

# 自我檢視

在生活中，你最珍貴的東西是甚麼？不論你的答案如何，我相信許多人都跟我一樣，一直小心收藏一個重要的寶物。你知道這個寶物是甚麼嗎？我暫且不揭曉謎底，先看看以下的一個故事，也許你能從中找到答案。

「我們一起恭賀這對新人，祝他們百年好合，永結同心。」正當賓客忙於舉杯祝賀新人時，有一位先生正向同席的親人滔滔不絕地分享駕駛苦與樂：「打理車子是一門學問，每一個細節都要兼顧。我通常每三個月便將自己那名貴房車送往檢驗；又經常都捧讀不同的汽車雜誌，看看如何能維持它的性能。當然，我也會四出搜羅新的零件和漂亮的裝飾，令座駕裏裏外外都能不停更新。」這位愛車之人停了一停，續道：「我從來都不會超速駕駛。我曾經試過把車停泊在路邊而令車身被刮花了。唉！到現在還心痛呢。我再也不敢把車停在路邊，寧願多花些錢往停車場停泊。」此時，席間一位孩子問：「叔叔最愛車子。我最愛爸爸媽媽。叔叔，你愛爸爸媽媽嗎？」那位先生該沒想到孩子會有此一問，竟然呆了起來。這刻，侍應叫道：「菜已上，各位請慢用。」車子的話題就此完結。

也許，孩子的提問會引起叔叔的尷尬，但卻叫我們重新思考，我們的所愛何在？有人愛車如命，有人視錢財如糞土，有人得一知己死而無憾。沒錯，當一個人很愛惜某一事物之時，我們往往會珍而重之。但除了珍愛以上的人和事，我們可還有別的？比如自己的生命，我相信大家都會一致贊成這世上該沒有甚麼比生命更重要的。那麼你有沒有好好保守自己的生命呢？

- 你可有定期檢視一下自我的好壞、內在的脆弱、內心的怨恨、傷痛，是否有需要處理？你可有經常閱讀，看看如何能擴闊自己的眼界？
- 會不會去進修而令更多知識成為自己的裝備，令自己裏裏外外都不停更新呢？
- 你會不會為了刺激、貪新鮮、衝動，便做一些明知不應該，明知可能會傷害自己或別人的事？
- 你可有因為自己的錯誤而得到教訓、付出代價，並且因此而有所改變？
- 面對別人挑戰你的生活哲學，你又可有輕易動搖？
- 還是很清晰自己愛甚麼、想要甚麼，知道自己所做一切，都是因為愛惜生命？



對於上述連串問題，如果你的答案通通都是正面的，我恭喜你，你真是一個愛惜生命的人，但若答案是否定的話，容許我問一句，為甚麼會沒有呢？難道生命不比一輛名車珍貴？

人生匆匆幾十年，轉瞬便過，能夠活著已是一種福氣。每個人的生命都是獨特而有價值的，更有很多資源，等待著我們自己去發掘。一個成熟的人，會定時檢視自己的生命，並欣賞自己的優點和特質，卻完全接納自己的軟弱和限制；他知道人生只有一趟，要好好活過。

人們常說要待自己好一點。要懂得愛自己，我不反對，但我更深信不管誰也好，也必先認清自己，才能懂得去愛自己，滿足自我的真正需要。請記著，生活需要計劃和安排，生命便需要我們不斷經營和管理。而學習不斷檢視自己，正是第一步。

反思：你可有定時檢視自己的習慣？在過程中又有甚麼得著呢？

