jet lag- a temporary physical condition caused by crossing time zones during flight. But I wasn't as I was asleep during most of the flight.

The first thing we did was eating breakfast with bacon and fried eggs. Even though it was greasy, I think it is nice to try something new once in a while. After breakfast, a lot of us were full to the brim. Next, we took a ride on the tourist coach to get to the hotel. The tour guide was showing us London's history during the ride.

We had a light lunch. After that, we went on a tour of Buckingham Palace. It was hugh with beautiful paintings in it. There were also lifelike sculptures and some of the finest English and French furnitures in the world. I think the tour was a bit short, but it's an eye-

world booklet_all_by_charles.indd 59 9/5/2014 13:17:46

opener, especially watching the sunset on the top floor of the palace.

Finally, we got some time to rest while riding the Tube- London's underground railway. Our final tour of the day took place at night- London Ghost walks. It was really spooky and mysterious!

Monday, 20 July 2009

I had so little sleep yesterday because of the scary tour last night. I'm glad that it wasn't really haunted! By the way, today's the last day in London for us. We'll ride to Paris tonight.

After breakfast, we went on a speedboat tour of London. Not only was the tour thrilling, I also got to get a look of London's great views! Also the turquoise water was so clear that I saw schools of fish swimming around us.

The lunch we had today was great! It's unlike the traditional cuisine. It's very healthy and full of carbohydrates! Perfect for the jogging tour which was a nice experience for me, since we got to do exercise while visiting the London Eye, the House of Parliament and the Big Ben Clock. We took a ride on the tourist coach to our hotel that night. What I loved most was seeing the sunset while I was on the London Eye!

Tuesday, 21 July, 2009

At midnight, all of us got up and went on the tourist coach so that we could get to Paris. During the ride, all of us slept (except the driver of course!) The tour guide was snoring loudly. It's so funny! After six hours of sleeping, we finally got to Paris.

We went shopping after breakfast! I bought a lot of local handicrafts and souvenirs! After grabbing lunch, we went to the Eiffel Tower to see the stunning sunset and we had dinner in one of the restaurants at the top. A lot of us went to bed early since we were exhausted.

Wednesday, 22 July, 2009

We went to see the replica of the Flame of Liberty. It was so life like that it seems to be a real torch. We visited the other replicas of the Statue of Liberty that afternoon. It wasn't fun and I felt bored! Our whole day was wasted on these statues!

Thursday, 23 July, 2009

Today is the last day of the package tour. We all wanted to see the sunrise from the Eiffel Tower before having breakfast in another restaurant located there. Our last stop was Carnavalet Museum, which is dedicated to the history of Paris. After we had lunch,

world booklet_all_by_charles.indd 60 9/5/2014 13:17:46

we went to the airport and flew back to Hong Kong.

Friday, 24 July, 2009

It was already 8pm when we arrived in Hong Kong. We said farewell to each other went our own way home.

I think this trip was a great experience. Not only was it an adventure, it was also a terrific time. The thing I loved best was the cozy seats of the plane. It's so fluffy!

I hope everyone likes my travel blog. This is my first time I have written one so I hope I did well. Leave some comments!

學生感想 容善宜同學

「Forever Young , I will be Forever Young」 這是團員們愛唱的營歌。年輕人是社會的希望，是進步的動力。是次交流團為青少年提供一個面向世界、開拓眼界的機會。

我本著灑熱血的精神參加了這個交流團 。在營期中，我們參與了一個名為「Vienna —City Game」的遊戲。我們必須在維也納市內進行不同的任務。在過程中，我結識了不少營友，大家都懷著堅毅果敢的精神盡力完成每個任務。活動中，隊員需要穿州過省去不同地點報到，身在其中的我深感任務的艱難。然而過程雖然艱辛，但童軍們都寓任務於娛樂，他們絕對是本著「Forever Young」的精神，完成每一個深具意義的任務。

新朋友的友誼是我這趟旅行最大的收穫。初到奧地利時，我認識了一位當地童軍，她是唯一一位懂得以廣東話溝通的奧地利人。因為她知道我們難以與當地人溝通，所以時刻都很關照我們。真的萬分感謝她！每段回憶我都難以忘記。離營時我也掉下離別的淚水。

能夠參與這個交流團確實是一個甘之如飴的體驗，不同的童軍文化的確讓我體會到童軍活動的意義。朋友亦成為了我童軍生涯中最瑰麗的一頁。

「Forever Young , I will be Forever Young」透過這次的露營我才知道心境上的年輕無分你我、國籍。只要有開懷、積極、敢于接受挑戰的心，我也能擁有一輩子的年輕。

world booklet_all_by_charles.indd 61 9/5/2014 13:17:47

2010 17/08–24/08 塞外約、京城會 - 北京、內蒙國情學習團

學生感想 葉錦儀同學

2010年8月17日，我懷著滿腔的好奇與興奮，踏上飛往北京的航機，開展為期七天的國情學習之旅。

8月的艷陽在替古城歡迎我們，一下飛機，北京的熱情已撲面而至。出發前，我早知道8月的北京是個火爐，但絕沒想到今天的北京是如此繁榮，商場大廈林立，首都機場媲美香港，真是不到其地不知其境。

此外，終於有機會親臨名聞遐邇的2008奧運場館，這次可以了解到它的內涵，我很興奮。此外，作為中國人，來到首都怎能不去看升旗禮呢？第二天，早上4時正，我們便出發到天安門廣場。那種莊嚴肅穆令人難忘！

及後我们到了內蒙古的希拉穆大草原。在大草原策馬奔馳，自由自在，所有的壓力也被拋到千百萬里之外。晚上，我們入住蒙古包，體驗少數民族的生活，這又是一番新體驗。第二天，我們參觀著名的「響沙」庫布齊沙漠，聽著沙漠的沙發出聲音，真是見識了不少。

我們還跟三所內蒙學校的師生交流。塞外生活，並不如沿海般富裕，學生的生活環境相當貧困，既沒有精美文具，也沒有舒適校舍，但他們享受讀書，每天展露天真爛漫的笑容。對比之下，我感到無地自容。這次交流，我還學懂了珍惜。

「讀萬卷書不如行萬里路」，這次交流讓我對中國的國情加深認識，對自己的國民身份增加了一份認同。總括而言，這是一次讓我畢生難忘的經歷。希望日後我有機會再參加遊學團，從而擴闊視野，增廣見聞。

world booklet_all_by_charles.indd 62 9/5/2014 13:17:48

2010 30/10–31/10 「德威杯」惠港澳籃球友誼賽

主辦單位：惠州市外事僑務局
協辦單位：惠州市德威集團有限公司
比賽地點：廣東省惠州市惠陽區
參賽隊伍：惠州市德威集團有限公司
惠港中學
惠州同鄉總會
惠州市外事僑務隊
香港崇正中學
香港惠僑英文中學
香港惠州國術健身會
澳門惠州同鄉總會
我校成績：亞軍

world booklet_all_by_charles.indd 63 9/5/2014 13:17:52

2010 17/12–21/12 雲南歷史學術交流團

猶記得零三年曾到訪雲南並與昆明八中開始互訪交流，今年學校的世界學堂計劃亦再次踏足雲南。2010年12月17日，由朱德榮副校監及鄭智賢校長帶領下，師生一行40人再到雲南，與一所全國擁有第二多的少數民族的雲南重點中學——雲南民族中學進行交流，並觀摩學習，而同學則透過計劃，接觸不同文化的特點、認識不同地域的風土人情，令個人社交及學術層次不斷攀升，並且在發展多元智能的同時，亦提升語言能力和溝通能力。

回想當日的學術交流研討會，氣氛實在十分熱烈，兩校師生都投入討論，彼此分享教學心得，交流活動可謂十分成功。雲南民族中學無論在學校管理、課程及學與教方面都有很多地方值得我們學習及借鏡，只可惜行程緊密，時間短促，未能作更進一步的交流。我們期望日後兩校可互訪指導，繼續保持聯絡藉以提昇教學效能。在學術交流研討會開始前，師生更寓學習於娛樂，雲南民族中學校長李暾及領導熱情接待我校師生，並同遊大理天龍八部影視城、一起乘索道飽覽蒼山風景、暢遊洱海及昆明古蹟名勝，實是一個愉快而難忘的經驗。

world booklet_all_by_charles.indd 64 9/5/2014 13:17:55

學生感想 羅穎筠同學

我在老師的帶領下到雲南進行學術交流。這趟旅程，實在獲益良多。

17日，經過一天的奔波終於到達大理，那裏一切都是新奇的！大理古城的建築物屬於復古風格，所以生活在石屎森林的我異常興奮。但是好奇還是被疲憊打敗了。幸好我們下榻的酒店古雅幽靜，獲得一夜好眠。

18日，天氣晴朗，是外遊的好機會。「天下風花雪月，人間魅力大理」果真說得沒錯。我們到天龍八部城遊了一趟。金庸筆下的大俠魅力非凡，在天龍八部城最能感受得到。腳踩五千米海拔，目睹萬頃良田，天下，捨我其誰？其後，我們去了清碧溪。那兒的水，清可見底，特具靈性。大理，得天獨厚，明明身處內陸，卻擁有雲南第二大淡水湖洱海。明明是湖，名字卻是海，奇怪事真不少。倒是洱海的海鷗好生熱情，在美食的誘惑下，牠們隨我們一起遊覽，異常熱鬧。在途中，我們更品嘗了當地著名的三道茶：苦茶，苦盡甘來；甜茶，甜蜜滋潤；回味茶，百感交集。但好不好喝，則見仁見智了。

