

12/02/2014



香港哮喘會
The Hong Kong Asthma Society

173 期 活動快訊

肺炎鏈球菌襲長期病患

古惠珊醫生

最近有報告指兩名小朋友因受肺炎鏈球菌感染而死亡，這消息實在令人感到十分傷感。肺炎鏈球菌除了會感染小朋友外，亦會在成年人發生，長者和有長期病患者會較一般健康的成年人容易受感染。



肺炎鏈球菌是細菌，有超過 90 種血清型。肺炎鏈球菌常見於健康人士的鼻及咽喉，尤以兒童較為普遍。傳播途徑主要是接觸到患者咳嗽和打噴嚏而產生的飛沫，與患者有親密接觸或觸摸被這細菌污染的物件，都有可能受到感染。

肺炎鏈球菌是引致中耳炎和肺炎的常見病原體。此細菌亦可引致侵入性肺炎，也可入侵腦膜(引致腦膜炎)和血液引致敗血症，導致嚴重甚至致命的疾病。



最常見的成人肺炎鏈球菌感染是肺炎，患者可有發燒、呼吸急促、發冷和帶痰的咳嗽的徵狀，嚴重者可能會出現呼吸衰竭及其他併發症。

在一般情況下，合適的抗生素如青黴素可治療肺炎球菌感染，但抗藥性肺炎鏈球菌的出現令治療更加困難。要注意的是成人肺炎亦可因其他細菌或病毒感染做成，單靠病徵不一定能判斷導致肺炎的細菌或病毒的身份，肺炎患者要盡早求醫，醫生會視乎病情去判斷藥物的處方和進一步檢查的需要。

抗藥性肺炎鏈球菌的出現令預防變得更為重要。保持身體健康，如避免吸煙，有充足的休息和運動會有助減低感染的風險。

此外，注意個人衛生，勤洗手及保持雙手清潔，保持室內空氣流通，當有呼吸道感染的徵狀時戴上口罩，都有助於防止感染擴散。



接種疫苗也可預防肺炎鏈球菌感染，美國疾病預防控制中心疫苗接種諮詢委員會 2013 年的指引指出，65 歲以上的長者應接受 23 價肺炎鏈球菌疫苗 (PPSV23)。

19 歲以上的成人如有特別影響肺炎鏈球菌免疫力的病，如喪失脾狀功能、腦脊液滲漏或有植入人工耳蝸等，如以前沒有接受過 13 價(PCV13)或 23 價(PPSV23)肺炎鏈球菌疫苗，請與你的醫生商量那一種疫苗適合最你身體的狀況。

2014 免費肺炎鏈球菌疫苗注射

美國輝瑞科研製藥(Pfizer)藥廠將捐出 200 支預防肺炎鏈球菌疫苗(13 價肺炎球菌結合疫苗)予聯盟病友，並會提供免費注射。活動現正接受報名，詳情如下：



日期：2014 年 3 月 1 (星期六)

時間：上午 10 時 - 下午 1 時 30 分

地點：香港哮喘會 (九龍油麻地上海街 402 號地下，近港鐵站 A1 出口)

對象：本會會員及會員家屬^{註 1,2}

注射方式：註冊醫護人員到場注射疫苗

費用：全免

截止報名日期：2014 年 2 月 19 日(星期三)

備註：結合疫苗採用最新疫苗技術，結合了新的蛋白載體，能製造更強抗體及促成免疫記憶，提供長效保護。

註 1: 各位會友如符合以下情況，可參加是次注射活動：

- 年屆 50 歲或以上
- 從未接種過 13 價肺炎球菌結合疫苗
- 如曾接種成人 23 價肺炎球菌多醣疫苗，可於 5 年後補種一針 13 價肺炎球菌結合疫苗

註 2: 若有以下其中一種情形，將不適合接種肺炎球菌結合疫苗：

- 發燒或嚴重感冒者，應延遲注射日期
- 於 5 年內(2008-2013 年內) 曾接種 23 價肺炎球菌多醣疫苗
- 孕婦或哺乳期間之女士

查詢/報名: 2895 6502 曾先生 [下載報名表格](#)



其他精彩活動

2 月 23 日(日) 樂行大自然 — 長洲(芝麻坑家樂徑)

3 月 2 日(日) 新春齋宴一日遊

3 月 8 日(六) 健康飲食烹飪班 - 自家製烏冬

另有其他精彩活動，請瀏覽本會網址 www.hkasthma.org

[詳情](#)

[詳情](#)

[詳情](#)

香港哮喘會病人資源中心
九龍油麻地上海街 402 號地下
[油麻地港鐵站 A1 出口]

開放時間

星期一至五 9:30-5:30
星期六 9:30-4:30

T 2895-6502
F 2711-0119
W www.hkasthma.org.hk
E hkas@hkasthma.org.hk



送禮之選

萬希泉
陀飛輪腕錶慈善義賣

[病人須知及貼士](#) / [購物優惠](#) / [成為會員](#) / [捐款支持](#) / [加入義工行列](#)

本會發出此電郵目的是希望為大家提供最新哮喘會資訊，歡迎將此電郵傳開。

如閣下不想繼續收閱，或對此通訊有任何意見，歡迎電郵至 hkas@hkasthma.org.hk。