

# 生命力何來

小時候，我常常蹲在路旁，看著螞蟻一隻接一隻的，將食物的碎屑搬回巢穴。有時我會感到牠們很可憐，因為只要我或任何人輕輕踐踏，就會將牠們毀掉。每次想到這裏，我便會感到心頭有一陣隱痛和不安。後來我方明白，當目光落在生命的脆弱，我們的情緒是難免會感到破落，但若我們換個角度，去靜觀與接觸生命的力量，又會是另一片天空。

小時候因為貧窮，我家的空間很小，我的世界也很小。幸好這世界有書本，令我的內在世界逐點變大，眼光也得以擴闊。透過書本，我不斷接觸到其他人的故事，從他們的經歷和思想，去了解他們演繹生命，以及如何解讀生命。如《懺悔錄》作者聖奧古斯丁對神學與哲學的畢生追尋；黑人民權領袖馬丁路德提倡種族平等的勇氣和遠見；一生貢獻於理論物理學的研究，被譽為當今其中一位最傑出的科學家霍金等，他們的故事，都叫我佩服不已。我發現這些成就已被肯定的人，最值得欣賞的，並不是他們的成就，而是在努力的過程中，一次又一次地勝過挑戰、打擊。他們絕對不是一開始便成功，相反，也曾被懷疑、推翻，甚至侮辱。但他們卻從來沒有退後、卻步，反而緊守著自己的信念，繼續默默地向。初時我真的很驚訝，為甚麼面對諸多的不公平和苦難，他們仍然能不屈不撓呢？後來我明白了，那是因為他們擁有極強的生命力。

談到生命力，不得不提讀書時期讀過的一本經典好書《海闊天空》。作者子鶯患有先天性血友病，但他一直樂觀面對，更考入了城市大學唸書。可惜命運卻是那麼荒謬和殘酷，其後他因為輸血而被污染的血製品感染，無辜地成為了愛滋病患者。最後於1996年5月病逝，結束了短短二十三年的一生。《海闊天空》正是他住院期間所寫的遺作，記錄了他和病友的生命故事，展示了他們在奮鬥歷程中所付出的勇氣。子鶯在書中說，人生的意義不在於有甚麼或沒有甚麼，而是在於任何情況下，都能活出一個真真實實的生命。他不絕望的原因，是因為他對生命有自己的一套見解，亦因為這樣，他的肉體雖然逐漸萎靡，他的生命力卻越見剛強。

有人說每個人從出生的一刻開始，便是倒數著死亡的日子。這說法未免悲涼，卻赤裸裸地道出了生命皆平等這鐵一般的事實。到底為甚麼有些人的生命枯竭力疲，看不到光彩？有些人的生命卻如彩雲常掛，不僅活得豐盛，還能為別人的圖畫添上亮麗一筆呢？我相信背後必有一些關鍵。

反思：你相信自己是一個具生命力的人嗎？你的生命力又源自哪裏呢？