19日，我們又要馬不停蹄地趕回昆明。下午，我們到達了民族村，我特別喜歡這個地方。那裡的人都很熱情，中國本是一家嘛！

20日，是我們這次交流團的重頭戲。穿起校服就該有學生的樣子，收起了懶散的表情，換上一副精神的面貌，我要將最好的一面表現出來。民族中學的學生很熱情、很主動，和他們聊天是一件快樂的事。我在那裏認識了一個傣族女生，臨走前她還送我傣族披肩，真的很感動！我們後來還交換了聯繫方法。原來，友情是可以通過短短幾分鐘建立的。

21日，雖然捨不得，但還是要跟這個可愛的地方說再見。我知道，我們會有緣再見的。

world booklet_all_by_charles.indd 65 9/5/2014 13:17:57

2010 17/12–21/12 「薪火相傳」國民教育活動系列-首都考察之旅

學生感想 林安琪同學

北京，這中國的首都，蘊藏著我國上下五千年的文化。憑藉著2008年的奧運會，它使世人見證著這條臥龍的騰飛。這次我親身去到了北京，深刻地感受到北京是個新舊交融，剛柔並蓄的城市。

新舊交融的明日之城

北京既有歷史悠久的老胡同、故宮、長城，也有現代化的鳥巢及水立方。當我踏上長城，看著被千百年的風沙侵蝕而屹立不倒的一磚一瓦，不禁令我對古人的智慧肅然起敬。到底古人是如何在沒有任何機械的情況下，完成如此偉大的工程的呢？真是令人匪夷所思。

走進現代化的鳥巢，雖然2008年的奧運會已結束許久了，但站在它的面前，卻感覺到開幕式彷彿只是在昨天發生，還是有很多人在向我們兜售奧運會的紀念品。仔細看著鳥巢裏的一條條鋼條，上面似乎都書寫著一句句「中國在崛起，中國在騰飛！」，而裏面的運動場已經被改建成人造滑雪場，不少遊人正在裏面享受著滑雪的樂趣。

剛柔並蓄的時尚之都

北京的「剛」體現在飛速發展的經濟上，這是國家的硬實力；而「柔」就體現在北京獨特的文化中。在經濟發展的同時，北京也十分注重文物的保護，把經濟發展區都放在外城，保護了內城胡同的傳統風貌，並設置了十幾個胡同保護活化區，讓這種北京城特有的建築不至於全被現代化的高樓大廈吞沒。

world booklet_all_by_charles.indd 66 9/5/2014 13:17:59

而外城的發展區劃分爲高新科技園區及金融街等供人們購物和工作的空間。這樣的城市規劃能科學化地把生活區與工業區等分開，相信這對於香港的城市規劃也有一定的借鑒作用。

能有這次如此寶貴的機會親身感受首都的風貌實在是很幸運。我會把我在北京的所見所聞告訴我的同學、朋友、家人，讓他們也能對北京有一定的認識，增強他們作爲一個中國人的歸屬感。

最後我想感謝學校賜予我這次交流的機會，並慷慨地資助我。此行實在令我受益匪淺，終生難忘。

學生感想 樊兆國同學

到達北京時已是晚上八點多...經濟交流講座被迫取消,飛機航班誤點了...

帶著興奮和好奇,乘上了飛往首都的航班... 俯視首都,大街上燈火通明,無數的霓虹燈炫照著首都的上空... ,數不清的星火一望無際--是多麼宏大!

北京是我們祖國的首都,又是全國政治,經濟,交通,教育和科學文化中心.京城自夏朝開始,至今已有三千多年的歷史,是中國最後五代封建皇朝遼,金,元,明,清的都城.

天下第一關是山海關,而我們來的卻是天下第一'雄'關!-居庸關!更有氣勢!來到城腳下,那陡峭的石階,排排堆砌的巨石,氣勢是如此的磅薄!長城位於中國 北部,東起山海關,西到嘉峪關,全長約6700公里,俗稱萬里長城.長城的主體工程是顏面萬里的高大城牆,大都建在山嶺最高處.在北境,內由西向東,我們 可以看到其中著名的八達嶺長城,慕田峪長城,金山嶺-司馬台長城等.踏足在人類文明史上最偉大的建築,實有說不出的感慨!人說不到長城非好漢,看來這次當 上了一條好漢呢!

第二天,我們來到了圓明園遺址,這裡曾經是一座大型的皇家宮苑.雍正,乾隆,嘉慶,道光,咸豐五朝皇帝,都曾在此悠遊享樂,清帝還特稱為'''禦園'呢.可不幸的是,這裡被英法聯軍和八國聯軍洗劫了兩次,大部分珍貴的文物均被擄掠,和燒毀...令人心酸...

鳥巢和水立方隔著''一條街'',站在兩座巨大的體育館之間,吹著凜冽的寒風...有種說不出的感覺,回想著電視熒幕裡的鳥巢和水立方,在對比佇立在眼前的,相形之下,意味深深的不同,祖國的發展...真的遠遠超乎了我的想像!

作為全國的政治中心,各項事業和城市基礎設施都有了很大的建設進展.隨著改革開放,北京面貌一直在發生著日新月異的變化.各種現代化的建築拔地而起,對外 交往不斷擴大.北京正在大踏步地進入國際大都市的行列.這裡,古老的歷史和現代風貌完美地結合在一起,吸引著世界的目光!

world booklet_all_by_charles.indd 67 9/5/2014 13:17:59

2011 02/04–03/04 惠州經濟文化交流團

由「青年智專」交流團舉辦，於本年四月二至三日舉行，本校共20名中五級學生參。行程包括遊覽廣東省惠州市及博羅縣外，還參觀當地兩間著名企業及與企業代表交流，使同學對企業有更深一層的認識。

學生感想 胡永泰同學

April 1

I'm really thrilled. I'll set off for Huizhou tomorrow. Today, I attended a thorough briefing and we were told that there would be twenty students and two teachers joining this trip. According to the itinerary, we will visit the renowned West Lake. I'm so excited as I heard that it's huge and stunning.

April 2

Everyone arrived at school on time. We took the coach to Sheung Shui where we took the MTR to Lo Wu. Getting through the immigration, we met the rest of the group and our tour guide. Our tour guide told us the history of Huizhou and some interesting facts about the scenery and buildings we would visit.

We had lunch at a nice restaurant owned by one of the factories we were going to visit later. There were copious amounts of food there. It was really scrumptious. After lunch, we went to a soap factory. We saw piles of different kinds of soap. Some were in bottles and some looked like cartoon characters. They were all very pretty. We were shown how the soap was made. First, the raw materials were stored in a large storage tank. Then they were mixed together in another enormous tank. After that, the soaps were wrapped and packed into bundles. We also learned how they designed their soap. The people were really working hard and they all truly focused on their job. Some were diligently testing the products to see if they were safe to use. The factory was really grand. The machines there were gigantic and the whole factory smelled really pleasant!

The next factory we visited produced clothes. There were five floors. There were different departments on each floor. We started

world booklet_all_by_charles.indd 68 9/5/2014 13:18:01

our tour of the factory from the top floor and ended our tour on the bottom floor. The top floor was fully automated. There were vast amounts of machines making parts of clothes. They were really fast and efficient. Before the visit, I thought they would be noisy but it turned out that the machines were really silent. Everyone was amazed! There were also lots of machines on the fourth floor. There were workers for sewing the various parts of clothes together. Some other workers were using them to make parts of clothes just like the ones upstairs, but the ones they made were far more complex. Humans are really better than machines! Handmade products are really more worthy !

Workers on the third floor were responsible for classification and checking the quality of the clothes. There were plastic cylinders and the clothes were stretched over them so that they could be examined. Some needed to be washed and some needed to be corrected. After the quality check, the workers on the second floor put various final decorations onto the clothes. Fancy buttons and elegant pockets were being sewed onto the clothes. Frills, laces and other assorted accessories were sewn onto the clothes. Eventually, they would be sent to the bottom floor. There they were being packed into boxes and labeled.

After visiting the two factories, we had a small Q&A session with some of their administrative officers. They talked about the future plans of their companies and what they thought about the economy of China. It was really informative. I learned about a great deal of things. After that, we went to an exquisite Chinese restaurant for dinner.

We arrived there a bit early so we had time to prepare for our show. By the way, we hadn't had any preparation before .We just choose a song randomly this morning and listened to it during our bus rides. We hadn't even remembered how to sing it yet! Fortunately, since we had time for rehearsal, our performance was not a disaster at all! Yet, most groups had stunning performances. During the dinner, people were taking turns to sing songs. After a while, most of the people were singing along. The dinner was really exciting!

After that, we went back to the hotel to have a good rest. Today was an extraordinary day. I learned a lot about China's economy and also saw how some of the factories worked. It was a really fascinating and amusing day!

April 3

All of us woke up early and packed our stuff before breakfast. The breakfast was excellent .It was a fusion of Chinese and western style. After that, we rode the bus to the famous West Lake in Huizhou.

