

你對生活有要求嗎？別急著答我，先一起聽聽以下兩人的對話，說不定你能從中找到自己的答案。

每月一文

A 說：「我是一位保險公司分區經理，年薪過百萬，家住複式豪宅，出入駕駛平治房車。對生活的要求？讓我想想...呀！我要繼續努力，賺更多的錢。」

第28期

2015年1月

B 說：「我是一位新移民，靠每月領取綜援為生，家住天水圍公屋。雖然我衣食住行都在天水圍，但能夠生活，三餐溫飽，這經已很好。工作？不用了，我現在很好。」

說到這裏，大家看得出兩者之分別吧？A 是一個對生活有要求的人，而 B 卻沒有。然後，再問他們可有想過如何能活得有意義？出乎意料，兩個對生活有不同要求的人，答案卻完全相同。甚麼答案？就是沒有。接著，我又問：「假若今天你們都突然離世，你們認為自己活得豐盛嗎？」他們都呆了半晌，想了許久，然後各自站起來準備轉身離去。我問他們往哪兒去？

A 說：「我想回家跟妻子和孩子說聲對不起。沒錯，我是奮發上進，也有自己的目標。但我從沒珍惜過，我要回去了！」

B 說：「我想試試踏出天水圍，往其他地方去。我甚麼也沒試過，我想試試有用的感覺。我也要回去了！」

有時候，人要到最後的關頭，才會知道自己對生命的要求何在。就像 A 和 B，經此一問，才體會生命與生活的不同。對生活有要求，是無可厚非的，但我們應更看重生命的要求。我經常都思考，生命如何能夠較接近圓滿？我如何能活得更有價值？因為我不想自己的人生只是白活一場，也不想臨終前才看到自己的一生如白紙一張，後悔莫及。最近我認識了六十歲的長者，她的經歷，給了我很大提醒。過去的數十年，她一直過著沒有方向的生活，沒好好讀書、未婚產子，又沒盡好做母親的責任，結果跟孩子的關係也十分差劣。時間飛逝，轉眼她已銀針滿頭，回顧自己的人生，她忽然發現，原來自己甚麼都沒有做過，自覺白活了大半輩子，懊悔的感覺令她被折騰不已。許多人都會認為六十歲已經很老了，不能再作甚麼，但這位婆婆卻沒有放棄，在教會的弟兄姊妹鼓勵下，她進修、做義工，跟別人分享她的經驗、想法。她的積極、樂觀，幫助了許多人，也影響了許多同年紀的老人家。婆婆說，現在，她才明白甚麼是對自己的生命有要求，甚麼才是活得豐盛。

每個人只能活一次，或長或短，沒法選擇。但活著本來便已是精彩，所以我們更應該找出自己對生命的要求，抓緊時間，活好每一天。這與年紀、學識、財富通通都無關。誰也有這能力、這資格。想起猶太賢者蘇士沙所說：「如果有一天我到了天堂，我最怕上帝會問我：『你為甚麼沒有用我賜給你的一切，做好蘇士沙該做的事？』。」我們要對自己的生命有要求，因為有一天，大家都將要向將生命賜給我們的上帝交賬。

反思：你對自己的生命有要求嗎？是生活還是生命呢？

本文摘錄自：陳志耀(2008)。超凡人生——六十個激勵別人、啟動自己的成功法則。香港：EDIT Workshop。

Photograph by Benedict Tse (2014)