

七件法寶(上)

生命教育基金會
每月一文
第20期
2014年5月

小時候，我天真地想：「如果我有叮噹作伴便好了。叮噹既能做我的好朋友，又有百寶袋，你說有多好！」當然叮噹只存在四方盒中，但我仍希冀可以擁有自己的百寶袋就好了。長大以後，當然明白世上並沒有叮噹，卻發現原來我們每個人本身便是一個法寶袋，內裏有七件法寶是與生俱來的，可以幫助我們面對生命中大大小小的事情，現在便跟大家逐一分享。

第一件法寶是一頂偵探帽，亦即是我們的好奇心，這種好奇心。在小孩子身上最容易發現，因為世界很多東西對他們來說都是新奇的，他們總愛每事問，帶著好奇的心去探索不同的人 and 事。然而，當人越大，我們所認識的東西越多，這頂偵探帽便會越縮越小，有時我們甚至會忘了戴它，甚麼意思呢？就是說，當我們的經驗和閱歷越多，內心便會有越多前設。比方說當我們看到一個紋身而身型魁梧的男人，和一個弱不禁風的女孩子站在街上。男人一臉怒氣，而女孩子一臉淚痕，我們很可能立即會聯想到，這個女孩子一定是被男人欺負，因為我們的前設輸出訊息，身型魁梧的紋身漢，很有可能是壞人，而哭泣的女孩子，則彷彿代表是受害者。這種假設可能是對的，但亦可能是錯，如果我們一開始使用已知來作判斷，很容易便會失去看到事實的機會，或往往從既有答案的狀態下看世界。所以呢，當我們感到困惑、有疑問或需要更清晰地了解某些事情時，應該戴起這頂偵探帽，用好奇心從不同的角度去探秘，更準備地運用我們的思考和分析能力，然後才去作適當的判斷。

第二件法寶是一把金鑰匙，它象徵了希望，能引領我們尋找迷霧背後的門。人生難免會有些時間，陷於一個死胡同的困局，像無路可行，在這地步我們通常都不知怎麼辦，此時金鑰匙就可以起作用。它象徵著無限的可能性，我們可以拿起金鑰匙，去打開周圍不同的門，看看門後在等著我們的是甚麼。當然，當我們跌倒在死胡同時，也許根本連站起來的勇氣也沒有。即使有金鑰匙，也未必夠膽打開面前的大門，怕會有猛獸衝出來，又怕門後是黑暗的深淵。所以，我們需要第三件法寶，一枝勇氣權杖。我們揮一下權杖，勇氣便會倍增，然後繼續向未知的領域出發。讓我們握緊它，靠它來撐起自己，支取內心深處的勇氣，拿出踏步冒險的信心來，作出最忠於自己的決定。

反思：試想想你在過去一個月，可有運用過你法寶袋中的這三件寶物呢？

本文摘錄自：
陳志耀(2008)。《超凡人生——六十個激勵別人、啟動自己的成功法則》。香港：EDIT Workshop。