West Lake was really huge. It was as big as a sea. There were not many buildings near the lake and the sky looked like it merged

world booklet_all_by_charles.indd 69 9/5/2014 13:18:01

with the water. I had never seen this marvelous view in Hong Kong .It was breathtaking. We followed the tour guide and he showed us and talked about the history of the lake. We visited a part of the lake and took lots of pictures. There was a mountain that looked like a dragon .It was really lifelike. The wonders of nature! In addition, there were all sorts of caves. On the walls of these caves were pictures of the old Huizhou. There were also models of things the ancient people used in the past, like a water wheel and a well. The lake was so crystal clear that you could see the bottom and you could vividly see many fishes swimming in it. I had a lot of fun even though the sun made us sweat a lot!

Next, we had lunch in the next city. We were really hungry since we were walking a lot in the morning. I was surprised that everyone was singing karaoke again! During our bus trip to the next stop, our tour guide told us how to behave in a temple and about its regulations.

After lunch, we went to a famous temple. It was my first time going to such an enormous temple. Everyone followed our tour guide as he talked about the history of he temple .It was really huge and the statues inside were very lifelike. After visiting the temple, we saw a shop selling bean curd near the bus. I think it was really tasty and smooth. I've never eaten something like this in Hong Kong.

Next, we went to a museum, which was about the history of China .I was really fascinated by the statues of the historical people. There was also a map of the whole China. Hong Kong was once again a tiny dot. Hong Kong's really small compared to Mainland China!

After a tiring day, all of us went on the bus and it took about six hours to get to Lo Wu. The immigration was crowded. Luckily we got through quickly. We're finally back in Hong Kong!

The whole trip was fantastic. I learnt about many new things and saw many terrific sights I had never seen before. Although it was exhausting, it was worth it. I hope to take part in another one again. Finally, I want to thank our teachers for taking care of us the whole trip!

world booklet_all_by_charles.indd 70 9/5/2014 13:18:02

2011 13/05 惠州一中結盟

惠僑英文中學是由「香港惠陽商會」創辦，與惠州的關係當然非常密切。本校於2011年5月13日與廣東省重點中學惠州市第一中學簽訂合作協議，雙方將在教師、學生的培訓，開展各種不同形式的交流活動，以加強聯系，促進友誼。

world booklet_all_by_charles.indd 71 9/5/2014 13:18:12

2011 27/06–30/06 惠陽區黃埔軍校軍人生活體驗團

人數：學生—87人、老師—12人

是次活動學生除了加強自身之紀律、鍛鍊體格外，還可以增強老師與學生或同學之間的關係。

world booklet_all_by_charles.indd 72 9/5/2014 13:18:22

2011 13/07–28/07 山東省淄博市體育夏令訓練營

2011年的體育夏令訓練營在足球發源地山東淄博市舉辦，在汗水與笑聲中同學們完成了艱苦的各項訓練，提升了個人的體能和技術。同學們也遊覽了孔府孔廟、孔林刀業展示中心、齊國歷史館、信號山、中山公園、青島棧橋東海路海濱自然風景區、八大關、五四廣場、小魚山、青島啤酒廠、海產超市等有名的景點。

world booklet_all_by_charles.indd 73 9/5/2014 13:18:34

2011 19/07–28/07 2011年國青少年足球賽

主辦單位：國家體育總局對外交流中心
　　山東省體育局
協辦單位：淄博市體育局
比賽地點：山東省淄博市臨淄區
參賽隊伍：山東代表隊（17歲以下）
　　福建代表隊（17歲以下）
　　福州代表隊（17歲以下）
　　陝西代表隊（17歲以下）
　　山西代表隊（17歲以下）
　　香港惠僑英文中學（17歲以下）
我校成績：2011年國際青少年蹴鞠賽　亞軍
　　2011年國際青少年足球賽　冠軍

world booklet_all_by_charles.indd 74 9/5/2014 13:18:43

2011 27/07–02/08 「國旗鼓樂齊飄揚、軍紀德行互勉彰」第七屆全國少年軍校檢閱式

學生感想 葉錦儀同學

在剛過去的暑假，我參加了由交通安全隊舉辦的「國旗鼓樂齊飄揚　軍紀德行互勉彰」北京國情學習團。透過這次學習團，我對祖國的發展加深了了解。

在北京，我們參加了「相聚國旗下」天安門廣場升國旗儀式。站在觀禮台上，看著晨曦中飄動的五星紅旗，我按耐不住內心的激動，向旗手們、向紅旗敬禮。看過莊嚴肅穆的升旗禮後，我們在北京市公安局公安交通管理局的安排下參觀了北京交通指揮控制中心。祖國的科技發展可謂一日千里。交通指揮控制中心的各位領導們。透過中心的熒光屏，足不出戶卻可以即時知道北京城各馬路的各種狀況。

是次國情學習團，我不但見識到了國家旗手團隊的協作精神，更了解到首都的科學化管理。不過來到北京，不得不去參觀馳名中外的奧運村。我們參觀了北京奧林匹克公園。極具設計感的鳥巢及水立方，這些偉大的建築讓我嘆為觀止。平時在電視經常看到它們的外貌，感覺就像小玩具一樣，置身其中，才能感受到巨大的震撼。

北京，1949年中華人民共和國在這裏成立。這並非一件容易的事，可經歷了與日本抗戰的多少個年頭。我們不敢遺忘這段建國的歷史，但也希望能夠深入了解其中的點滴。於是我們參觀中國人民抗日戰爭紀念館，它是唯一一座全面反映中國人民抗日戰爭歷史的大型綜合性專題紀念館，她坐落于七七事變的爆發地—盧溝橋上。雖歷經數月，但紀念館裏的每張慘不忍睹的照片，現在還歷歷在目。這促使我更加努力學習本國歷史，從而加深對祖國的歸屬感。

這趟「國旗鼓樂齊飄揚　軍紀德行互勉彰」之行，除了增廣見聞外，我還認識到來自不同地區的擁有不同文化背景的團友。在相處的過程中，我們互相尊重，珍愛這段由短短時間建立起的跨種族的友誼。參加是次學習團，讓我提升了與人相處的技巧，亦從不同成長背景的團員身上學習到寶貴的人生經驗。

這次北京國情學習團，我對國民身份加了一份認同，也學到書本以外的知識。總括而言，這是一次畢生難忘、美好的經歷。希望日後有機會再參加遊學團，從而擴闊視野，增廣見聞。

world booklet_all_by_charles.indd 75 9/5/2014 13:18:43

學生感想曾諾文同學

今次參加這個由交通安全會及交通安全隊舉辦的七天交流團，我是印象深刻。由小學四年級到現在，我到過北京進行交流不下四次，但是次交流團，我對北京有一種新的看法。

在這七天裏，我不但學習到當地的文化、參觀了北京著名的景點，還可以到中國氣象局、現代汽車有限公司、交通指揮中心、北京警察博物館等國家重要部門進行參觀。過程中，我結識到交通安全隊不同區域的團友及長官。起初我就像一張白紙，對組員、組長完全缺乏認識，但當經過七天的互相幫助、扶持、溝通和不斷的學習，我由一張白紙已經變成了一幅色彩斑斕的圖畫。

雖然我只是一個普通的組員，但我珍惜每個結交好友、學習的好機會。

這次的交流團主要目的是希望各團友們增長關於交通安全方面的知識及交流兩地交通安全的訊息、加深我們認識祖國傳統歷史文化、學會守規則、用心積極地參與各項活動及學會照顧自己等等。在離鄉別井的七天裏，我學會了獨立，更能照顧身邊的人。在組織各項交流活動的過程中，我明白到做事時應多些聽別人的意見，多去思考問題，這樣才會做得更好。

其實七天的時間，真的讓我學習了、改變了很多。以往總認為交流團就是吃喝玩樂團，但是次交流，我有了新一種體會，無論是在個人成長還是在對北京的印象上，我亦明白到，凡事需要實地體驗才能做得更好。

交流或參觀感想

故宮博物院是北京的著名景點之一，我曾到過故宮博物館多達三次，但每次參觀完，我會有不同的感覺。

人家說，故宮就像步入老年的人一樣，身體一年不如一年了。若針對故宮的建築壽命、外觀而言，我是認同的。但這次參觀完故宮博物院之後，卻有另一番體會。這個皇宮真神奇! 它雖多年來經歷風雨的洗禮，但她身上的道道傷痕，多年來不斷地告訴人們在它身上收藏的感人故事，讓我們去了解古時的歷史。

這次我們經天安門開始進入故宮博物院。先在午門前拍照，之後經過太和門，走到故宮博物院的中心：太和殿、中和殿、保和殿。雖然我曾到過故宮博物院，但兒時只顧玩樂，從未佇足欣賞她身上的每一道歲月留下的傷痕。看著眼前雄偉的建築，我驚嘆古人在當時科技不發達的時候，卻可以用人手建出一個又一個那麼大的殿堂，以我所知有些還是一所殿堂內只內一支柱和一些橫樑支撐。可真是鬼斧神工啊!

