

小說、電影或電視也好，我們總經常聽到故事中的情侶在分手時說一句對白：「我和你是不同的，我們根本就是兩個世界的人，還是分手算吧！」聽起來是多麼灑脫，又多麼理所當然。但只要你別受劇情、音樂和氣氛影響，試圖理性地想一想，你會發現這句對白其實很可笑。試問世上又怎會有一個跟你完全相同的人呢？若你要找到一個跟你一模一樣的人才去愛，那大概一生只有注定獨身了。再講，就算真的讓你找到一個跟你完全一樣的人，你又是否會真的喜歡呢？

蘇先生(假名)夫婦結婚兩年，經常都為一些家務上的瑣事而吵架，因為蘇太是個愛整潔的人，希望家裏經常都可以保持整潔，這當然不是問題。令蘇先生不滿的是她的矯枉過正。就以吃飯為例子。蘇太就算正在吃飯，只要她一發現家裏有甚麼地方不清潔，她便會立即處理。相反，蘇先生是個對生活不拘小節的人，他甚至認為每天起床摺起被單，到晚上又將被單翻開這循環的動作也是浪費時間且沒意義的事情。

明顯地，這對夫婦的生活態度是相當不同，如果單以此為原則，那大概他們是不適合一起生活了。但別這麼快下定論。許多時，我們容易將自己的焦點放在「不同」上，然後拼命地算著別人跟自己是如何的不同；因為這「不同」導致多少的麻煩，又有多少的工夫要做。就像蘇太只看到丈夫的性格和壞習慣，以致她要不斷「執手尾」；蘇生就只看到妻子的多此一舉。這只是我們過於看重自己罷了。不是嗎？蘇生蘇太只是以自己的尺量度他人，他們沒有察覺到差異的存在，不在於別人跟自己不同，而是彼此的不同。

大家成長於不同的家庭。蘇先生早在童年時代，其父母便各有各忙，因此他早慣了不受牽絆的生活；相反蘇太卻是在父母嚴厲的管教下長大，一直被灌輸女孩子必須整潔和有責任做好家務。這些根深蒂固的性格，並不是一下子可以改變的，所以就更需要互相體諒、磨合、包容和接納。對婚姻關係有研究的人都會發現一個有趣的現象，就是一對夫婦當初吸引對方的優點，通常都是自己沒有的特質，而這些特質，在婚後卻又往往成為二人不滿對方的關鍵。如婚前太太欣賞丈夫的隨心而作，婚後卻投訴他吊兒郎當；婚前丈夫欣賞太太的小鳥依人，婚後卻埋怨她甚麼都不懂等等，都是常見的例子。大家可有想過，對方其實從來沒變，只是自己的要求改變了呢？學習從對方的角度去詮釋事件，接納彼此的不同，是我們一生都需要努力學習的功課。

有時，所謂的「不同」並不是一個差異。不要給行為的不同瞞騙，我們看的可是彼此的動機和意願。蘇先生不喜歡太太日以繼夜地做家務，無非是不想她辛苦，而蘇太之所以希望把家裏打掃乾淨，其中也因為希望蘇生生活得舒適，他們的出發點其實是一樣的，就是為對方著想。多留意一點，你會發覺差異不曾存在。

齒輪效應雖然老掉大牙，卻又很實在，就正正是這一凹一凸的關係。人與人之間才能互相支援地運作，彼此互相依賴而生存。有時我會想，也許，這就正是造物主的奧秘。老婆，當你讀完這篇文章，下次請不要再投訴我了。

反思：你身邊可有一些人跟你是很不同的？你們是如何相處呢？

本文摘錄自：
陳志耀(2008)。《超凡人生——六十個激勵別人、啟動自己的成功法則》。香港：EDIT Workshop。