參觀完故宮博物院之後，我對故宮博物院的認識也加深了，更想多了解它的故事。

world booklet_all_by_charles.indd 76 9/5/2014 13:18:44

world booklet_all_by_charles.indd 77 9/5/2014 13:18:44

2012 26/06–29/06 惠陽黃埔軍校軍人生活體驗團

本校120多位中一至中三制服團隊的隊員，於6月之6日前往惠陽黃埔軍校參加了為期四日的軍人生活體驗營。同學們在體驗營中除了接受軍人的步操訓練外，更有機會嘗試實彈射擊的滋味，實在是一次難得的經歷。

學生感想 周杰煌同學

我懷著激動的心情來到黃埔軍校，一下車才知道原來軍校訓練並不如想像中般好玩！軍校的教官全都很嚴格，我們剛到埗，他們已命令我們整理床鋪，八個人同住一房，床板都是木造的，害我邊睡邊在想：床板會突然下陷嗎？衣服也要自己洗，洗完還要自己放在陽台曬晾。

三天裡我印象最深刻的就是射擊訓練，射擊訓練有射箭與槍械。到達射擊場時，我被那槍聲的巨響嚇了一大跳，但看到別的同學練習完槍械射擊後臉上流露的喜悅表情，又令我蠢蠢欲試，於是我鼓起勇氣試射了三發，嘗試過後才發現沒有想像中困難。

這三天艱苦的訓練讓我明白了做任何事都要勇敢地迎難而上，面前的挑戰只是我們的心理上把它想像得過於困難，只要有恆心，鐵杵可以磨成針。

world booklet_all_by_charles.indd 78 9/5/2014 13:18:56

world booklet_all_by_charles.indd 79 9/5/2014 13:19:07

2012 16/07–31/07 廈門華僑大學體育夏令訓練營

2012年的體育夏令訓練營在在廈門華僑大學舉辦，除各項訓練外同學們也遊覽了南少林武術學校、泉州開元寺、東西雙塔、泉州清源山旅遊風景區、廈門環路、福建南靖田螺、坑土樓裕昌樓、廈門海上花園鼓浪嶼、菽莊花園、鋼琴博物館、南普陀寺等名勝古蹟。

學生感想 賴曼婷同學

「步履秋高蒞廈門，幾曾圓夢海天存。嘗聞漁火添新盞，今見森榕續舊根。花落花開終有意，潮來潮去了無痕。一灣碧水知多少，不盡鄉思欲斷魂。」廈門十六天，讓我學習到如何在悠閒的時候鍛煉身體，善用餘暇提升體育技能，例如：短跑、跳遠、跳高武術。還有，體育營更提升了我們在籃球、足球、乒乓球、和排球方面的技術。各位，你還不快點來參加來年的體育營？

廈門體育營令我印象最深刻的是短跑訓練和逛鼓浪嶼，短跑訓練中，我們學習了高抬腿跑、後蹬跑、小步跑，其中高抬腿跑，這個姿勢跑起來很有趣，同學們也不亦樂乎。而遊覽鼓浪嶼亦十分深刻，那是一個有特色的地方，一個現代與古典結合的地方。每一條橫街窄巷都別有特色。如：工藝品、字畫、珠繡、漆線雕、彩紮、彩塑、彩瓷等豐富多姿的當地特產，琳瑯滿目。小巷裏吃喝玩樂樣樣齊全，只有你想不到，沒有你找不到。廈門，鼓浪嶼，那是叫人神往的地方，那是年輕的心，放飛希冀的地方。

廈門十六天的體育營說長不長說短不短，但每一天我們都像小鳥一樣自由自在，和老師同學相處也很愉快。

「天藍藍，水潺潺，綠影搖幡幡。蜂飛蝶舞花滿園，滿園繁花鮮。百小橋，百展園，百園萬景藏。如詩如畫遊人醉，不思還故鄉。」廈門十六天體育營，藉這首詩形容得最是恰當。

world booklet_all_by_charles.indd 80 9/5/2014 13:19:14

world booklet_all_by_charles.indd 81 9/5/2014 13:19:29

2012 16/12–20/12 馬來西亞吉隆坡文化歷史考察之旅

是次考察之旅旨在讓同學接觸不同地區文化，從而加強了解馬來西亞各個方面的歷史發展，並以是次學習旅程作專題研習，加強同學洞察能力，以發揚本校「立足香港、放眼世界」的辦學宗旨。 旅程途經水上清真寺、蠟染布廠、錫器製作工場、雙子塔、湖濱公園英雄紀念館、蘇丹皇宮、聖地牙哥城堡及馬六甲唐人街等等，對學生在個人成長、視野及知識方面都獲益良多。

學生感想 林藹婷同學

在馬來西亞，通常以白色的蓬帳作為慶祝開心事情場地。「洋葱」型的建築物也特別漂亮，分別會裝飾在各種建築物上，例如: 首相辦公室、英雄紀念館等，還有車程中所見的各種建築物，據導遊所言，洋蔥頭是當地回教徒的象徵。另外，導遊也特別為我們解說當地政府對人民的愛戴，就如在國家總部數碼港工作的公民，政府會為他們特別興建良好的居所在附近，還以100馬幣的便宜月租金給公民入住，這反映了國家政府對人民的愛戴。

我覺得生活在馬來西亞的感覺舒服和自在的，而且這裡的人民都很熱情，就如黑風洞里的回教徒，他們不但免費請我們喝類似奶茶的飲品，還為我們貼上回教徒的標誌，也肯與我們拍照紀念，十分親切好客。這兒的旅遊景點也是挺令人流連忘返的。晚上的螢火新村，那一幕幕不可思議的螢火蟲畫面實在令人讚嘆不已。

我捨不得馬來西亞的慢活生活，更捨不得司機Ya Ya，導遊Robert，領隊Crime姐姐。在機場，Ya Ya 與Robert都與我們微笑道別，而我們每個人都落淚了。在飛機上看着馬來西亞的天空，我真希望以後有機會再來。

world booklet_all_by_charles.indd 82 9/5/2014 13:19:36

學生感想 王梅芳同學

第一天

它們通常以白色的蓬帳作為場地以興祝開心的事情。洋葱建築物也特別漂亮，分別會裝飾在各種建築物上，例如: 首相辦工室、英雄紀念館，還有車程所見的各種建築物，據導遊所言，洋蔥頭是當地回教徒的象徵意義。另外，導遊也特別為我們解說當地政府對人民的愛載，就如在國家總部數碼港工作的公民，政府會特別興建良好的居住還境在附近，還以100馬幣的便宜月租金供給公民入住，這反映了國家政府對人民的愛載之情。

第二天

今天一起床還好是陽光明媚的，聽導遊說，這裡的天氣雖然一年四季都是酷熱的，但卻每天都會下雨，但我覺得生活在馬來西亞的感覺是懶散，舒服自在的，而且這裡的人民都是很熱情的，就如黑風洞里的回教徒一样，他們不但免費請我們喝類似奶茶的飲品，還為我們貼上回教徒的標致，另外也肯與我們拍照紀念，對我們覺得特別親切。對於旅遊景點也是挺對人流年忘返的，它們都象徵着馬來西亞的各種歷史和文化。

第三天

轉眼就是旅程的第三天了，我已經習慣了這裡的慢生活，但是我還會有着一份期待的心繼續參觀接下來的旅程。今天的第一站就是國家回教堂，這個神聖又庄嚴的地方，我們每個人都必須得赤腳進去參觀女生更要穿回教服。身穿回教服的我走進教堂，除了覺得教堂很神聖特別之餘，更欣賞因回教徒們對教堂的信仰。到了下午的最後一站，我們需要程坐一個半小時的車到達螢火新村，那一幕幕不可思誠的螢火虫畫面實在令人惊嘆不已。

第四天

早上的我們特別忙碌，因為我們要收拾行旅前往馬六甲的過程途中，導遊都有給我們講述馬來西亞的歷史，還特意介紹我們這裡的紀念品，也中途讓我們在一間有名的紀念品店給我們買手信，對他真是感激不盡呢! 到了馬六甲，我們先到峇峇娘惹博物館參觀，之後是自由活動，讓人難忘的是，我看見一名右手只剩手臂的街頭詩人在寫詩，佩服的是，她能以人們的名字用那個殘障的右手寫下濃濃的詩意!

第五天

昨天的馬六甲海峽，入住的民墅真讓人感到幸福。從馬六甲海峽看到的大海和天空都是一样的，特別美丽壯觀，而民墅更讓我們享受了一夜富人的生活，幸福极了。然而，美好的時光總是很快流逝。今天不得不要與馬來西亞說再見了，舍不得民墅，舍不得馬來西亞的慢生活，更舍不得司機Ya Ya，導遊Robert，領隊Crime姐姐，在機場，Ya Ya 與Robert都與我們微笑道別，而我們每個人卻流出了熱忱的泪水。在飛機上看着馬來西亞的天空，希望以後有機會再來。

world booklet_all_by_charles.indd 83 9/5/2014 13:19:39

2012 16/12–19/12 越南義工服務計劃

本校6位學生，5C何嘉俊、葉錦儀、梁嘉豪及4C陳蓓慧、陸景榮及楊兆康被挑選參與由深水埗區議會及深水埗聯校協會主辦，為期5天越南義工計劃。當中，學生首次踏足海外，與當地青年團體，到訪越南的鄉村學校及社福機構作義工，了解當地民生及風土習俗，使他們大開眼界。

學生感想 楊兆康同學

其實在臨出發前的幾天，心裏仍會有一些對這次旅程的負面想法，認為會因此而影響學業。但經過這次難忘的六日五夜後，我可以肯定這次經驗既難忘，而且有意義。

記得還未抵達越南前，在飛機上，我跟我旁邊的越南人由一句ＨＥＬＬＯ開始談起來，因為他也略懂一點英語，所以大家都尚算能夠溝通得到，我就藉這機會請教了他很多基本的越南語，例如你好，你幾歲，你叫咩名等，當中我感受到他的熱情，和越南人的好客之道，然後也跟他交換了聯絡方法，他就是我第一位認識的越南人。

然後就到了服務時間，在開始前，我看得出組員們都很緊張，因為在前一晚，大家才發覺預備有點不足，但靠各位的努力付出和應變能力，事情都變得順利，小朋友亦很歡愉。回想起大家在預備的過程中也有遇到不少的困難，但大家也能合找到解決方法，因為我是擔任組長的角色，所以我要負責召集他們和分配工作，這讓我提高了自己的責任感，和如何讓一個團隊去解決一些無法自己處理的問題，也讓我體會到團隊精神的強大，最感恩的是讓我認識到一班令我有所成長的組員。

和那些小朋友難捨的告別後，我們就回到市區，由於最初到越南時，無論是我們身處的地方亡是面對的人們都是生活較簡樸，我用我有限的越南語也很易與仔伉交流，相處，他們也很樂意回應，但剛到了市區就感到有很大的對比，當我如常地用越南語跟他們講你好時，他們的回應多數是一種不大友善的眼神，這場面令我想起香港，可能自己平時習慣了，不以為然，其實不單是在越南的市區，在香港也是一樣，也是這種冷莫，令我會想將在越南所遇到的友誼對待帶回香港，將與身邊路過的人打招呼變成一種習慣，令這份讓我感到溫暖的感受傳染給其他人。

最後亦讓我很難忘的就是人班不辭勞苦地幫助我們的越南義工，縱使有點語言上的阻隔，但亦無礙大家心靈上的交流，讓我會想以他作為學習的目標，學習他們那份無私助人的熱心，這是會讓人深深感受到的。

這經歷我永遠也不會忘記，感謝這次所有同行的伙伴，所有導師的付出。

world booklet_all_by_charles.indd 84 9/5/2014 13:19:40

學生感想 何嘉俊同學

光陰稍縱即逝，整整六天五夜的越南服務經歷，一切來得匆匆，去也匆匆。起始只是擦肩而過的陌路人，如今大家已經隨著汗水和淚水打成一片，成為了彼此的難得摯友，期望友誼永固。

猶記得首天飛往越南，機艙外層層雲霧籠罩，在我怯懦的俯瞰底下，映入眼簾的竟是一片跟城市迥異的人間樂土。沒有摩天大廈，換上的是單棟式扁平房。看似貧瘠窮落的越南，卻散發著一種優哉游哉的生活態度。

有人說：【新文化的興起等於舊文化的沒落。】反觀之，越南人依然活得自然，當地民生淳樸，別樹一幟的風土人情，一點一滴的渲染著我們。他們享受生活的風格雖然有些特別，但在我看來卻是一番截然不同的感悟。依稀記得他們瑟縮在巴士行李倉下玩撲克牌，喝啤酒，大笑時連皺紋也能隨之微笑，實在叫人嘆服。越南人待人好客，關懷備至，總會動員全村人為我們準備午膳佳餚，風味地道，以香辣為主，而且酷愛一夥人打火鍋，四季如是。務求的只是團團圓圓的歡聚，與中國傳統類似。奈何，我身體燥熱，不太適宜多吃，而且當地的蔬菜，味道怪異，口味未能接受。

除此之外，說到底最讓我畢生難忘的莫過於與大家共同進退，合力服務一群天真無邪的小學生，汗流俠背的鋪地，歡天喜地的遊戲，樂也融融的教學。每個人都掏出自己最真摯的愛心，與小朋友溝通，縱使只是雞同鴨講，但是每一點的身體語言和接觸，仿佛能夠衝破障礙，和小學生們儼如知心好友般相處。意外的是，小朋友們更是出奇的投入，甚至主動邀我們玩，哪怕只是最普通的【掘道地】，然後輸了打一下手板，足以讓小朋友們喜悅無比。因此，到最後我們難免按捺不住離別的傷痛，留下不捨的淚水和足跡。

越南的天空分外藍，歷經戰爭的洗禮，越南人從傷痛中振作，憑著堅強和毅力而屹立不倒。在文化交流晚會上，我感受到了越南義工們的那股熱情和歡樂。感謝有他們，讓整個旅程畫上了完美的句號。

親愛的越南，輕輕的我走了，正如我輕輕的來，縱使我未能帶走你的一片雲彩，但一幕幕生命的剪影早已幻化成我心湖中的小船上滿載的星輝！

world booklet_all_by_charles.indd 85 9/5/2014 13:19:40

學生感想 葉錦儀同學

雞鳴劃破了黑漆漆的天空；農夫的帽抵抗熾熱的太陽；小草換了時裝迎接新一天的來臨.....我閉上眼睛，回味那令我魂牽夢縈的國家——越南。

六天旅程，我隨香港基督教青年會進入越南一個鄉村探訪。旅遊巴士在顛簸不堪的泥路上行駛，我呆呆地坐在窗邊，一言不發地觀看著窗外的景色。太陽耀眼的光芒照亮了每一角落，為寒冷的天氣送上最熱呼呼的暖意。這裡鳥語花香、山明水秀，當地人享受大自然給他們的快樂，不求名利，不慕榮華，做好本份。我好像正在觀看電影，一幕幕的畫面告訴我越南的風景，同時，也要我領悟鄉村的風景，恰如當地人一樣，簡單就是完美。

走進探訪學校的課室，雖然不是水泄不通，但是站在這裡一會兒，炎熱得令人叫苦連天，試問誰不是汗流浹背呢? 看看那裡孩童的書包，骯髒不堪，剌剌塌塌。他們的鞋子，是一對便宜的膠拖鞋，那豈能保護到孩童嬌小玲瓏的小腳呢?此時此刻，生活在物質富裕的我們的畫面不禁浮現腦海中：我們學校的課室有完善的空調系統，讓學生有一個舒適的學習環境；學生一定有一個能保護脊骨的書包，一對保暖、保護腳部、防磨損腳底的鞋子。與越南小朋友相比，我們已經幸福得多。很可惜地，香港小孩仍然追求物質富庶，無窮無盡的慾望。為沒有高科技的電話而煩惱，但是越南小朋友會為他們已經擁有的事與物，綻放一張張燦爛的笑容。無窮無盡的慾望，只換來煩惱與痛苦，反而得不到真正的富貴、幸福與快樂，那為什麼我們不向越南的小孩學習呢? 古語有云：「知足之人，雖臥地上，猶為安樂；不知足者，雖處天堂，亦不稱意。」貧與富的差別，不在於物質的多寡，而在於這念心。這念心不知足，常為五欲所役使，縱使擁有金山銀礦，亦不適意；倘能知足，修身養德，不為物欲所縛，必能怡然自得；如此天地縱橫，心無所礙，最是人間富貴人。

第二天，我們再次進入探訪學校，那裡的小孩知道我們到達，便健步如飛與我們擁抱、玩耍。其中一位小朋友更要求我陪她一起玩耍，拍照，寸步不離，甚至要求我抱起她。互不相識的兩人互補不足，透過相機、笑容、身體語言跨越語言界限，和當地孩童打成一片。細心想想，小朋友從來不懂得甚麼是富裕，但在貧窮的折磨下，他們仍能快樂、知足地生活。撫心自問，我們應否對現在擁有的，懷有感恩之心呢?感謝父母不持勞苦給我們所需，感謝朋友、老師給我的愛，感謝我們不需要經歷戰爭所帶來的痛苦。

這裡一幅鄉村景色，給我的感覺是清晰，漂亮的。這裡是世外桃源，不要再破壞它，讓它永久保存，讓我們的子孫也能感受到這裡的一草一木。

world booklet_all_by_charles.indd 86 9/5/2014 13:19:40

world booklet_all_by_charles.indd 87 9/5/2014 13:19:42

2012 17/12–19/12 澳門體育文化交流團

是次活動主要與「澳門中葡技術訓練學校」進行男子藍球及女子排球聯誼比賽，藉此相互切磋、學習及交流，鄭智賢校長更專程出席活動，氣氛十分融洽。行程並安排參觀澳門主要景點如大三巴、媽閣廟、官也街及威尼斯人酒店等，讓同學們認識和體驗澳葡新舊城市文化，並品嚐地道葡撻及豬扒飽，同學們也積極選購手信，令旅程滿載而歸。

學生感想 謝明珠同學

澳門雖與香港距離近，但我還是人生第一次去澳門旅行與友宜賽，是增加人生閱歷和擴寬自己視野，增加課外知識經一事長一智。

澳門多數給人感覺得除了賭博人外，還有不少歷史古蹟和建築很直得對歷史有興趣人是非常值得去一趟，如利瑪竇不少教堂有經過多白年洗礼，如砲台山、澳門經過葡萄牙的管治因此澳門有不少中西滆合的建築物。

地板的特色，澳門各街各巷地面上都建設的葡萄牙的特色，地板上有不同的花圖能透過地板上的圖案能反映當地的文化和歷史的洗礼。因此今次去澳門是非常有價值和意思。

在学術交流上我学會到在身在香港不能做一個井底之蛙，要衝出香港去到澳門與當地學校進行在学術上的交流。經過今次交流增加我在学術方面的知識。令我見識更多不同地方上的学校学術，知天外有天。

這次澳門学術交流之旅不但在学術上能增加擴寬視野和在建築與文化當地飲食的歷史轉變，因此澳門之旅是對人添加了課外知識，收獲不少外來的知識，学術交流能增進学生對課外知識是良好机會接觸校外知識。

world booklet_all_by_charles.indd 88 9/5/2014 13:19:45

world booklet_all_by_charles.indd 89 9/5/2014 13:19:50

2013 18/01–20/01 惠陽棕櫚島遊學團

擴闊學生視野及配合全方位學習，讓學生跳出課堂學習。透過多元化的學習活動，除了提升同學學習英語的能力及提升對中國文化的認識外，更能培養學生團隊合作精神及共通能力。此外，透過天文觀星活動，讓學生能夠學習天文知識，擴闊視野，獲益良多。

學生感想 林立文同學

18/01/2013(星期五)

下午時份， 當我們到達目的地後， 立刻遊覽和觀島上住宿景觀一周， 不但風景宜人更使人萬分舒適。

首先， 在接近三小時的英語課堂中， 我們可與來自美國的專業導師進行互相遊戲和作学術討論， 這給予我們作練習英語的機會外， 亦啟發我們放眼世界， 促進中西兩地文化交流。

其後， 我們有幸能得到学習高尚球類 - 高爾夫球 的寶貴機會。想不到原來真正的高爾夫球場是那麼弦偉呢!

19/01/2013(星期六)

這天， 刺激得使人驚心動魄的節目真是一浪接一浪。這就是一野戰遊戲。戴上笨重的頭盔， 堅硬無比的安全背心加一身迷彩綠色的軍服。大戰在即的感覺由此而生， 頭頂上的小汗点亦不禁偷跑出來， 因為大家都得準備手持一支M16在戰場拼殺。完結以後， 我們便選擇這較靜態且有意思的活動， 便是陶瓷手藝。原來要完成一件成功的製成品可真考功夫， 我初時亦為此而坐困愁城。最後亦幸得數位陶瓷姐姐的鼎力協助，我的製成品終於完成。

20/01/2013(星期日)

最後一天， 我們的活動亦比較自由且有選擇性。在分別進行各種球類項目後， 我們能享受一頓豐盛的大餐。玫瑰清炒水煮魚的青味彷彿還在我的鼻中， 蕃茄煮辨蝦的刺激更停在我的舌頭中， 味道可稱上神級菜色。棕櫚島上除了活動包羅萬象， 應有盡有外， 菜色亦巧奪天工， 具天外立作的水平。實今人難忘! 難忘!

感想

整個行程安排妥當且完善， 更重要的是玩学兼備， 使学生能從遊戲中， 我們可與外籍老師用英語交流心得。在活動中，有動態的，有靜態的，我們可從享受活動帶來刺激， 亦能享受寧靜帶來的快樂。希望我將能把此喜悅分享給大家。

world booklet_all_by_charles.indd 90 9/5/2014 13:19:54

學生感想 何嘉俊同學

閑遊在山水之間，踏步在油油小草之上，棕櫚島無處不洋溢著悠閒的氣派。難得有此良機，與同學們共同享受和遊玩在這個世外桃源的園林，實在令人難忘。住於配套完善，裝修富麗的單棟式公寓裡，在短短三天的旅程中，行程排得密密麻麻，十分豐富。在當中，首次接觸到高爾夫球，學會了推杆，揮杆等技巧，原來箇中樂趣是如斯吸引。在與一位暱稱為「豆奶」的外籍教師溝通之中，我學會了很多生活言語，更了解他在中國生活的點滴。我親身感受到當地人的友善與親切，他們的客家語雖然比較難懂，但與當地人相處是有趣的事。我很享受這次的旅程，行程雖短，但很難忘，期望日後能有更多類似機會，再次遊學海外，拓展自己的眼界到更廣更遠。

學生感想 梁嘉豪同學

在離開惠州棕櫚島的車程上，回想起這三天在那裏經歷的悠閒之旅，的確回味無窮。在這數天間，令我留下最深刻印象的部份是旅程重點之——英語課程。英籍教師透過一連串生動實用的英語互動遊戲，把我們從味如嚼蠟式的考試英語，引導到富趣味性的生活英語，使我們暫時放下考試的沉重壓力。其次，這次的野戰活動亦令第一次接觸槍械的我獲益良多。在野戰過程中，我們除了學習到槍械知識外，也在組別任務中學習到團體合作的重要性，實在令人拍案叫絕。這個旅程，使我在棕櫚島上把在香港城市所累積的壓力一次掃空。能有幸參與是次惠州棕櫚島的遊學團，實屬難得的機會，我衷心希望將來可以參與同類的遊學團，再一次增廣見聞。

world booklet_all_by_charles.indd 91 9/5/2014 13:20:01

2013 21/01 廣州第七十五中學交流

一月二十一日，鄭智賢校長帶領約四十名老師和學生，一起前往姊妹學校廣州市第七十五中學作交流活動。本校學術顧問英國牛津大學劉偉榮博士亦一同前往。期間受到對方的熱情的接待。兩校同學更透過音樂表演互相交流，雙方師生一同大跳新疆舞，充滿歡樂氣氛。學生會主席何嘉俊更與七十五中學的代表合唱一曲，代表我們兩校之友誼永固。

林裕豪同學的感謝信

致七十五中學全體師生：

您們好！

承蒙貴校邀請，我校非常榮幸獲得與七十五中學師生進行文化交流的機會。受到貴校無限熱情的款待，心中由是感激和謝忱。

自上次一別以來，每當憶起幕幕情景，心中未嘗不懷有難舍之情。初次見面，貴校學生便用炽熱的情懷和洋逸的青春氣息消融了之間陌生的隔閡。而教師專業的操守和敬業愛崗精神，不禁令人唉服和敬佩。雖然只是相處短短不足半日，但君子之交淡如水，雖無味，卻綿延流長。兩校間之友誼，如清雅；又如濁洒，越呷越酣醇芳香。

是次兩校間的交流，促進了惠僑英文中學和七十五中學師生間的聯糸，對於加强姐妹學校的關糸有重大意義，使本校對貴校的亦學理念有深入認識。對於貴校的亦學情懷，深深了解到十年樹木，百年樹人的精神。雖朴實無華但卻是神聖的，超然的，令人敬重的，還望令後還有機會，加進兩校的交進。

希望可以敬邀貴校來此交流，必將一盡地主之誼。對是次學術文化交流心中不勝感激在此一表謝意。

此致

敬禮

林裕豪代表5C班全體師生啓

world booklet_all_by_charles.indd 92 9/5/2014 13:20:10

2013 02/07–05/07 惠陽黃埔軍校軍人生活體驗團

本校近130位中一至中三制服團隊的隊員，於7月2日前往惠陽黃埔軍校參加了為期四日的軍人生活體驗營。目的是透過有系統的嚴格訓練，磨練同學的意志和毅力外，還提升同學的團隊精神和解離能力。唯一可惜是今次不能嘗試實彈射擊的滋味。

同學感想 游諾欣同學

軍訓，不但培養有吃苦耐勞的精神，而且能磨練一個人的堅強意志。我滿懷欣喜與信心去擁抱我嚮往已久的軍訓，在軍訓中，雖然有點累，但這也是一種人生的體驗，我們可以通過軍訓來戰勝自己。軍訓，也是鍛鍊意志的最佳時期，我們絲毫不能放鬆，心裡雖然有一種說不出的酸甜苦辣，但這未嘗不是一種快樂呢？它使我們擁有了人生目標前進的勇氣，更增加了一份完善自我的信心。

在軍訓時，教官們一遍遍耐心地指導代替了嚴厲的訓斥。訓練場上不但有我們整齊的步伐，也有我們一陣陣洪亮的口號聲，更有我們那嘹亮的軍歌聲。站軍姿，給了炎黃子孫不屈背深的身體，也給了龍之傳人的無窮毅力。練轉身，體現了人類活躍敏捷的思維，更體現了集體正義偉大。不積滴水，無以成江海。沒有我們共同的努力，就不可能有一個完整的高質量方隊。訓練的每一個動作，都讓我深深體會到了團結的力量，合作的力量，以及團隊精神的重要。

這次軍訓裏學到的東西，它讓我受益無窮。

同學感想 黃沛蓮同學

軍事訓練是每個國家不可缺少的項目，每個國家的軍事訓練都有可能不同於其他國家，我們則要學會對尊重。

在我們中國，軍事訓練是嚴格謹慎的，教官也是嚴厲過人的。我想嚴師出高從，想必也一定是這個吧。師傅嚴格，對徒弟要求高，要求近乎完美。徒弟對師傅分咐的事情傾盡全力去完成，對自己要求高，日積月累便養成了一種良好的習慣。

軍訓時是住宿的，宿舍麻雀雖小郤五臟驅全。住宿能讓我們獨立自強，同時也可以互相幫忙，增進同學間友誼，更讓我們學會包容和信任對方。軍事訓練分不同模式，不同教官，每一方面都照顧周全，讓我們快速適應。

訓練時，必須投入，盡力做到最好，這樣才對得父母對我們的期望。站直身板，眼睛看前，不能隨意交談或動動，一旦被發現則要去太陽底下晒五分鐘繼而便可以回到隊伍裏去。隊伍的排列必須整齊，學員嘻嘻哈哈，那是對國家不敬。

訓練是刻苦的，但教官公私分明，小息時便是慈祥的老人，訓練時是嚴格的師傅。在臨走前一天，同學們不舍地與軍校道別，帶着學到的知識回到香港。

world booklet_all_by_charles.indd 93 9/5/2014 13:20:14

2013 08/08–13/08 祖苗文化 - 香港學生內地體育運動訓練體驗團

祖苗文化—香港學生內地體育運動訓練體驗團為提升學生籃球技術及水平，本校參加了祖苗文化中心主辦的「香港學生內地體育運動訓練體驗團」，於8月8日至8月13日到廣州市南沙區南沙英東中學，接受為期六天的密集訓練、比賽與交流。期間，在內地專業籃球教練及香港現役甲一組籃球球星訓練和指導，並與廣東省內學校體育隊伍切磋交流，同學獲益良多。

同學感想 黃子軒同學

我校籃球隊一直在學界比賽得到不錯的成績，全靠球員渴望爭取勝利的心情和不斷透過艱辛的訓練使球隊士氣大增隊員更變得熱血沸騰，所以校方安排不少訓練營，增加球員的默契和籃球技術，使球隊如虎添翼。曾舉辦的訓練營多不勝數，當中最近的是2013年8月8日舉行的祖苗文化中心舉辦的「香港学生內地運動訓練營」在南沙進行訓練。

內地的訓練模式與香港截然不同，我們跟其他球隊一起進行不同訓練。雖然我們有的球技和身型上都不及別人，可是我們練習時的集中和專注力都不比別人差·當中令人難忘的是香港的球員「傳奇星」，他們帶領我們進行訓練我們比賽的時侯擔任教練的重要角色。還有他們對戰南沙教練的緊張情景和精彩的个人技術都今人拍案叫絕。

這次訓練今我們獲益良多，當中教練的一句:「我們想在數天的訓練有明顯的進步是不可能的，參加訓練營只是学習訓練的方式和籃球的熱誠。」

world booklet_all_by_charles.indd 94 9/5/2014 13:20:20

2013 09/08–25/08 「我想．我闖」獎勵計劃之澳洲悉尼之旅

5C班楊兆康同學參加了香港青年協會舉辦的「我想我闖獎勵計劃」，並且在150多位參加者中成功突圍，成為5位出線者的之一，免費到澳洲悉尼生活體驗兩星期。在彼邦親身體會不同的地方文化，更從而認識了十多個不同國家的朋友，此行不僅提升英語能力，亦拓闊了視野，實在獲益良多。

同學感想 楊兆康同學

首先多謝青年協會以及提供資助的單位舉辦這次活動，讓我們五個年青人有機會衝去香港，到澳洲這片大地去探索，勇敢地追尋自己的夢想，就如活動的名稱一樣——「我想我闖」。

旅程為期兩個星期，時間倉促，因此我們都格外珍惜每一次探索新事物、每個認識新朋友的機會。

澳洲最令我難以忘懷的，除了是那裡舒爽宜人的天氣，以及清新純淨的空氣外，就是當地人享受生活及工作的態度。他們的字典裡彷彿沒有壓力這個字詞。對他們而言，人活著不單單為了工作，最重要的是懂得細味生活點滴。他們有句口頭蟬 " NO WORRIES" ，完全反映了他們「樂活」的積極人生態度。

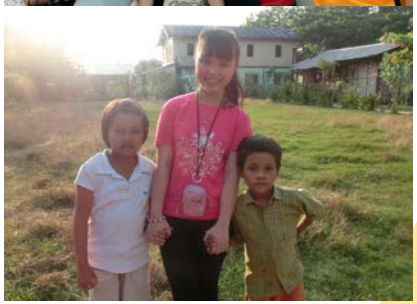
在學習方面，這兩星期我們都在一間國際學校學習英語。我首次與十多個來自不同國籍的同學一起上課，大家的母語以至文化背景都不同，但是我們都能融洽地相處。因為我們都努力地以我們的共同語言——英語溝通。我時時刻刻都置身在一個英語的世界，口語能力的進步自是日行千里。他們的教學方式與香港有截然不同，例如他們並沒有甚麼明文規定的校規要遵守，惟一的要求是要懂得「自律」。我很喜歡這種沒有框框的上課模式，強調學生自主獨立，讓我們有更大的發揮性，能盡情享受學習的樂趣。

與人相處方面，我認為這個旅程讓我更懂得與陌生人相處。整個行程中，只要你敢於開口，不論是在學校、旅遊區、商店，甚至是街頭，何時何地都能輕易結識到不同國籍的朋友。幸虧有這些當地的朋友，我才可以在這短短兩星期，就算沒有帶上地圖，也能輕鬆地到達所有想去的地方遊覽。

經過這兩個星期的學習生活及旅遊體驗後，我領悟到，雖然人生每天都充滿著無限變數，我們沒法預知結果。即便如此，世界非常大，我們無論有甚麼目標或夢想，都需要把握時機，付諸行動，勇敢的去嘗試、去闖蕩。我更不時提醒自己，要把握每一個當下。此行讓我成為社工的理想比前更為堅定，因此我希望日後能藉著這身份，與更多人分享我對生活的積極態度。

world booklet_all_by_charles.indd 95 9/5/2014 13:20:22

2013 07/12–12/12 緬甸義工服務計劃



緬甸義工服務計劃是由深水埗區青年活動委員會，聯同六間中學參加。今次活動為期六日五夜，分別有30位學生一同參與。同學今次遠赴緬甸進行義工服務，當中大會安排同學探訪當地聾啞學校；幫助當地人修建房屋等義工活動。今次旅程，讓香港的青少年學會珍惜當下的一事一物，同時也可磨練青少年的抗逆能力。

同學感想 繆麗媛同學

六日前，我們三十個人懷著又忐忑又興奮又期待的心情去緬甸。六日後，我們淚灑機場。無論是來自香港的我們三十位義工，還是緬甸YMCA的義工，我們都緊緊地給了彼此一個擁抱。這擁抱，代表不舍，代表緣分，更代表著愛。我們從第一次工作坊，只是小圈子地和自己學校的人玩，到兩日一夜的宿營，我們開始和自己組的人熟絡。再到這六日五夜，我們已經真正的成為一個團體，一個家！無論是同行的義工同學，還是導師，還是緬甸當地的義工，在這短短的六日五夜我們既然建立了如此深厚的感情。我想，這正是這次旅程的魅力所在，帶我們找到一個集體存在的意義。當然，這只是這次旅程魅力的其中之一。

這六日五夜，我們每個人都在成長，每天都有收穫。無論是探訪孤兒院，還是去體驗與聾啞人仕交往，還是用實際行動去幫老人修補房子。過後我們都會反省，我們，父母雙在，身體健康，有良好的居住環境，相比他們，我們不是太幸福了？於是我們學會了珍惜。而無論是孤兒院或聾啞學校的小朋友，還是村莊裡貧苦的老人家我們看到了他們都是社會上急需被幫忙的人。於是我們便學會了主動去愛、去包容去向更多的人伸出援手。

還有這六日五夜，我們兩地的義工齊心協力去完成每一天的活動，於是我們便學會了集體精神。而這六天五夜讓我更加明白無論你們是來自不同的國家，說著不同的語言，還是有不同的生活文化，只要我們心中充滿愛，那麼我們就會心連心，感受到對方的溫度和愛！然而，歲月無聲，靜悄悄把這六天五夜飛快地帶走了，我們乘往緬甸的這架飛機要回程了，我們要下機了。但我相信，這次旅程的結束只是另一段旅程的開始。在往後的歲月，我們必會把在這段旅程學到的東西秉承下去，去珍惜，去愛.....

同學感想 叶靜同學

時間過的真快，一眨眼間，六日五夜的旅程結束了，由香港坐飛機到曼谷再轉機到緬甸仿佛在昨天發生。

world booklet_all_by_charles.indd 96 9/5/2014 13:20:23

置身在回程的路上，回想起這六日五夜的時光裡，自己認識了一群當地的義工，回想起與同行的夥伴們去孤兒院義教、去聾啞學校與一些天生有缺陷的小朋友們玩遊戲；回想起與緬甸的義工們合作幫獨居老人修補房子、回想起無論是孤兒院的孤兒們，還是聾啞學校的小朋友們，或獨居的老人，他們的臉上永遠掛著親切的笑容。回想起與緬甸義工還有同行的義工一起相處的片段，一想到這次的離別有可能是我們最後一次見面，鼻子一股酸楚的感覺越來越強烈，心中的捨不得讓眼淚不自覺的落下了。

六日五夜的時間裡，我學會了除草；學會了混合混凝土；學會與小朋友相處；學會一些手語；學會修補木屋；學會珍惜與身邊的人每一個相處的時間，這次的旅程不止豐富了我的義工經驗，更讓我收穫了友誼。由剛開始的不相識，到現在的無話不說，這都是這個義工旅程帶來的成長。

經過這六日五夜的美好時光，導致我們在機場離別擁抱時哭成了淚人。每次的緊緊擁抱都令我們有依依不捨的感覺。每個人心裡都明白，這次的離別可能是最後一次見面，道了無數次的再見，但誰也沒有離開，無數次不捨的對望，直到真真正正的離別時，淚水像開了水龍頭那樣嘩啦嘩啦的湧出。

在未來的日子裡，我們將各奔東西，但我們的相遇使我們的人生增添了美麗的色彩，我們在地球不同的角落裡，仰望同一片天空！

同學感想 鍾曉鋒同學

在一班來自曼谷的航班，抵達香港國際機場，也代表了我們的旅程也相繼完滿結束。我們一起生活一起做義工的日子，當中有哭過、衝突過、癲過及笑過，非常令我難忘。我在這旅程學識不小人生哲理，雖然我們去做義工，但其實是由我們幫過的人們教識了我們。

我最難忘的是去孤兒院。那次我真的好感動。有一位小朋友，從開始他就和我一起坐一起玩，但他突然和我用英文說，你很像我的爸爸。我呆了一頓，以後他跟我說了很多事。那天下午我幫助他們築房子，所以我和他相處的時間也減少，但無損我和他的感情。當我每次休息的時候，他都會興奮地跑過我身傍，要求我陪他玩。到了要分開的時候，他擁着哭了，令我也哭了。最後令我領略到幸福不是必然的。在這次旅程體驗了很多，也學習了很多。真想多謝學校校長給我這次機會；多謝一班YMCA職員和一眾導師，教曉我們做義工的意義及態度。

不是你們給我機會去緬甸，我也不會真的感受到這麼深的經驗。

world booklet_all_by_charles.indd 97 9/5/2014 13:20:23

2013 16/12–19/12 韓國首爾通識及藝術研習之旅

本校歷年來致力推動「世界學堂計劃」，足跡遍歷不同世界各地，本學年本校通識科及藝術教育科更分別舉辦通識教育首爾研習團，讓學生藉以認識當地特有的社會民情，培養學生獨立觀察能力。而藝術教育科亦舉辦了韓國藝術文化遊學團，讓學生認識韓國的藝術文化，發揚本校立足香港、放眼世界的辦學宗旨。旅程參觀了仁寺洞文化藝術小村Ssamziegill、耕仁美術館 、三星D' light、景福宮、民俗博物館、清溪川、KBS韓國放送公社電視製作考察、明洞購物區、DMZ之旅 - 南北韓第三地道、都羅山展望台、都羅山火車站、臨津閣、自由之橋、韓式泡菜DIY、傳統韓服穿著體驗、樂天世界、首爾環保企業 - Korea Gas韓國燃料公司、仁川月尾島渡輪餵海鷗等等，擴闊了學生式視野，讓他們獲益良多，其中更有不少學生首次體驗落雪的滋味。

同學感想 林倩而同學

這次韓國之旅讓我認識到韓國的傳統文化，飲食習慣，當地最具特色的食品。

第一次和同學一起出國令素不相識甚至素未謀面的我們變得親密無比，無話不談，韓國當地的獨特風景和特色美食也讓我們增加了不少話題，當然少不了韓國獨特的習俗和文化。

短短幾天的行程，讓我感受到了很多事倩，如：韓國人很熱情，即使語言不同，令我們相方的溝通難上加難，但韓國人還是很有耐心的了解我們的需要認知服務到最好。

老師也很遷讓我們處處為我們着想，在我們娛樂時也不忘讓我們學習韓國的文化。

這次的旅程我很開心，謝謝老師，導遊的照顧。

同學感想 倪美琪同學

由十月便開始期待的韓國之旅，終於在今天第四天中結束，這一路有喜有悲，喜的是冰天雪地中的翩翩美景和同學間的雪戰、嬉戲；悲的是有些同學之間的磨擦和離開時的依依不舍。從清溪川、自由之橋、樂天世界，到景福宮、明洞、月尾島，每一次都為我們送上了不同的驚喜，其中由為刺激的就屬月島餵海鷗了，在遼廣的海面上餵飼它們，是種嶄新且特別的感覺。

今次的四日之旅雖然結束了，但對外國的嚮往卻不減反增，實在很感謝學校給了我們這一個寶貴的機會，期待下一次能夠去日本學習。

world booklet_all_by_charles.indd 98 9/5/2014 13:20:29

同學感想 邱玉君同學

在這個韓國首爾通識及藝術研習之旅中，我學懂很多，明白及懂得很多韓國的傳統文化。透過這次的遊學旅程，加深了我對韓國的認識，再不像從前只懂得韓國明星電視劇等。旅程當中有喜有悲，喜的是在最後一日時，同學老師在雪地上打雪戰！老師放下以往的威嚴，與同學們一起玩耍，場面樂也融融，令我印象深刻，更難忘的是師生不怕寒冬，玩得忘形，臉上的笑容燦爛無比！悲的是在購物時，師生之間想法有衝突，加上時間分配上有些問題，令女生們心情極度低落，但卻因為如此，我們學會了團結，甚至結識了以前不相識的對方！總括而言，此次旅程使我刻骨銘心，獲益良多！

同學感想 關珍紅同學

在這次四天遊學旅程中，我感受到首爾的文化及當地簡約的語言，而且在當中發現韓國人較注重稱位、樣貌、軍事及文化。此外，在這四天團中，我亦了解到韓國人的飲食文化，我們主要以豬肉為主。其次，在這旅程中的行程，我印象較深的一項是參觀三星，發現原來三星是大公司，不單擁有電子，亦有保險、化妝類型，十分多元化。第二，在民俗博物館中，當中擺設了韓國的婚嫁、食品及古人，都模仿著遠古的官人，此外，在最後的KOREA GAS燃料公司中，體驗到環境能源的重要性，它更以電影形式向我們展示，並帶出背後的意義，環境污染的嚴重性，因此，在這次旅程深深感受到韓國的文化，此外，在這幾天中，更落下雪，令我們對韓國更留下深刻印象

world booklet_all_by_charles.indd 99 9/5/2014 13:20:41

2013 17/12–20/12 台灣四天體育交流之旅

台灣體育籃球交流團在聖誕假期舉行，此行目的是認識台灣籃球水平及促進港台高中聯繫。四天行程共有六場比賽，校隊對戰台中第一高級中學、台北市師大附中及台北市松山高中；而校友隊則對戰台中中興大學、台北師範大學和台北市成功高中，結果是兩勝四負。另外此團亦有參觀多處景點：包括台中自然科學館、台中一中夜市、台北三峽老街、淡水老街、西門町、九份、誠品及中正紀念堂。

同學感想 林家歡同學

這次的台灣團吸引我的仍然是因為籃球，但這次有不同的是：能與一些已畢業的師兄一同前往，途中亦能與師兄暢談惠僑以往的故事，更從他們口中得知一些趣事，真是人生一大樂事啊！

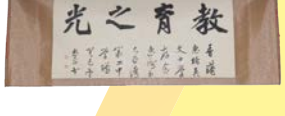
這次台灣體育團，令我見識到台灣高中的籃球技術，更親身在籃球場與也們切磋，從中學習可取的地方。此外，我更親眼目睹勁旅『松山高中』的高效率的練習方式，令我震撼！！！一心只為籃球而去的我，更有意外收穫，嘗到當地街頭小吃，十分美味，令人一再回味！！

world booklet_all_by_charles.indd 100 9/5/2014 13:20:45

歷年姊妹學校所贈送紀念品

world booklet_all_by_charles.indd 101 9/5/2014 13:21:05

歷年姊妹學校所贈送紀念品



world booklet_all_by_charles.indd 102 9/5/2014 13:21:30

後記

視全世界為學堂，以各地歷史文化為良師，讓學習超越學科課程和考試的局限，為學生提供全面的學習經歷，這就是本校「世界學堂計劃」的創辦宗旨。我校幾乎每年都帶領同學到具代表性又富教育意義的城市或地區交流，讓同學認識當地歷史、文化、風土民情、地方經濟、社會結構等，使同學透過計劃增廣見聞，學習不同文化。我們期望每位同學在學期間，最少會有一次機會往外考察，以達到立足香港，放眼世界的辦學宗旨。

屈指一算，這個計劃已推行了將近十四年。期間，從籌劃到起行，所付出的心血委實不少。記得我們的首站──北京，在天安門前，我們顯得何其渺小；在天壇故宮，感歎中國文化的浩博；在烽火台上，眺望長城，蜿蜒千里，在八月暑天，也冷不防打幾個寒顫。昔日的戍卒又何其艱辛？天地悠悠，文化緜延不絕，書本可以重印、可以再版，文物是流星，稍縱即逝。有道是「三峽星河影動搖」，我們趕在水淹的前頭，為的是一睹氣吞雲夢的悲壯。荷馬寫不出這樣的詩篇，我們卻有幸烙下一道不滅的印記。在國內，北起汴魯（北京、山東）、西至巴蜀（重慶、四川）、東出滬寧（上海、南京）、南及粵東（廣州、惠陽），世界學堂以東方文明為起點，經過西方之英國，下一站是加拿大、美國，還是日本、韓國？我們樂於聽取你們的意見。

world booklet_all_by_charles.indd 103 9/5/2014 13:21:30

首席顧問：鄭智賢校長

封面設計、排版及設計：李嘉羚老師、余啟民、陳夢俊

攝　　影：劉展鴻、林國基

world booklet_all_by_charles.indd 104 9/5/2014 13:21:30